





神

Shen

*El Shen que corresponde
a lo más sutil*

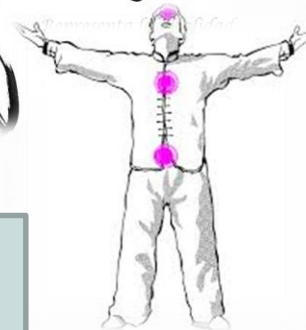
精

Jing

*Representa al
cuerpo físico*

氣

Qi



El cuerpo es el templo de la vida, la energía la fuerza y el espíritu el gobernador. El desequilibrio de uno de ellos daña a los demás. Cuando el espíritu asume el mando, el cuerpo lo sigue en forma natural y esta beneficia a los tres tesoros.

clásico Wen Tse.

Movimiento	MADERA	FUEGO	TIERRA	METAL	AGUA
P. Cardinal	Este	Sur	Centro	Oeste	Norte
Clima	Viento	Calor	Humedad	Sequedad	Frío
Estación	Primavera	Verano	Estío	Otoño	Invierno
Sabores	Acido-agrio	Amargo	Dulce	Picante	Salado
Olor	Rancio	Quemado	Perfumado	Cárnico	Pútrido
Color	Verde	Rojo	Amarillo	Blanco	Negro /azul
Organo (yin)	Hígado	Corazón	Bazo/pancreas	Pulmón	Riñón
Víscera (Yang)	Vesícula	I. Delgado	Estómago	I. Grueso	Vejiga
O. Sentidos	Ojos	Lengua	Boca/labios	Nariz	Orejas
Sentido	Vista	Tacto/verbo	Gusto	Olfato	Oído
Tejidos	Tendones	Vasos	Músculos	Piel	Huesos
Denominación	HUN	SHEN	YI	PO	ZI
Valor espiritual	Alma/imagi nación	Conciencia	Reflexión/ideas	Espíritu	Voluntad/det erminación
Emociones	Ira/cólera	Alegría	Preocupación	Tristeza	Miedo/celos
Expresión	Grito	Risa	Canto	Sollozo	Gemido



Salud emocional



- Evaluación de Shen- Qi
- Evaluación de la personalidad y emociones: Cada una de las fases se expresa en el ser humano
- Órganos Zang Fu



- Armonía es Sinónimo de Salud
- Armonizar el Shen-Qi



Yin- Yang



Qi- Shen



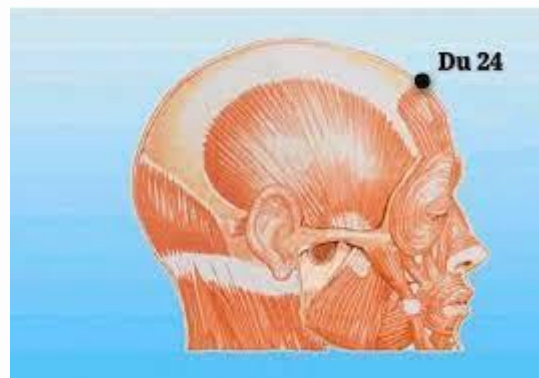
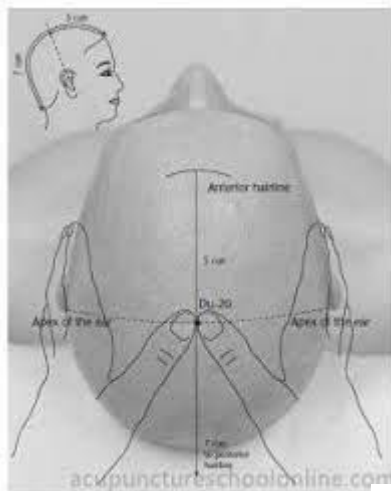
5 elementos/órganos Zang fu

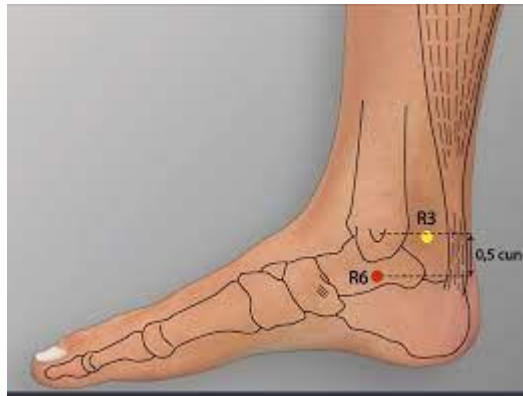
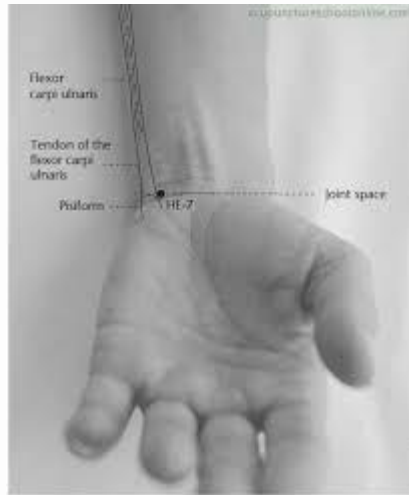
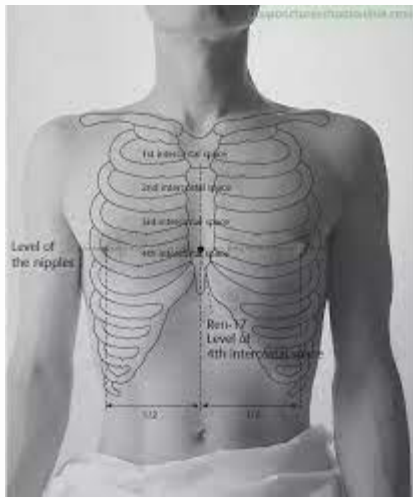


