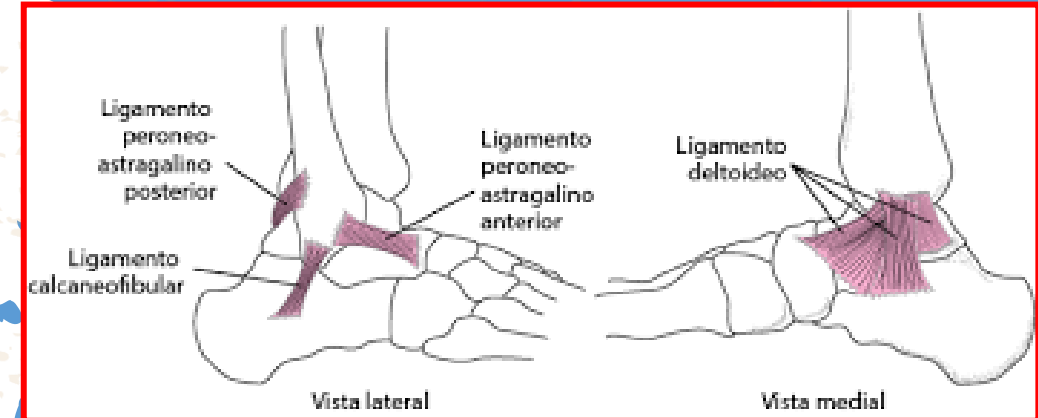




Tratamiento dolor Tobillo-Pie









Peroneus

Lesiones traumáticas y degenerativas.

Ligamentos, músculos, tendones o bolsas sinoviales.

Lesión y/o ruptura de ligamentos laterales y deltoideos

Fascitis plantar

Tendinopatías.

Sinovitis, bursitis.

Dolor muscular

Lesiones articulares y óseas.

Artrosis-artritis.

Sobrecarga en zonas óseas.

Fracturas.



Lesiones ligamentosas

Lesiones traumáticas son las mas frecuentes.

El esguince de tobillo se produce cuando se fuerzan los ligamentos más allá de su amplitud normal de movimiento.

Lesión ligamentos lateral ext.

Ligamentos deltoideos

Sintomatología: dolor, inflamación e impotencia funcional



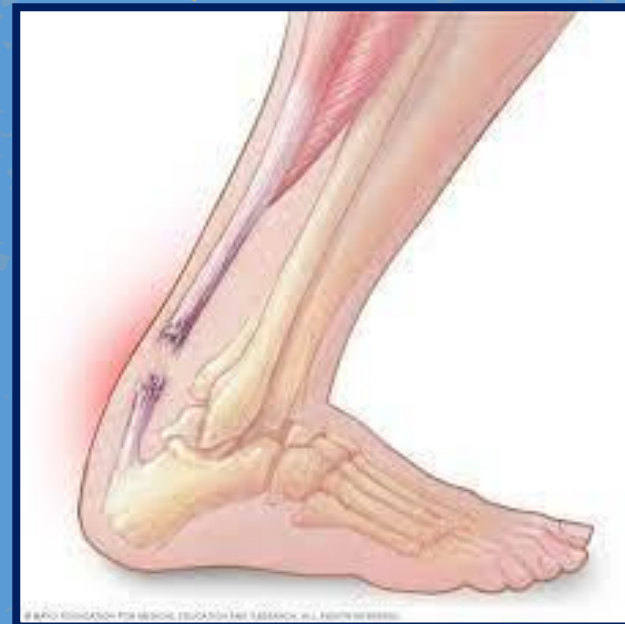
Tendinopatias.

