



Tratamiento MTC en Lumbalgia



Dolor lumbar es muy frecuente. Puede ser de corta o larga duración de intensidad leve a severa

Lesiones frecuentes

- Lesión muscular
- Discopatias
- Hernia discal
- Lesiones del sistema Nervioso Periférico
- Escoliosis
- Sobrecarga estructural
- Irradiación órganos: Ej: cólico renal





Tabla I. Causas clínicas de la lumbalgia

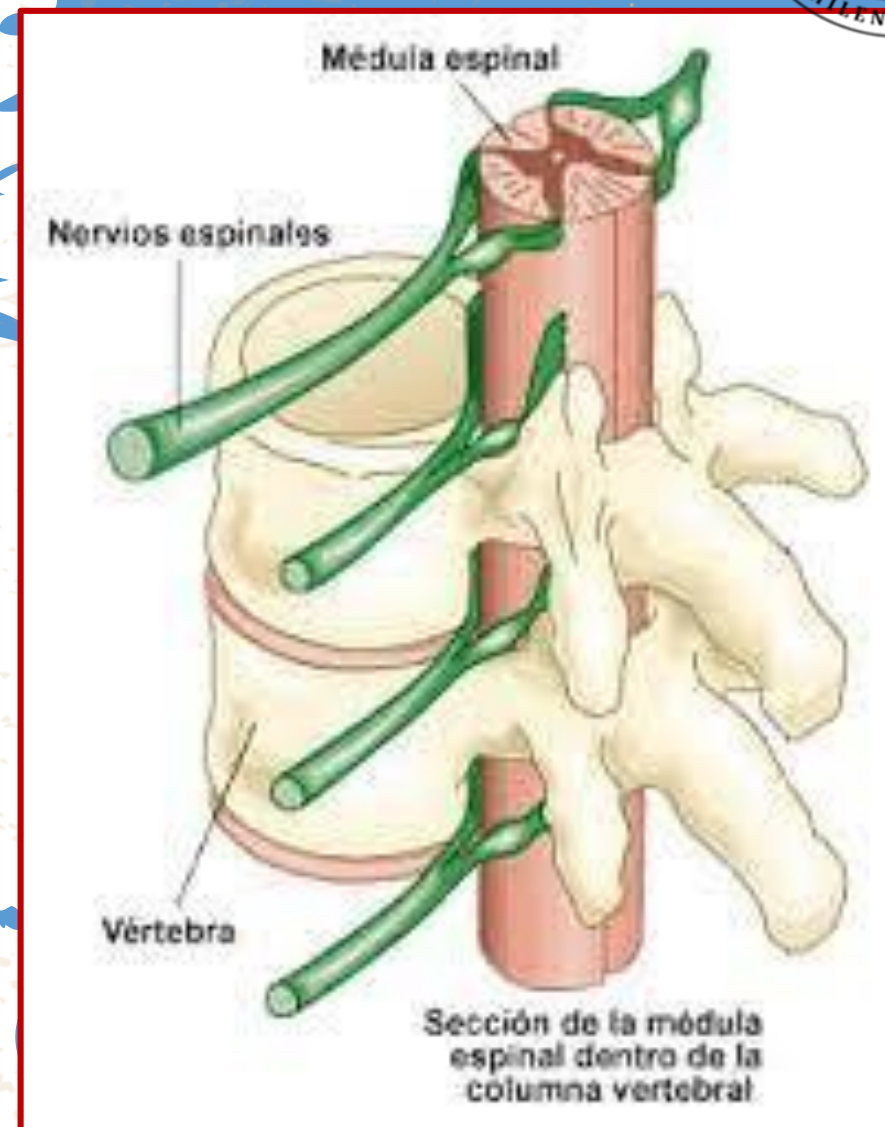
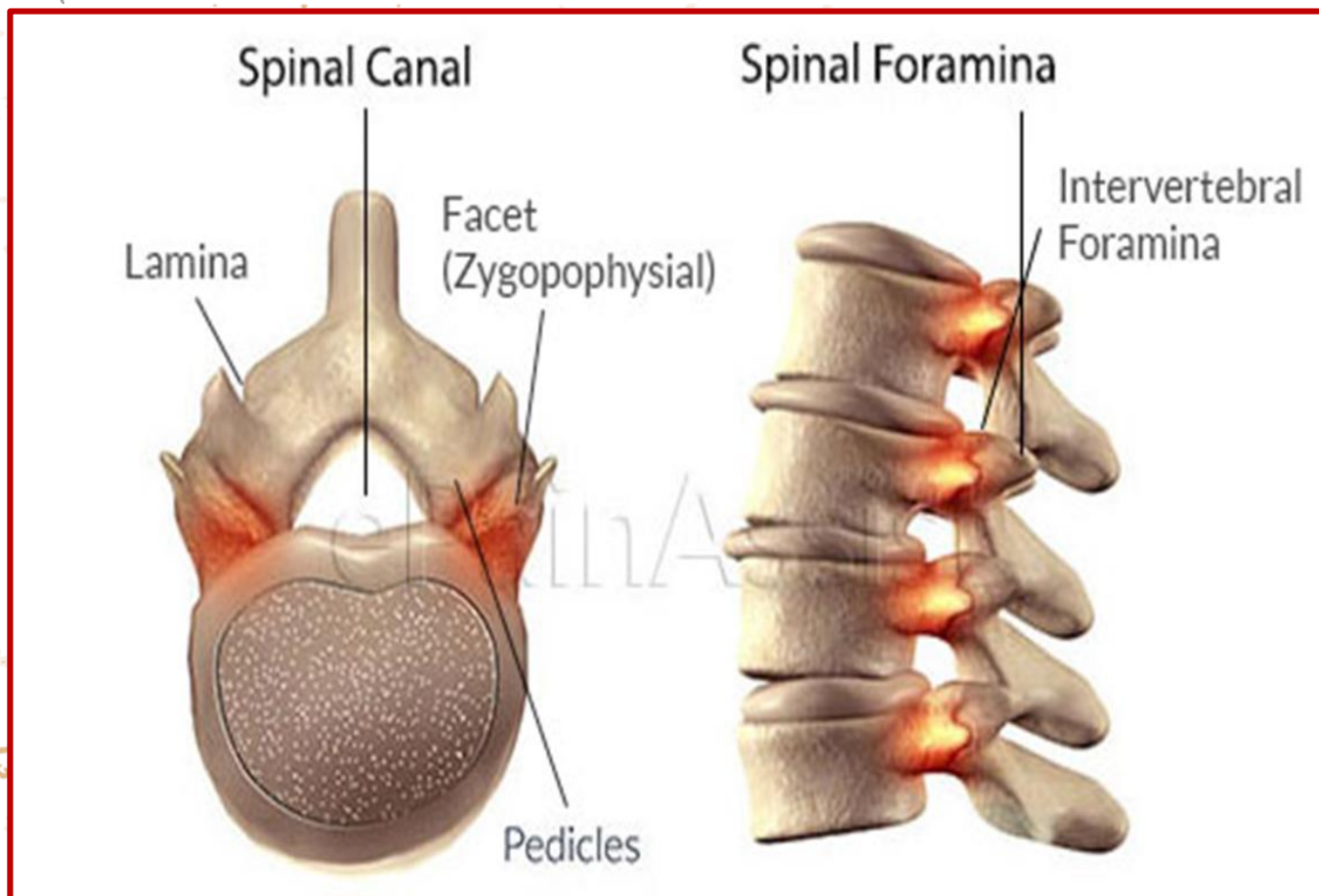
Mecánica

