

Métodos de Evaluación

Interrogatorio



ESCUELA CHILENA DE ACUPUNTURA

INTERROGATORIO

Principios generales

- Evitar preguntas cerradas
- Neutralidad
- Aclarar y usar preguntas complementarias
- Equilibrio entre Interrogatorio Dirigido v/s Espontáneo
- Visión global y sintética, considerando los síntomas cardinales

INTERROGATORIO

Aspectos generales

- **Datos:** Edad, Sexo, Actividad, Estado civil o familiar, Dirección
- **Motivo de consulta**
- **Hábitos:** Alimentación, Consumo Oh/Drogas/otros, Hábitat, Ritmo alimentación y sueño, Deportes o pasatiempos, Contexto psicológico (personal, familiar, profesional)
- **Antecedentes médicos** Enfermedades, tratamientos, alergias, cirugías (personales y familiares)
- **Historia y desarrollo del motivo de consulta** (Anamnesis próxima)

INTERROGATORIO

Aspectos generales

- **Historia y desarrollo del motivo de consulta**

¿Cuándo empezaron los síntomas? ¿cómo?

¿Síntomas iniciales? ¿Son los síntomas actuales idénticos o diferentes?

¿Se ha intensificado o se ha atenuado?, ¿han sido sustituidos unos síntomas por otros?

¿Qué circunstancias (alimentación, factores psicológicos y emocionales, accidente, cambio de modo de vida...) han precedido a la aparición de los síntomas?

¿Es conocida alguna causa objetiva de los síntomas?

INTERROGATORIO

Aspectos Específicos

- Calor y frío
- Transpiración
- Órganos sensoriales y gusto
- Sed y apetito
- Heces y Orina
- Sueño
- Dolores
- Ginecología
- Personalidad (*)

INTERROGATORIO

Calor y frío

- Información del equilibrio Yin/Yang, equilibrio interno y factores climáticos.

1ero. Identificar si es un síndrome de Calor o Frío

2do. Si es por vacío o plenitud

3ero. Si es un factor externo o interno

INTERROGATORIO

Calor y frío

- **Tener en cuenta:**

- Escalofríos (fact. externo) / Enfriamiento (fact. Interno) a modo general

- Orientativo: miedo o rechazo al factor climático, temperatura de bebidas

- Factor puro: Generalmente es **INTERNO**

- Agravantes/Atenuantes y **Acompañantes**

- Ej** Frío ¿Mejora con el abrigo? **Si** (vacío) **No** (plenitud)

- Alternancia (lucha entre zheng qi y xie qi)

INTERROGATORIO TRANSPIRACIÓN

- Indica si el Qi es suficiente o insuficiente
- Lugar / Intensidad / ¿Cuándo? / Síntomas acompañantes
- Normal: ej. tras ejercicios intensos, al exponerse al calor

INTERROGATORIO

TRANSPIRACIÓN

- **Anormal:**

-**Sd Externo. Sin sudor:** Frío plenitud / **Con sudor:** Calor-Viento plenitud

-**Sd Interno.**

-Espontánea o tras ejercicios livianos (**déficit de Qi**, que no sostiene y **vacío de Yang** que no protege la superficie)

-Nocturna: vacío de Yin

-*Abundante* con miembros fríos, debilidad, pulso tenue, cara pálida, sudor frío (Escape del Yang por vacío de Yin que no lo sostiene) Enfermedades graves

-*Abundante* con gran fiebre y pulso amplio, deseo de bebidas frías (Sd. Plenitud)

-Limitada a una parte: Obstrucción de meridianos

-Palmas y plantas: Bazo y estómago, pierde capacidad de transporte y sostén (por ej por ansiedad)

-Pecho: vacío Corazón

INTERROGATORIO

Órganos sensoriales

Oídos: sordera, dolor, supuración, tinitus muy fuerte (plenitud, no alivia a presión), tinitus intermitente (vacío, alivia con presión)

Ojos:

- Picazón moderada, con tez y lengua pálida: Vacío de Sangre.
- Picazón muy fuerte, con fotofobia y lagrimeo: Viento-Calor.
- Picazón con enrojecimiento y sensación de quemazón, lengua roja y saburra amarilla: Calor-Plenitud.
- Sequedad de los ojos: Vacío de Sangre, Vacío de Yin o Viento-Calor.
- Sensación de distensión ocular en un síndrome externo: Viento-Calor.
- Sensación de distensión ocular con amargor de boca, sed, dolor de los costados y pulso tenso: Fuego del Hígado que se eleva.
- Visión nocturna disminuida: Vacío de Sangre del Hígado.