Lesiones por sobrecarga y/o traumáticas

Tendinitis de peroneos

Tendinitis del tibial posterior

Tendinopatias aquileana- ruptura de tendones



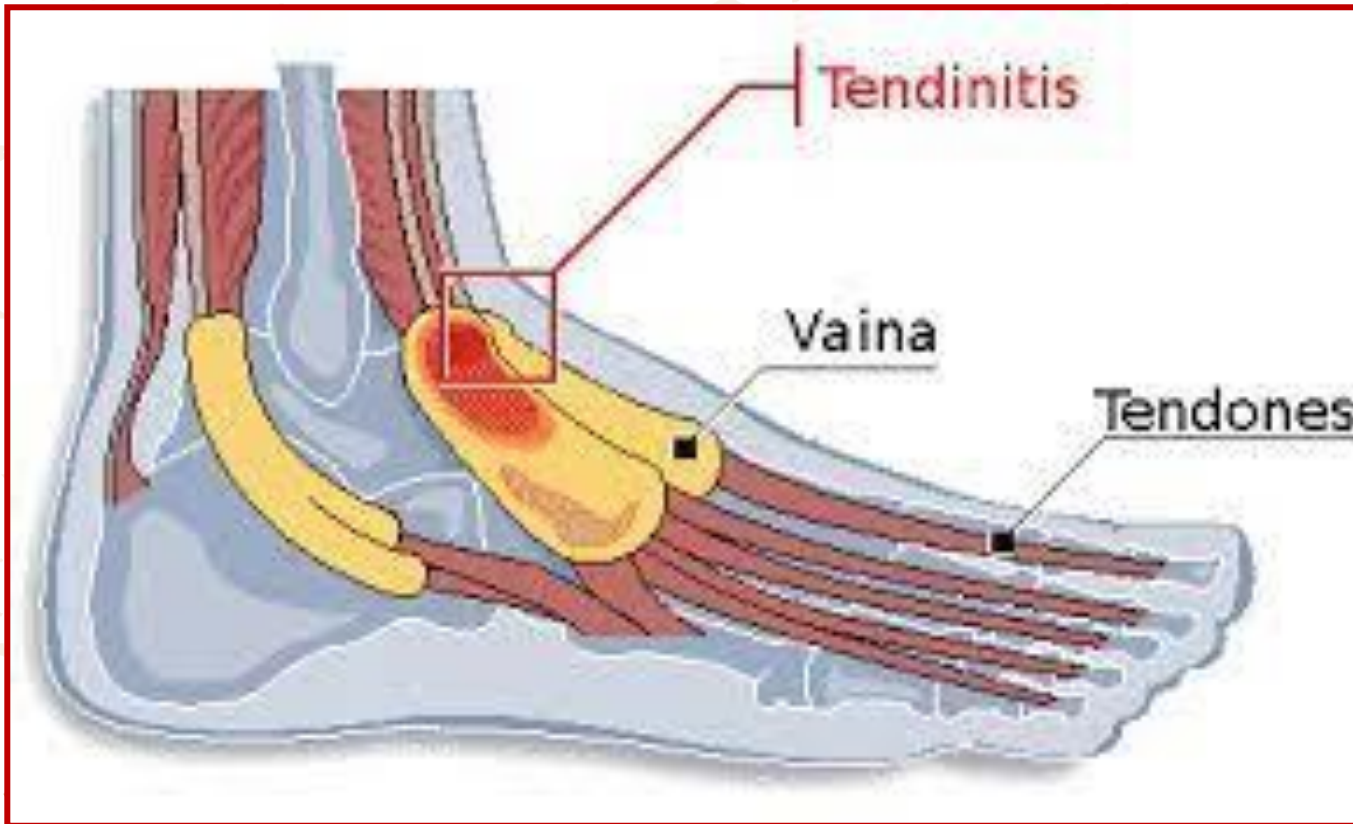
Tendinitis de los Peroneos



Tendinitis del tibial anterior



Tenosinovitis



Bursitis



Trastorno doloroso que afecta las bolsas de líquido sinovial proporcionan amortiguación a los huesos, tendones y músculos alrededor de las articulaciones.



Fracturas



Luxofractura de tobillo- pie

Fractura de Peroné

Fractura de Tibia

Fractura de Calcáneo

Fracturas de dedos



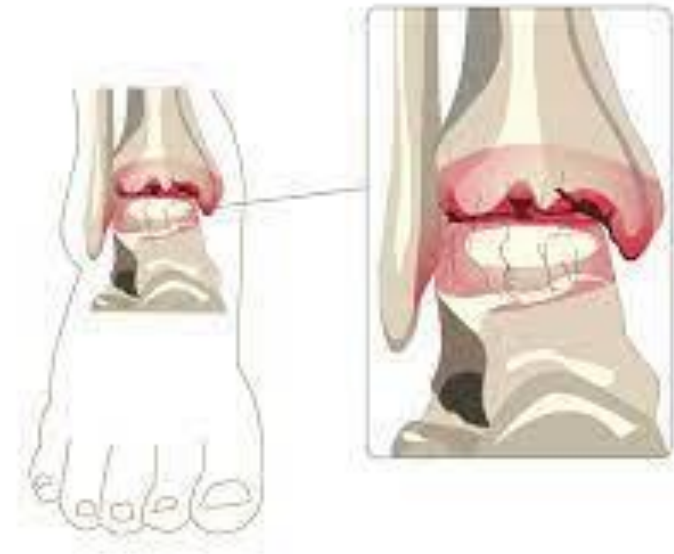


Artrosis

Degeneración del cartílago de las articulaciones del **tobillo** que produce dolor y limitación de la movilidad del tobillo