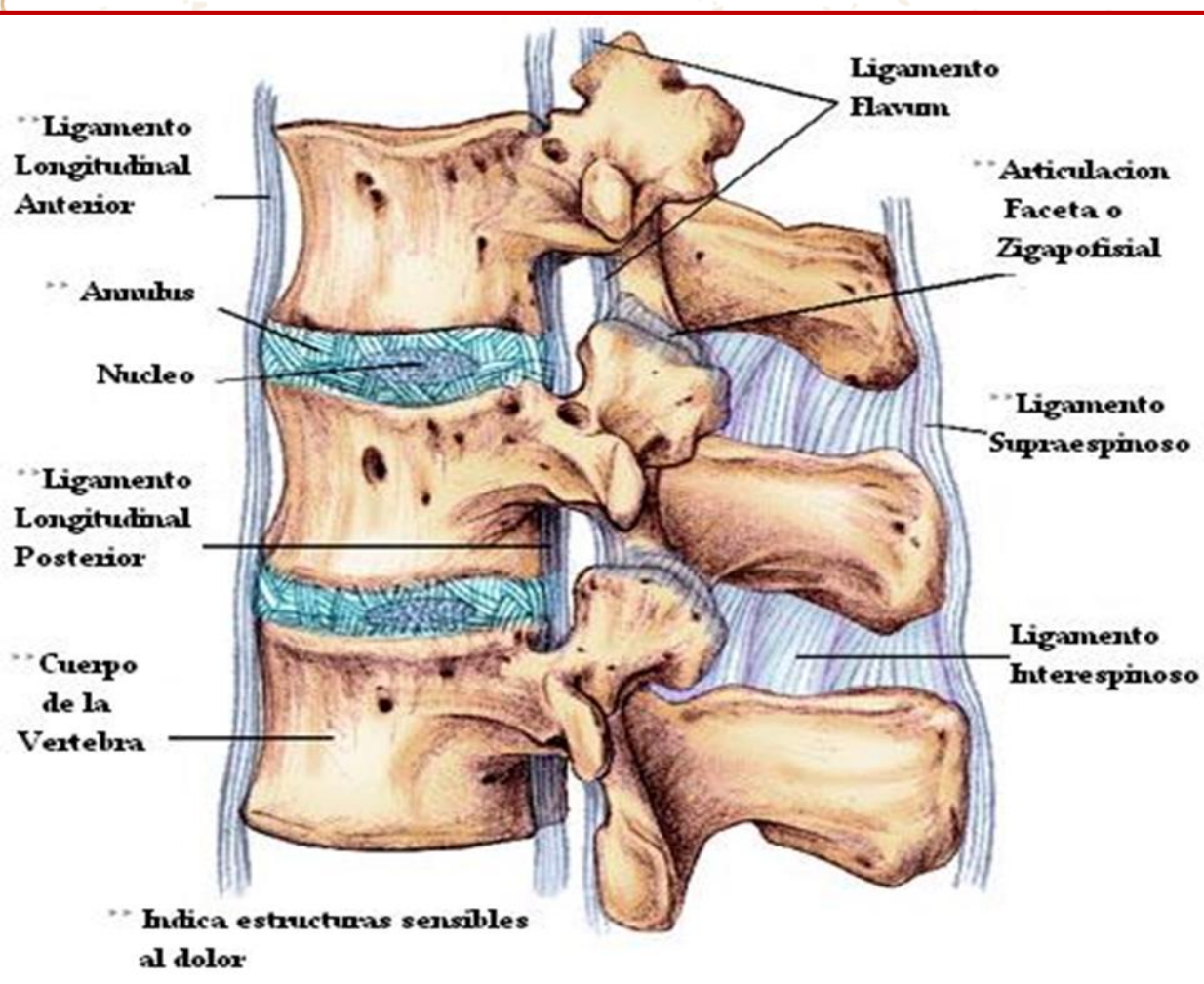
Inflamatoria

Neuropática

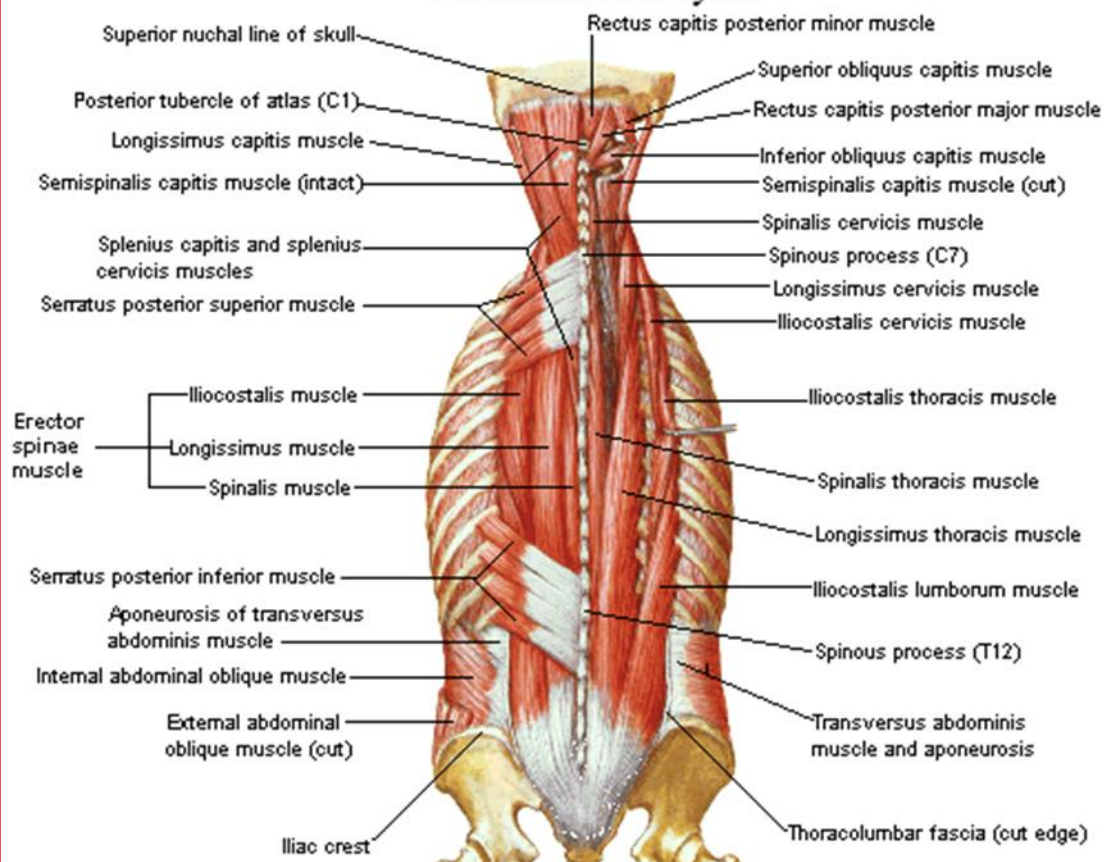
Traumática

Dolor referido (por enfermedad visceral o vertebral)