INTERROGATORIO

Órganos sensoriales

- **Nariz**

- Nariz tapada, con derrame nasal claro: Viento-Frío
- Nariz tapada, con derrame nasal amarillo y espeso: Viento-Calor.
- Dolor en la nariz, con fiebre y tos: Calor del Pulmón.
- Dolor en la nariz con sed, transpiración, lengua roja, saburra amarilla: Calor del Estómago que se eleva.
- Dolor en la nariz, con sensación de Plenitud de los costados, irritabilidad, suspiros frecuentes, pulso tenso: estancamiento de Qi del Hígado.

INTERROGATORIO

Órganos sensoriales

- **Boca**

- Absceso, erupción: roja y dolorida, con sed y agitación: Calor o Humedad-Calor
- Absceso, erupción: menos roja, menos dolorida, lengua sin saburra, pulso fino y rápido: Vacío de Yin con Calor-Vacío.

Sabores:

- Boca amarga: Calor-Humedad del Hígado y de la Vesícula biliar o Fuego del Hígado que se eleva
- Boca azucarada: Humedad-Calor del Bazo
- Boca salada: Vacío de los Riñones, síndrome de frío
- Boca ácida: estancamiento de los alimentos en el Estómago o Fuego del Hígado que ataca al Estómago
- Boca insípida: Vacío de Qi del Bazo y del Estómago

INTERROGATORIO

Órganos sensoriales

- **Lengua:**
 - Dolor agudo y enrojecimiento rápido, con otros signos de Calor: Calor-Plenitud (Fuego del Corazón).
 - Dolor más crónico, con signos de Vacío de Yin: Fuego Vacío.
 - Pérdida de sensibilidad: Vacío de Sangre, Vacío de Yin

INTERROGATORIO

SED Y APETITO

- Nos indican funcionamiento de Bazo/estómago
- SED: Nos indica cuantía de líquidos orgánicos
- Cuantía de sed, que tipo y cantidad de líquidos prefiere

-Sed de grandes cantidades de líquido: los Líquidos orgánicos están dañados.

-Disminuye bebiendo bebidas frescas, con fiebre elevada, tez roja, transpiración abundante, pulso amplio: Calor-Plenitud

- Puede ser como consecuencia de transpiraciones abundantes, poliuria, diarrea o vómito

-Con orinas abundantes: diabetes (Xiao Ke).

INTERROGATORIO

SED Y APETITO

- **Sed con deseo de beber pequeñas cantidades de bebidas calientes**, con dificultad para orinar o vómitos: estancamiento de agua o mucosidades (Humedad interna).
- **Sed con boca seca, sin deseo de absorber grandes cantidades de bebidas, basta con humedecerla.** Calor de la Sangre o Estasis de Sangre.
- **Sed con boca pastosa y sensación de repleción desde que se bebe:** Humedad-Calor

INTERROGATORIO

SED Y APETITO

- **Apetito** Nos indica función del bazo/estómago y pronóstico de la enfermedad
 - **Apetito disminuido con adelgazamiento y astenia:** Vacío del Bazo/Estómago.
 - **Náuseas a la vista de alimentos grasos:** Humedad-Calor del Bazo/Es o Hígado/VB
 - **Asco ante alimentos cuyo mismo olor es insoportable,** con náuseas y vómitos. Estancamiento de alimentos en el Estómago (por ejemplo, indigestión).
 - **Apetito disminuido con opresión del pecho,** repleción abdominal y sensación de pesadez en la cabeza y el cuerpo: Humedad que invade el Bazo
 - **Apetito insaciable con adelgazamiento:** Fuego del Estómago.
 - **Sensación de hambre que desaparece desde los primeros bocados:** Vacío de Yin del Estómago con Fuego-Vacío.
 - **Hambre y gran apetito, pero mala digestión, heces blandas y asimilación insuficiente:** Estómago fuerte, Bazo débil.