Puntos y movimientos del Qi



Du 20	:Arriba -afuera: equilibra
Du 24	Adentro
Yin Tang	Adentro. Tranquiliza
Ex cabeza 5	Hacia afuera
Ren 17	Arriba- abajo/afuera-adentro: regula emociones. Dispersa y alivia
C7	adentro→ Shenmen Tranquiliza la mente, Tonifica Qi y sangre de corazón
R3	abajo-adentro: problema deficiencia de yin, mejora la memoria
R6	Abajo. Tonifica Yin
B6	abajo- adentro: Tonifica Yin y sangre: tranquilidad
H3	abajo y afuera :Regula la mente-calma. Irritabilidad





Síndromes psicológicos



- **Síndrome Yu - Depresión y ansiedad**
Pensamientos negativos, tristeza (Yin)
- Ansiedad : (exceso de fuego del Hígado, pérdida de nutrición del Shen, Vacío de riñón)
- **Síndrome Jian – Epilepsia**: Viento y humedad (plenitud) o deficiencia (H, R, B,C)
- **Síndrome Dian - Locura calmada** Afecta Shen y Hun. Estancamiento Qi de Hígado, Humedad Síntomas: depresión, cansancio, aislamiento, miedo, alucinación
- Se puede utilizar puntos fantasma
DU26, E40, DU20, V18, H3, PC 6, PC 7, B1
- **Síndrome Kuang - Locura agitada**: Exceso de fuego y tan.
Síntomas: Gran agitación y Furia. Gran fuerza. Delirio de grandeza, dolor de cabeza
- Se puede utilizar puntos Fantasma
- Du 26, C7, PC 7, E40, E45,H2, IG11.

Puntos Fantasma



- Puntos Diablo o Puntos Gui: Puntos que tratan problemas graves del Shen:
- **DU 26**- Guigong, El Palacio del Fantasma
- **P11** Guixin, La Fé del Fantasma
- **B1** Guilei, La Fortaleza del Fantasma
- **PC 7** - Guixin, El Corazón del Fantasma
- **V62**- Guilu, El Sendero del Fantasma
- **DU 16**- Guizhen, La Almohada del Fantasma
- **E6** - Guichuang, La Cama del Fantasma
- **Ren 24** - Guishi, El Mercado del Fantasma
- **PC5**- Guicu, La Cueva del Fantasma
- **Du 23** - Guitang, La Sala del Fantasma
- **Ren 1** - Guicang, El Almacén del Fantasma
- **IG 11** - Guichen, Secretario del Fantasma
- **Hai Quan**- Guifeng:El sello del fantasma Frenillo de la lengua, se sangra



Casos clínicos



Caso Clínico 1



Josefa, mujer de 43 años, técnico paramédico. Refiere aumento importante de peso en los últimos 3 meses, aunque previamente ya presentaba obesidad. Lo anterior es asociado a ansiedad importante de comer alimentos dulces. Refiere preocupación por enfermedad de su padre.

¿Que síntomas presenta y que órganos están afectados?

¿Qué hallazgos podríamos encontrar en la lengua?

¿Que tratamiento y recomendaciones son adecuadas?





Caso Clínico 1



Luis, 35 Años, Refiere molestias gástricas, dolor en zona alta del estómago y sensación de "fuego". Cuenta que cuando come muy tarde las molestias aumentan. Además se ha sentido estresado debido a una gran carga laboral en los últimos días, sensación de sequedad en boca, sabor amargo y deseo de consumir líquidos fríos.

¿Que tipo de Lengua podría presentar?

¿Que órganos podrían estar afectados?

¿Cual es el tratamiento?

Caso Clínico 1



Caso Clínico 2



José de 55 años, ingresa a la consulta, con apariencia elegante y pulcra. Durante la evaluación refiere que decide consultar (dado que sus hijas le han pedido que lo hiciera) ya que en el último tiempo "ha cambiado", se ha alejado de amigos y familiares. Su familia le menciona que en los últimos meses se ha vuelto callado, y que cuando se comunica con ellos parece realizarlo de forma cortante, fría, incluso de forma autoritaria.

José señala que no entiende este reclamo de su familia ya que el trabaja todos los días, termina todas sus labores sin falta y entrega el sustento familiar.

Menciona que se siente tranquilo e eficiente en todos sus roles.

Al evaluarlo se nota su piel seca. Algo pálido. Señala que en algunas ocasiones sufre de alergias en la piel.

¿Que tipo de elemento predomina en la personalidad de José?

¿Que hallazgos podríamos encontrar en lengua ?

¿Qué recomendaciones le haría?



Caso Clínico 3

María en la consulta cuenta que ha escuchado que se podría beneficiar de un técnica conocida como auriculoterapia. Es una mujer de ojos brillantes, alegre y animada, sonriente. Nos relata mucha información; al hablar lo hace de una forma rápida y fuerte. Refiere que hace un mes no logra dormir más de 3 horas. Su pareja está preocupada por ella ya que en la noche tiene pesadillas.

¿Que elemento predomina en María?

¿ Que otros síntomas podría tener?

¿Qué órganos podrían estar afectados?



¿Que tipo de Lengua podría presentar?



¿Que puntos utilizaríamos?