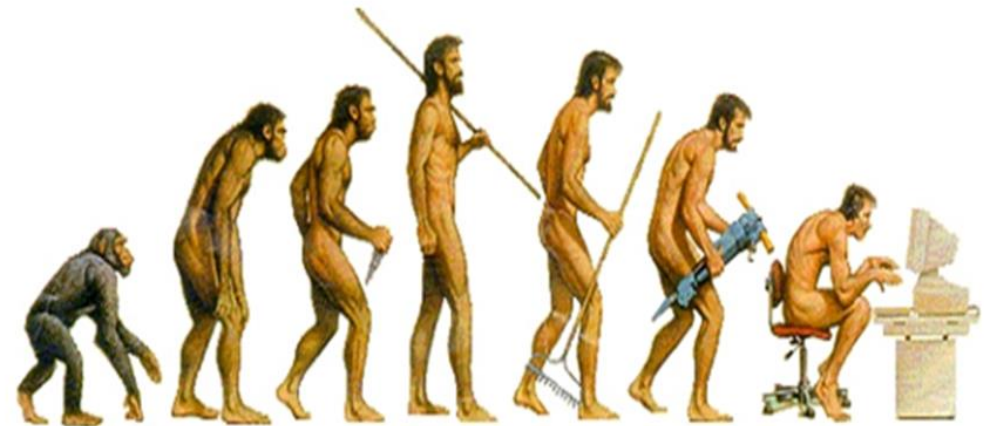
Muscles of Back Intermediate Layers

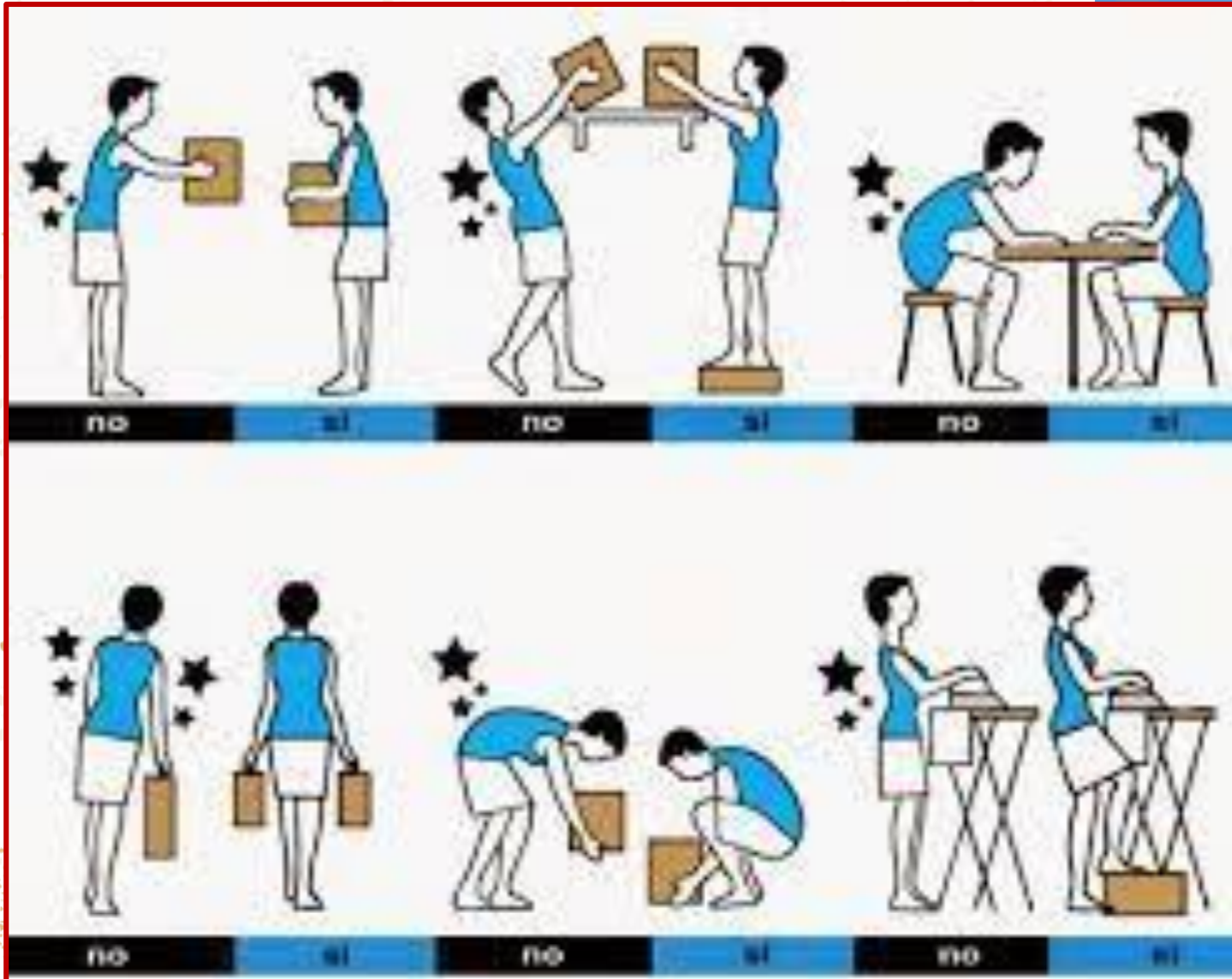


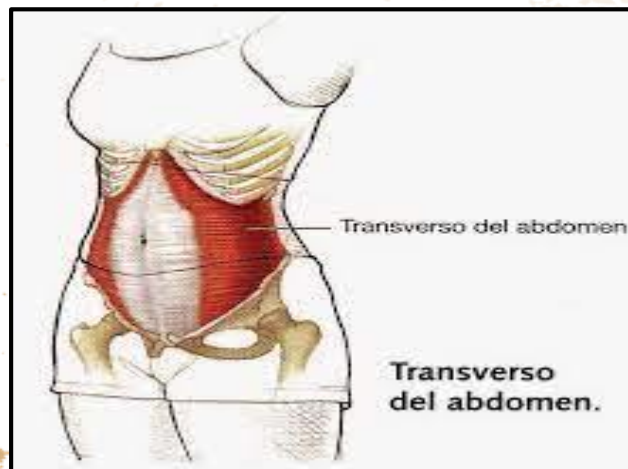
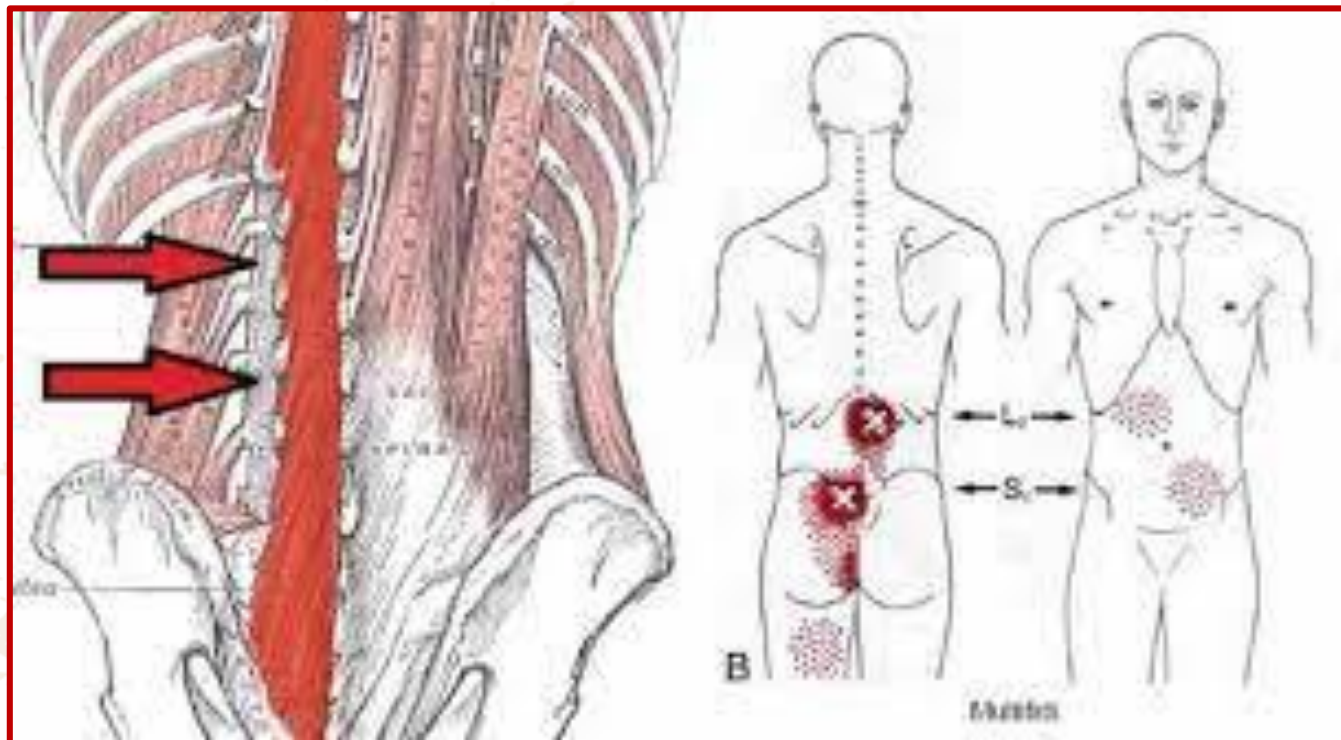
Lesión muscular

- Contractura
- Desgarro
- Asociado por realización de fuerzas importantes o malas posturas
- Puede estar presente en otras lesiones
- sensación de rigidez