Artrosis de tobillo





Lesiones musculares

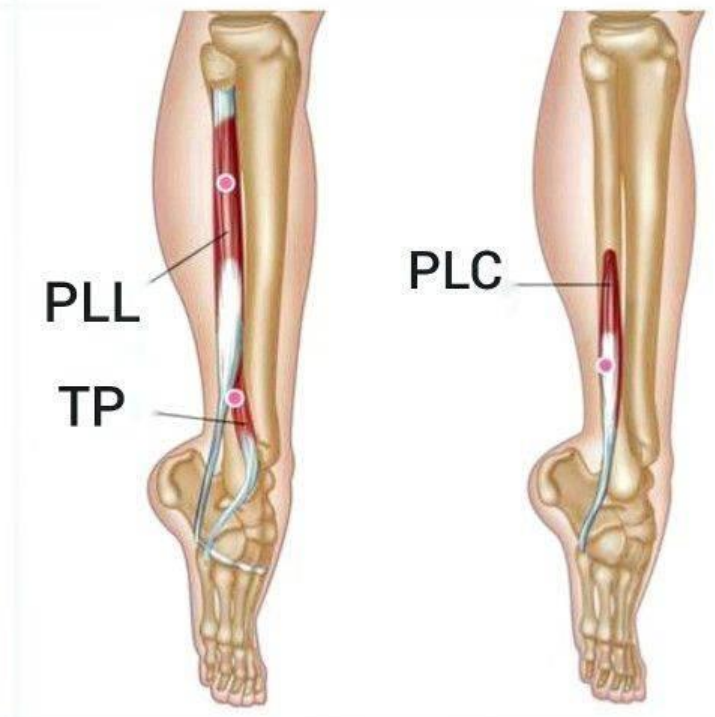
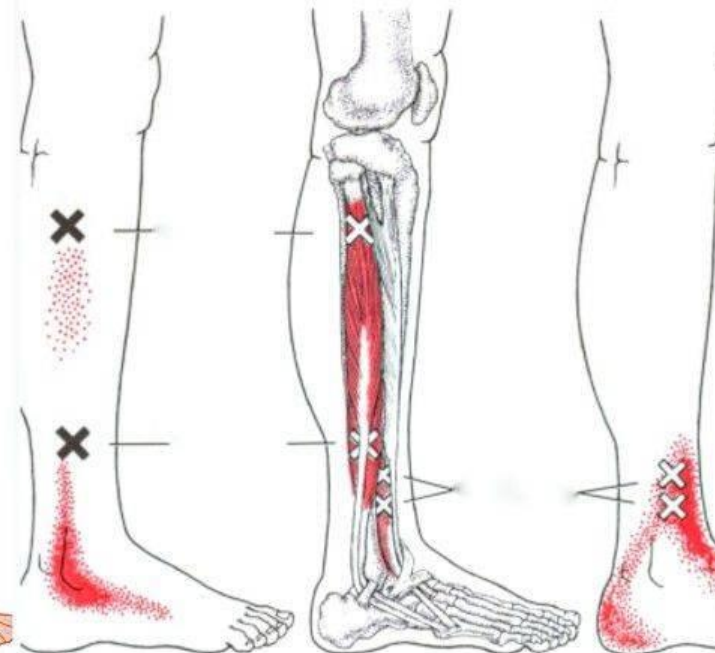
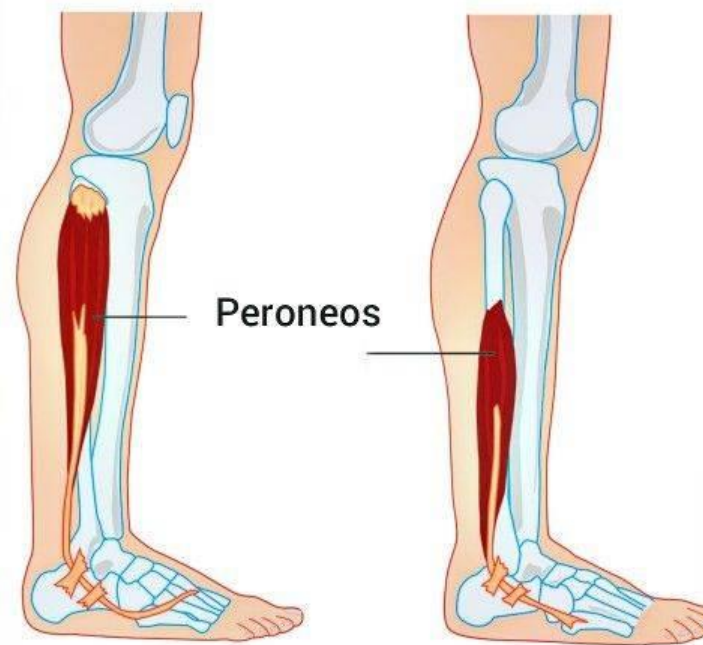


Calambres

Desgarros

Fatiga muscular







Hallux Valgus



Fascitis plantar





La MTC es útil en el manejo de dolor y rigidez de la zona de tobillo- pie

Es importante identificar el estadio de la enfermedad.