INTERROGATORIO

HECES y ORINA

- **Constipación**

-Con fiebre elevada, Plenitud y distensión dolorosa del abdomen, saburra amarilla y seca: Calor-Plenitud, particularmente en el Yang Ming (Estómago, Intestino grueso).

-Con tez pálida, pulso profundo y lento, mejoría con bebidas calientes: acumulación interna de Frío que bloquea el Intestino grueso y obstaculiza la circulación de los Líquidos orgánicos.

-Heces secas con lengua roja sin saburra, pulso fino y rápido:

Vacío de Yin y de Líquidos orgánicos del Intestino grueso (Calor Sequedad-Vacío del Intestino grueso).

-En las personas de edad: Vacío de Qi y de Yin.

INTERROGATORIO

HECES y ORINA

- **Diarrea**
 - **Heces blandas o lientéricas:** Vacío de Qi del Bazo que ya no asegura su función de transporte y de transformación.
 - **Heces líquidas y lientéricas, con diarreas matinales:** Vacío de Yang del Bazo y de los Riñones.
 - **Diarreas con heces amarillas y sensación de quemazón en el ano:** Humedad-Calor del Intestino grueso
- **Alternancia de diarrea y estreñimiento, con espasmos del abdomen:** Hígado y Bazo en desarmonía. (“Síndrome de Colon Irritable”)

INTERROGATORIO

HECES y ORINA

- **Poliuria**

- Orinas claras y abundantes con sensación de frío y adelgazamiento: diabetes

- **Oliguria**

- Orina concentrada, o rojiza: Calor-Plenitud.

- Oliguria con edemas de superficie: acumulación interna de agua y de Humedad (Pulmón, Bazo y Riñones)

INTERROGATORIO

HECES y ORINA

- **Poliaquiuria**

- Orina concentrada, rojiza, poco abundante, con necesidad urgente: Humedad-Calor Vejiga
- Orina clara, micciones urgentes, a veces gota a gota, incontinencia (déficit Qi Riñones)
- Micciones frecuentes por la noche, orina clara y abundante: Vacío de Yang de los Riñones (ancianos)

INTERROGATORIO

SUEÑO

- Nos orienta sobre el equilibrio Yin/Yang y el estado del SHEN
- **Insomnio** (yang) por **Vacío de Yin -Sangre**
 - Ruptura relación energética entre riñón y corazón
 - Vacío de sangre de corazón y bazo
 - Acumulación de alimentos en el estómago
 - Fuego de hígado que produce fuego de corazón
- **Somnolencia** (yin) Vacío de Yang o acumulación de humedad que bloquea el ascenso Yang

(***som. inconsciente**: de las enfermedades febriles, calor obstruye al pericardio y altera la conciencia)

INTERROGATORIO DOLORES

- Localización
- Naturaleza: difuso, fijo, migratorio, pleno o vacío, temperatura
- Agravantes / Atenuantes

INTERROGATORIO

Ginecología

- **Menstruación:** Normal: Regular, +- 5 días, rojo rutilante, sin coágulos o pequeños, sin dolor o suave.
 - Irregular adelantada: ej calor sangre o vacío de Qi
 - Irregular atrasada: ej. vacío de sangre o Frío o estancamiento en Hígado (qi/sangre)
 - Dolorosas: ej . estasis de Qi y sangre
 - Oligomenorrea o Amenorrea ej Vacío de sangre
 - Menorragia (abundantes) Ej Calor o vacío del Bazo

INTERROGATORIO

Ginecología

- **Leucorreas** (color, olor, cantidad)

ej.

- Blanquecinas, abundantes: Frío
- Amarillas, espesas: Humedad-Calor
- Rojizas: estancamiento de Hígado (Calor)