La evolución



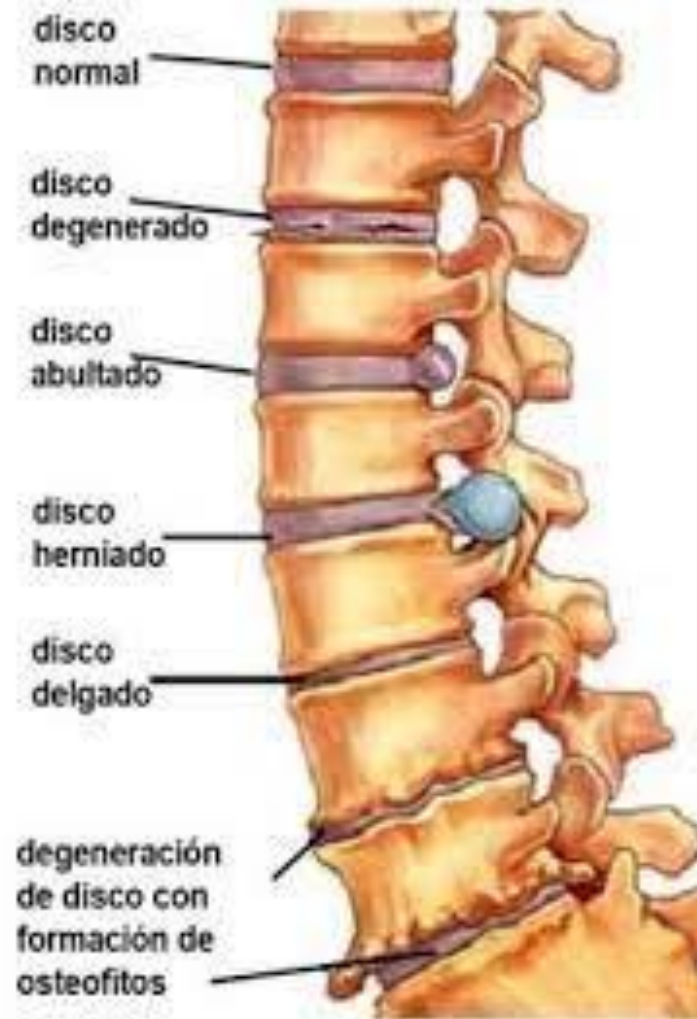




Lesión articular

Espondilosis o Espondiloartrosis:

Artrosis que produce dolor, rigidez y pérdida de movilidad. En la región lumbar se produce dolor irradiado a la región sacra, cadera y parte posterior del muslo.



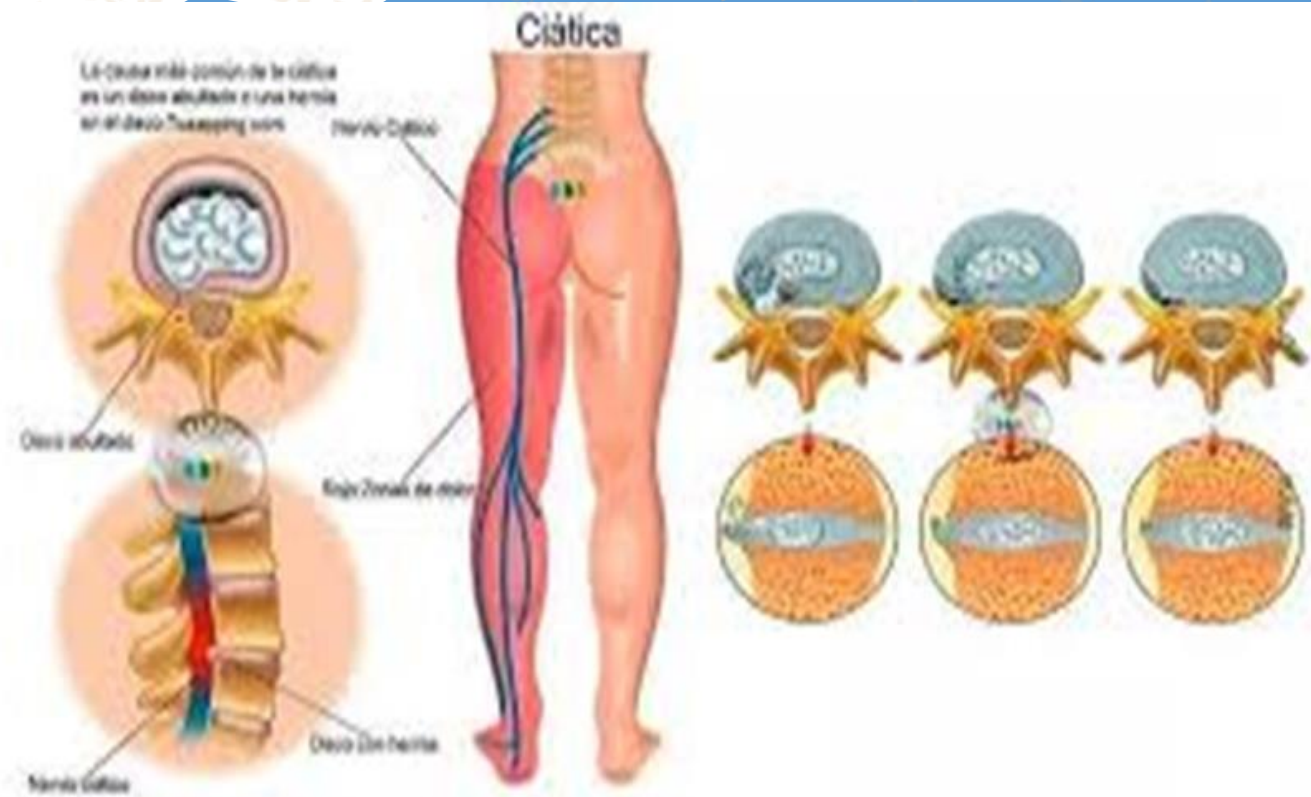
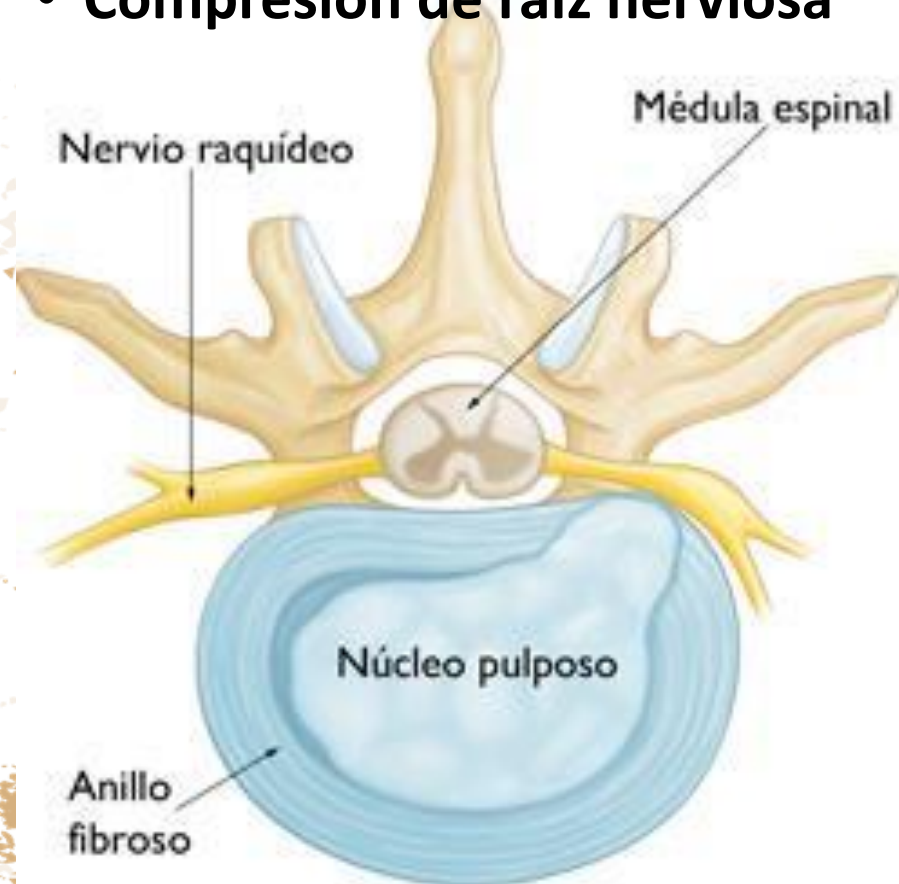
Lesión articular