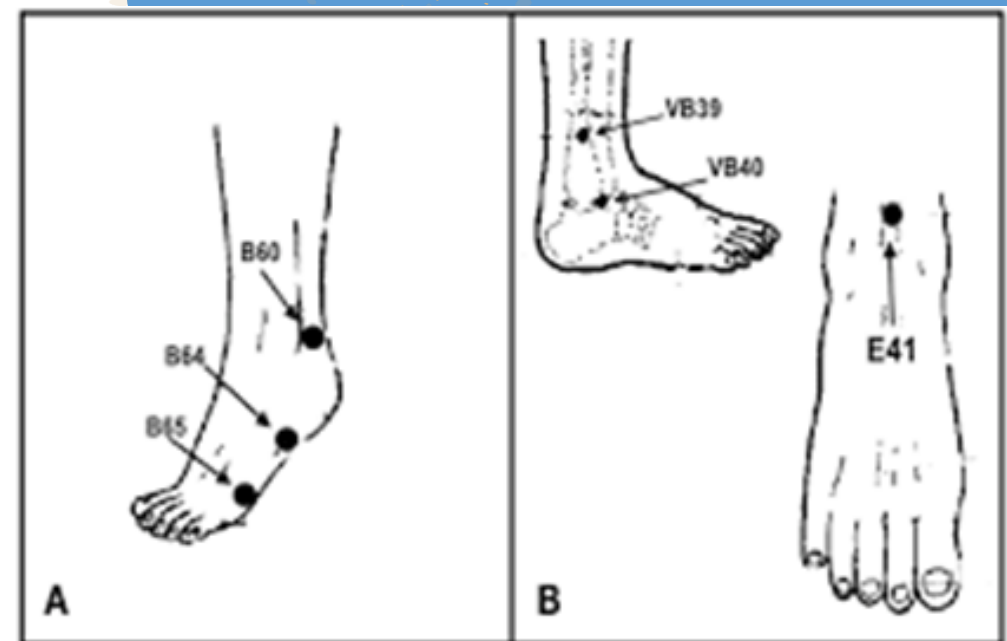
Identificar síntomas y relación a canales y órganos.

Ubicación y tipo de síntomas.

Realizar evaluación de los órganos Zang – Fu y condición del paciente

Comúnmente el dolor de tobillo :

- En relación a la estructura que se encuentra dañada.***
- Identificar Síndrome Bi.***



Zona Lateral



Canal de Vejiga

Esguince lateral:

60V

62V

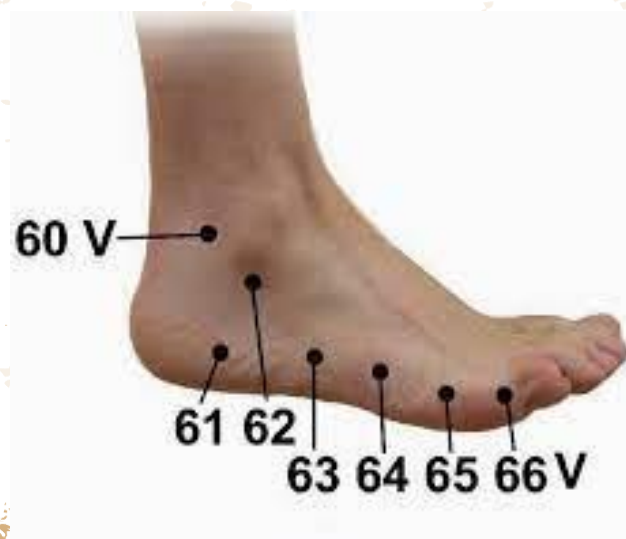
40VB

41E

Puntos ashi

Electroacupuntura

Moxibustion



Zona Medial



Canal de bazo y riñón

Esguince Medial:

B5

R3

E41

R6

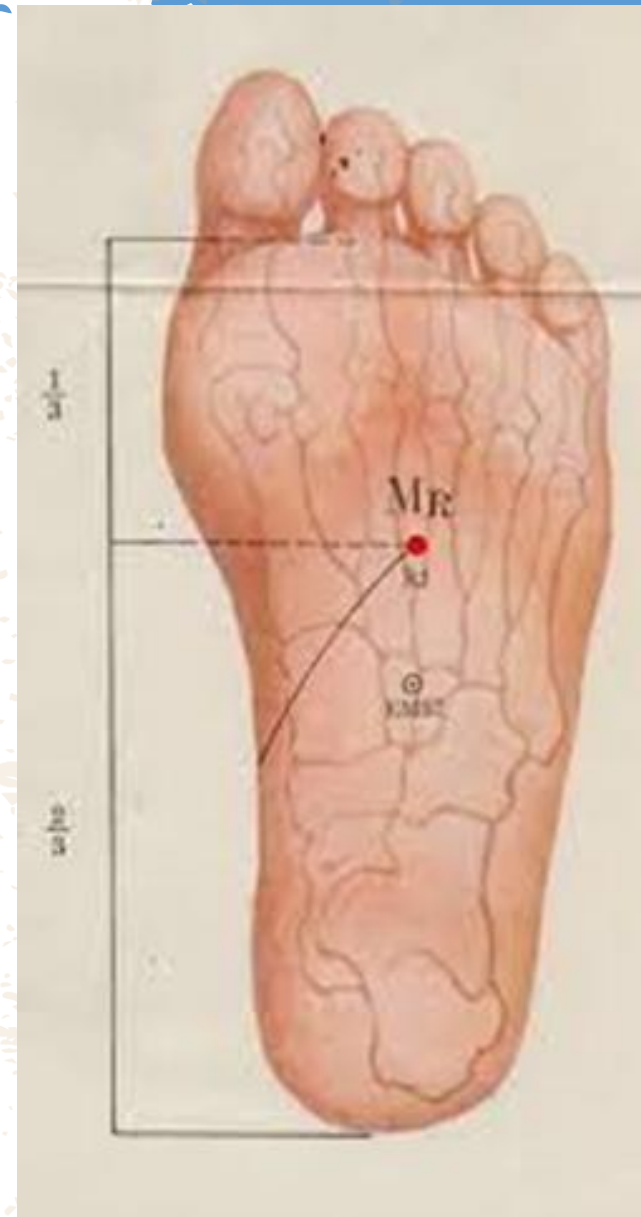
Puntos ashi

Electroacupuntura

Moxibustion



Zona posterior y planta del pie



Lesión Tendino-muscular

V60

V61

V40

R3

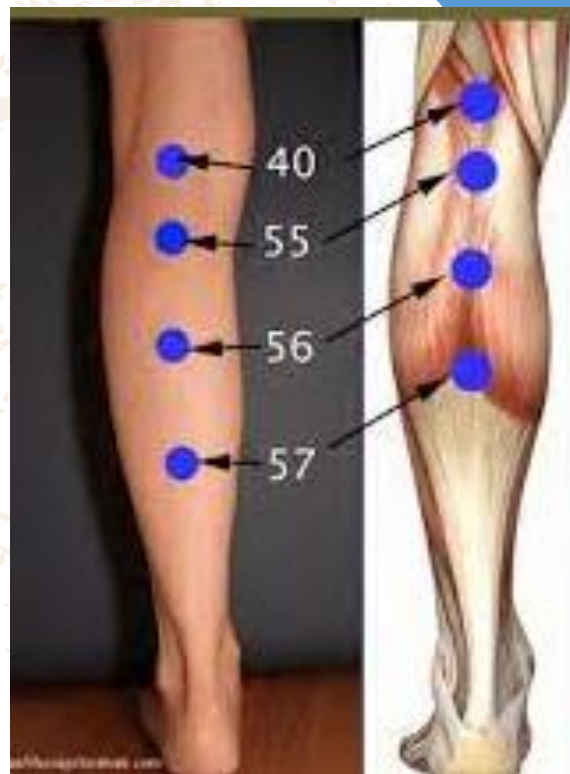
V57

Puntos ashi

Electroacupuntura

Moxibustión

Técnicas de Masaje



Tendinitis – Bursitis aquileana:

V60

V61

R4

R3

V57

Puntos ashi

Electroacupuntura

Moxibustión

Técnicas de Masaje



Fascitis Plantar-Espolón :