- **Discopatía**
- Lesión del disco asociado a fuerzas en flexión y/o rotación
- **Hernia**
- Lesión de disco lumbar con salida del núcleo que puede o no comprimir otras estructuras



Lesión articular

- Hernia del núcleo pulposo
- Compresión de raíz nerviosa

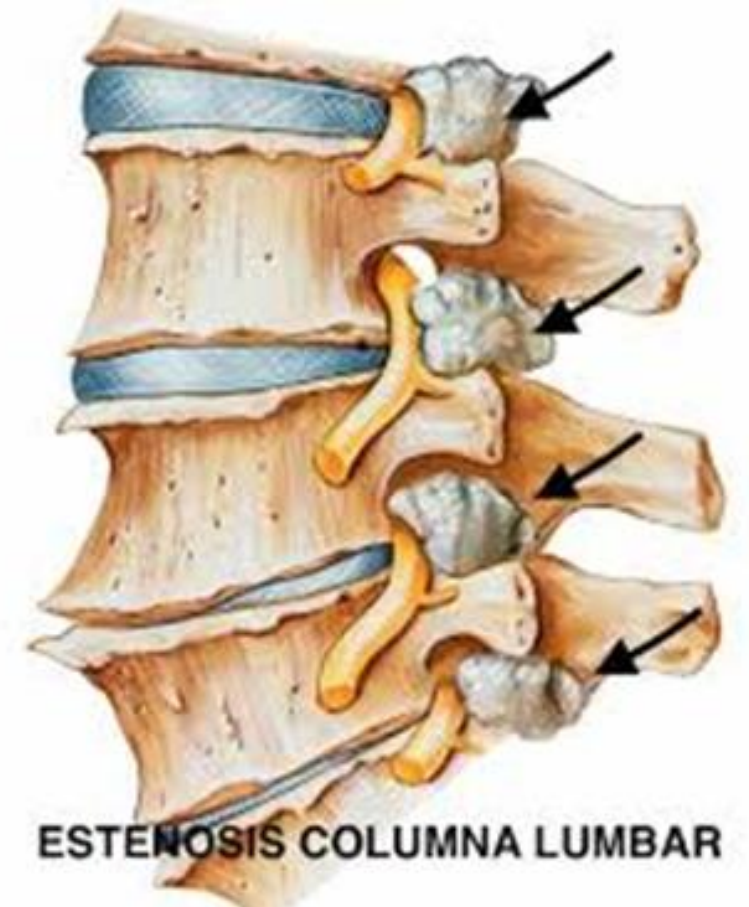
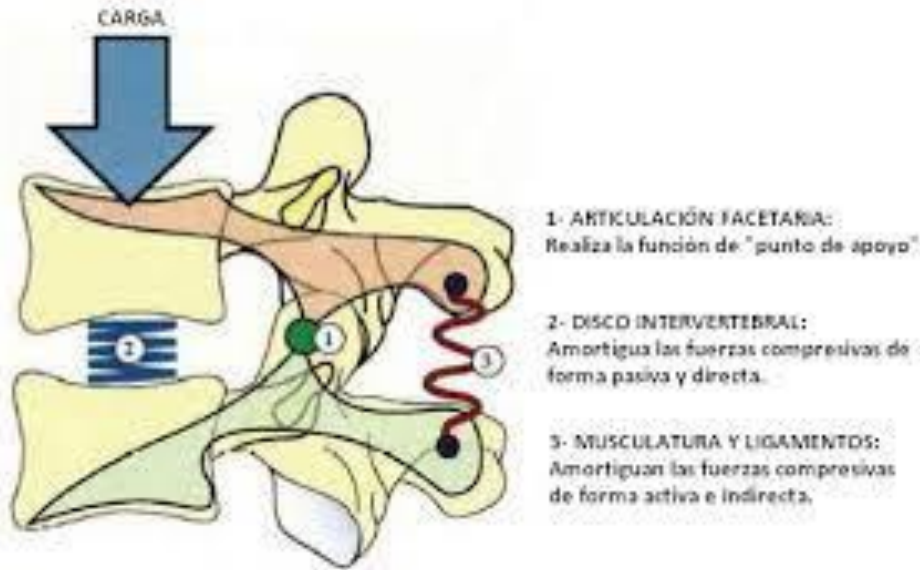


Lesión articular

- Artrosis facetaria

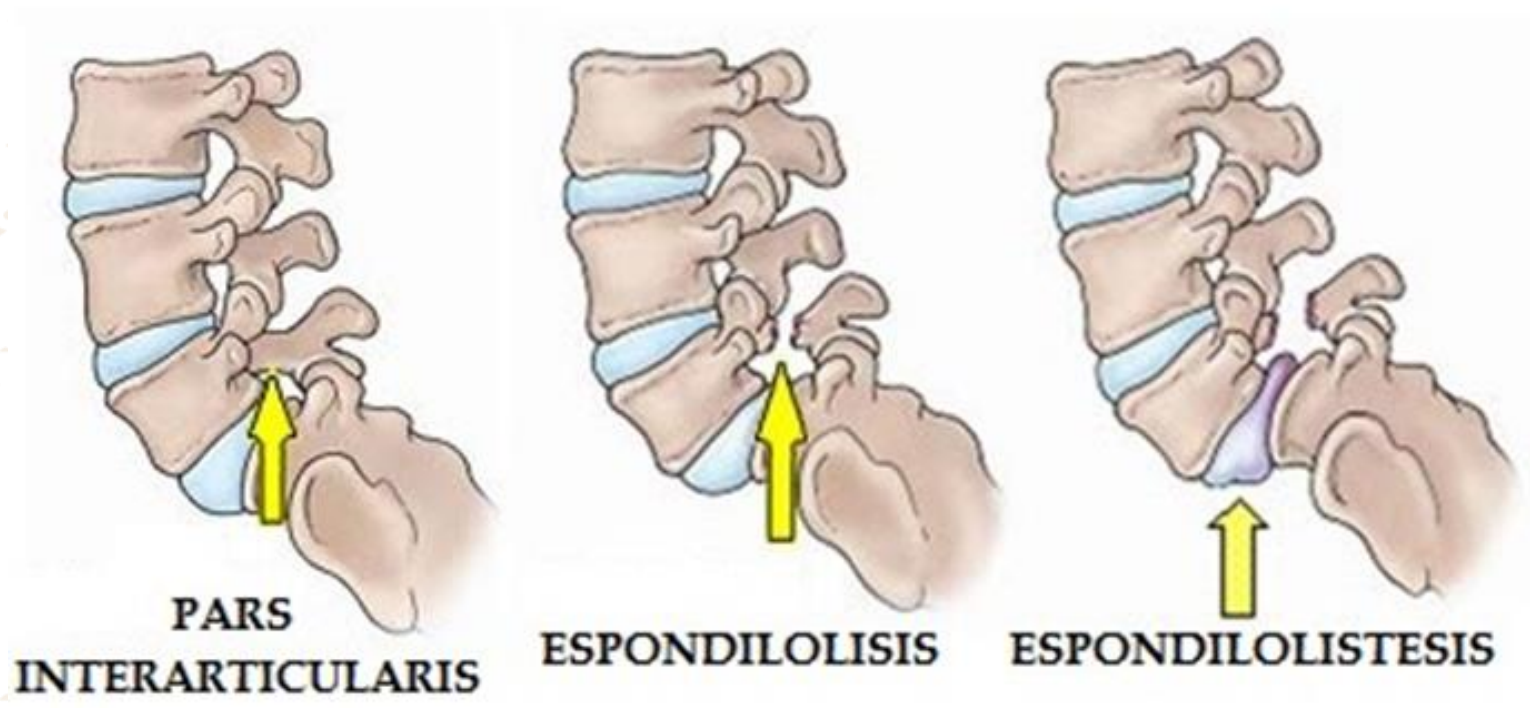
Presión sobre la médula y los nervios raquídeos

- Colapso de disco y alteraciones degenerativa de facetas
- (artrosis) generan cambios en las articulaciones
- Produciendo compresión de nervios



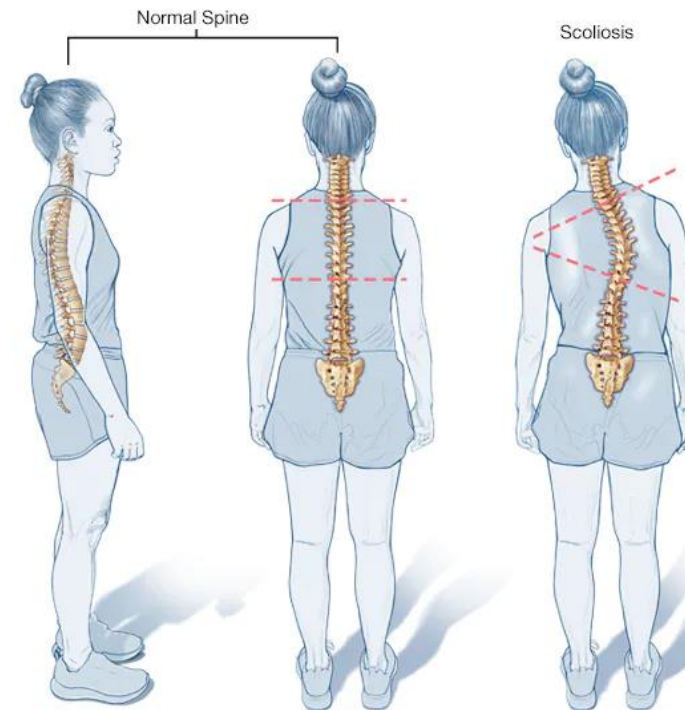
ARTICULACIONES FACETARIAS LUMBARES





Escoliosis.

- Cambios en la curvatura de la columna.
- La asimetría puede causar sobre cargas en las estructuras y producir dolor



Disfunción sacro-iliaca

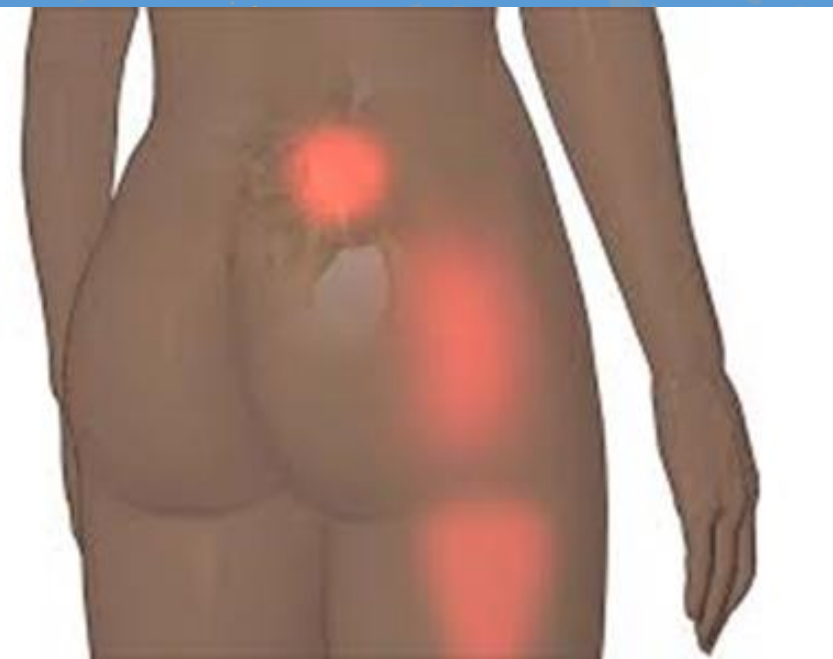
Alteración del movimiento normal hiper o hipomovilidad. Sacroilitis mas común en la mujeres

Lesión traumática

Artritis

Embarazo

Inflamación



Síndrome Piramidal

Síndrome del piriforme que causa irritación del nervio ciático.