V61

R5

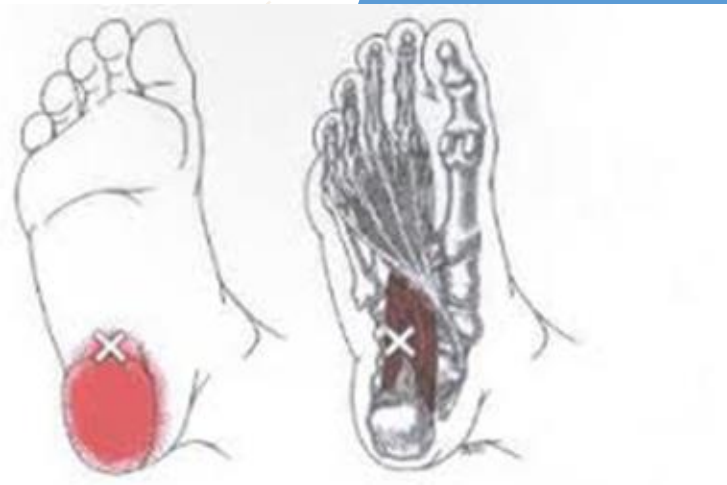
R1

Masaje

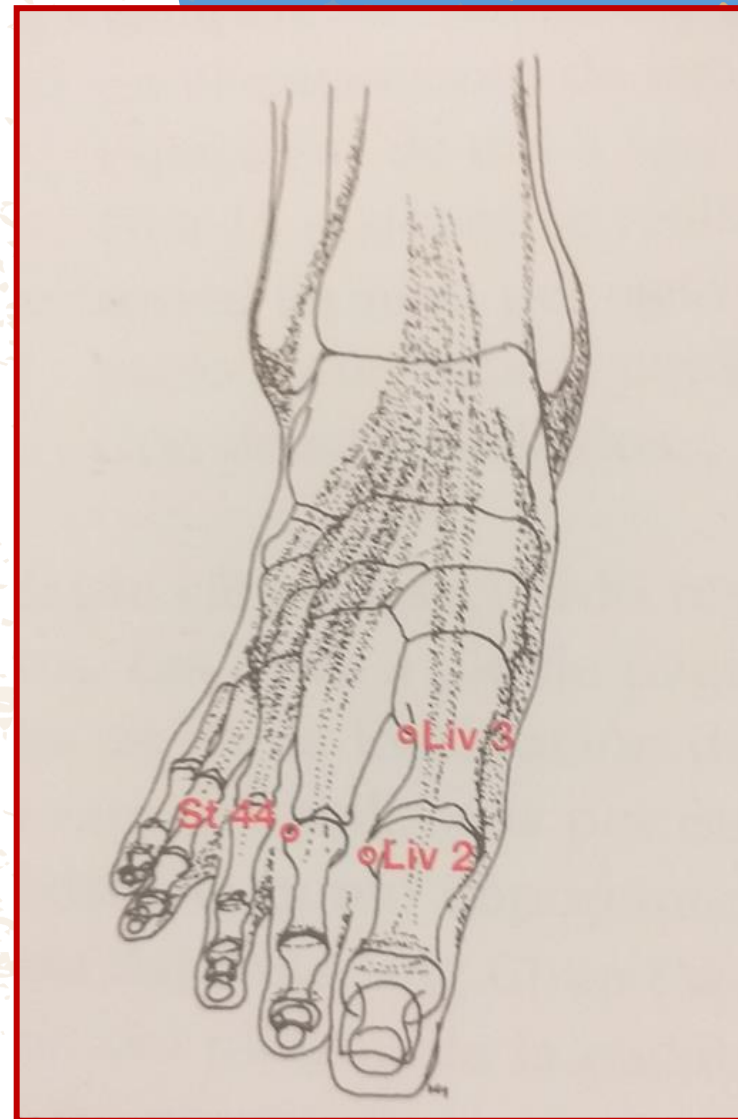
Puntos ashi

Electroacupuntura

Moxibustión



Zona anterior



Dolor de pie

Dolor articular- reumático

H2

R3

V60

H3

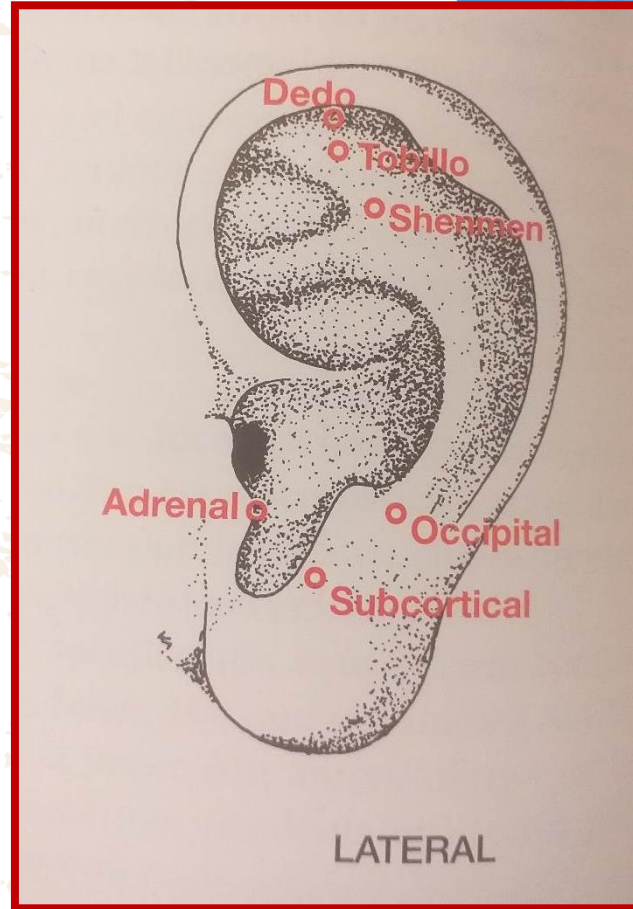
E44

Ashi

Sd Bi febril – Viento



Dolor de Pie



Dolor de Tobillo

Dolor articular.
Artrosis, artritis
Canal Estomago-

E41

R3

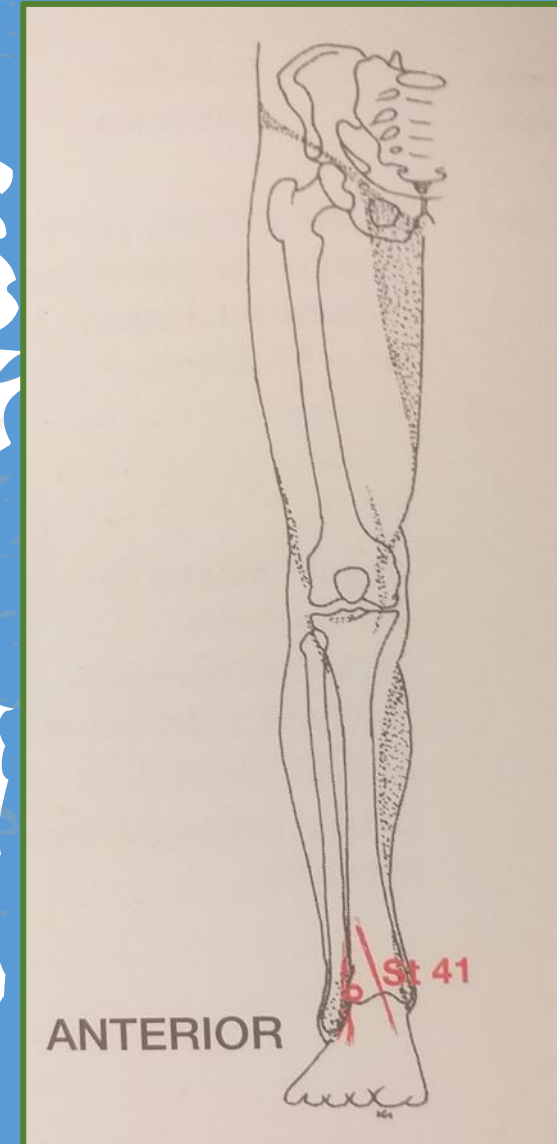
R6

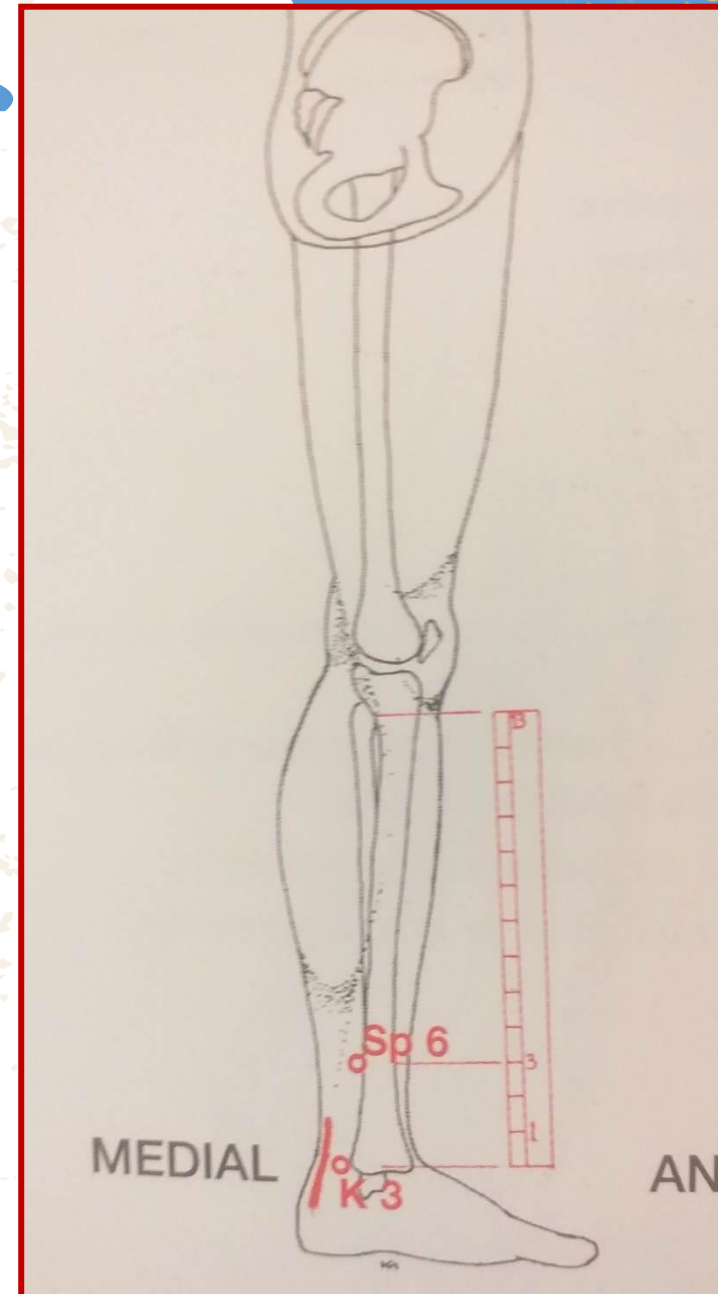
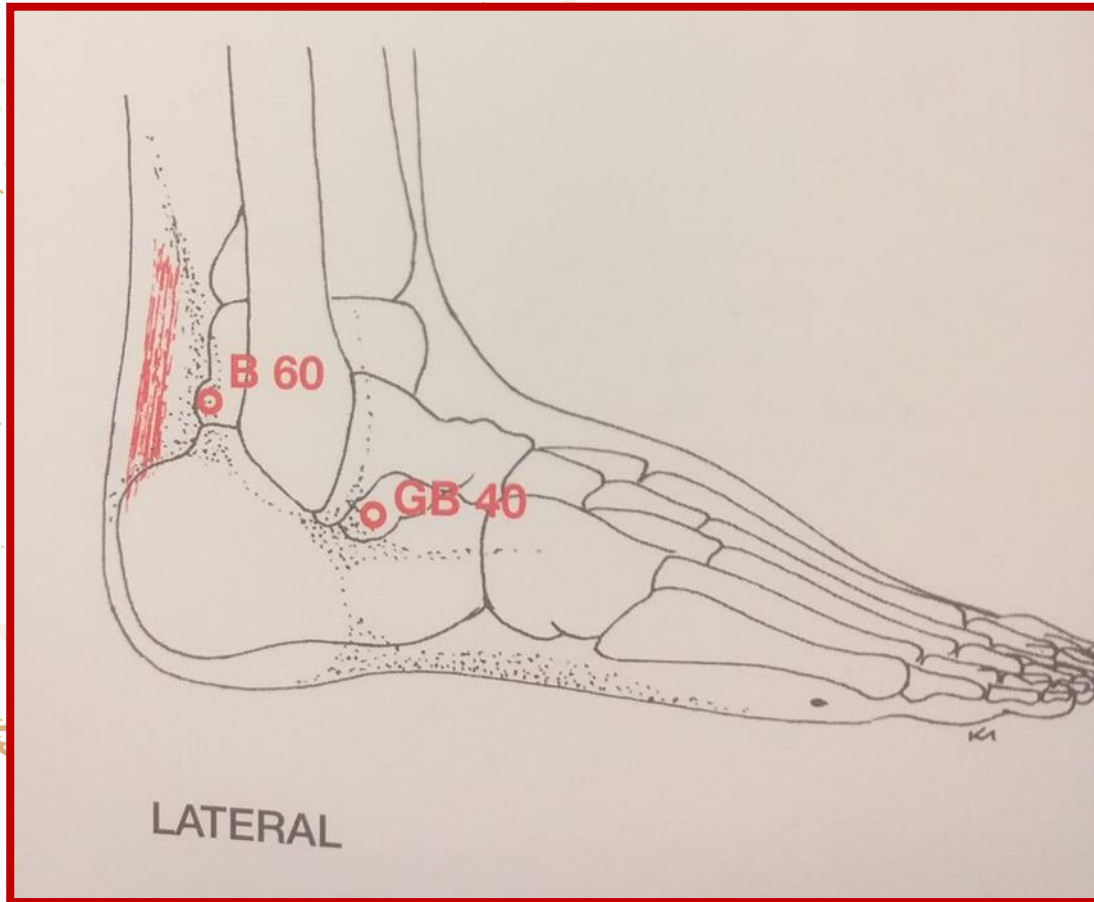
V60

V67

Ashi

Sd Bi frio – fijo → moxibustión







Zhan J y Zheng J 1984. Fundamentos de Acupuntura y Moxibustion de China.24 Beijing. Ediciones en lenguas extranjeras. pp 273-275

Chaitow L . 2006. Acupuntura y Tratamiento del Dolor. Bella Terra . Pp 49-55

Ares Bella F. Garcia A 2011. Analgesia por acupuntura en patología del pie. Bases teóricas y protocolos de actuación. Pp 238-246