Dolor y adormecimiento en la zona de glúteos



Las técnicas de MTC son útiles en el tratamiento de las Lumbalgias agudas y crónicas:

Moxibustión

Ventosas

Guasha

Masaje

Acupuntura- electroacupuntura

- Es importante identificar el estadio de la enfermedad y/o lesión.

Características del dolor : Ubicación

Realizar evaluación de los órganos Zang – Fu



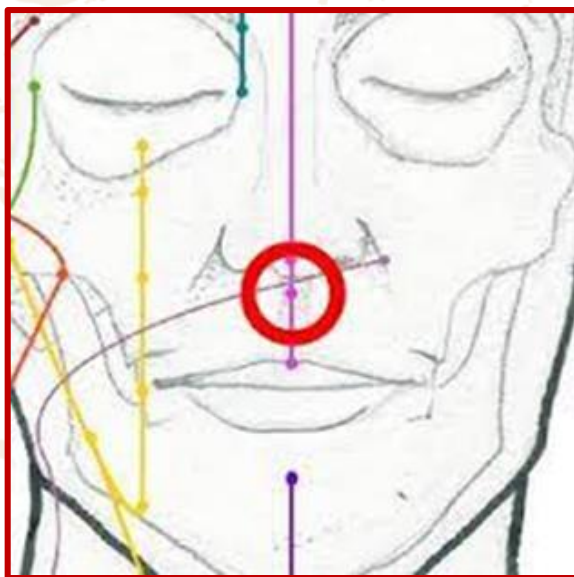
Dolor Agudo

Identificar características del dolor

Utilizar Acupuntura → Privilegiar puntos distales según la relación con el canal de acupuntura y zona del dolor

Puntos de emergencia **dolor en zona central:**

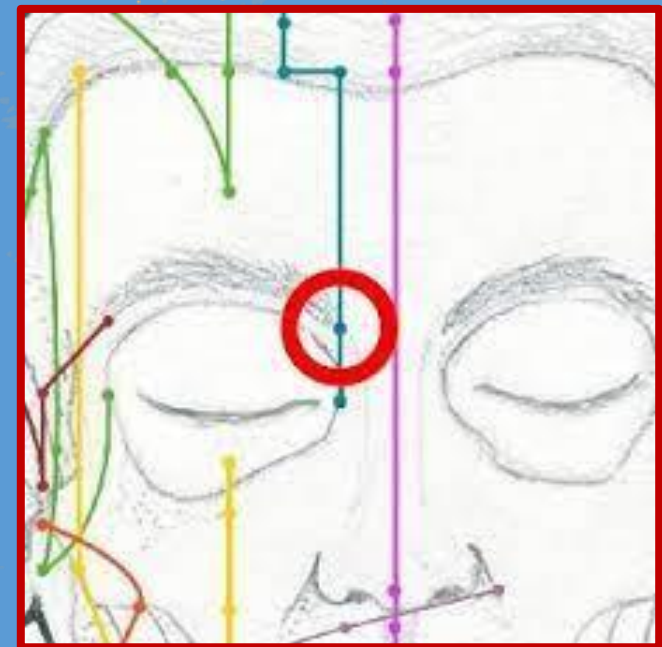
DU26. ID 3



Dolor Agudo

Identificar características del dolor

Utilizar Acupuntura → **Dolor en zona lateral: V60-
VB40-V2**



Dolor Crónico

Puede estar relacionado con una o mas estructuras.

Puede existir alteración de órganos Zang Fu
Pacientes cursan con periodos subagudos

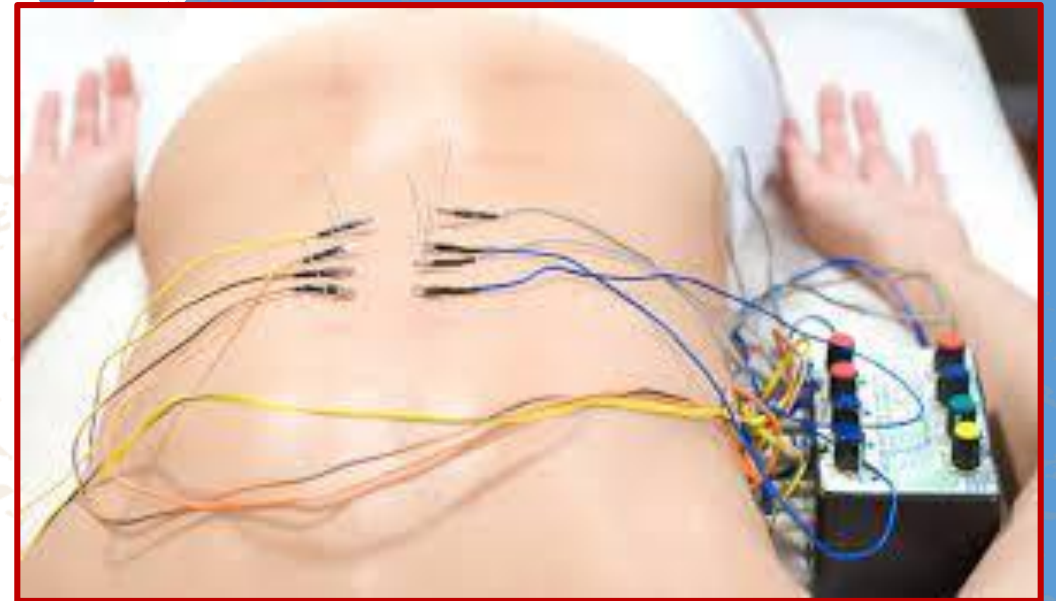
Acupuntura en zona del dolor y zonas irradiadas (central y lateral)

Electroacupuntura

Moxibustión

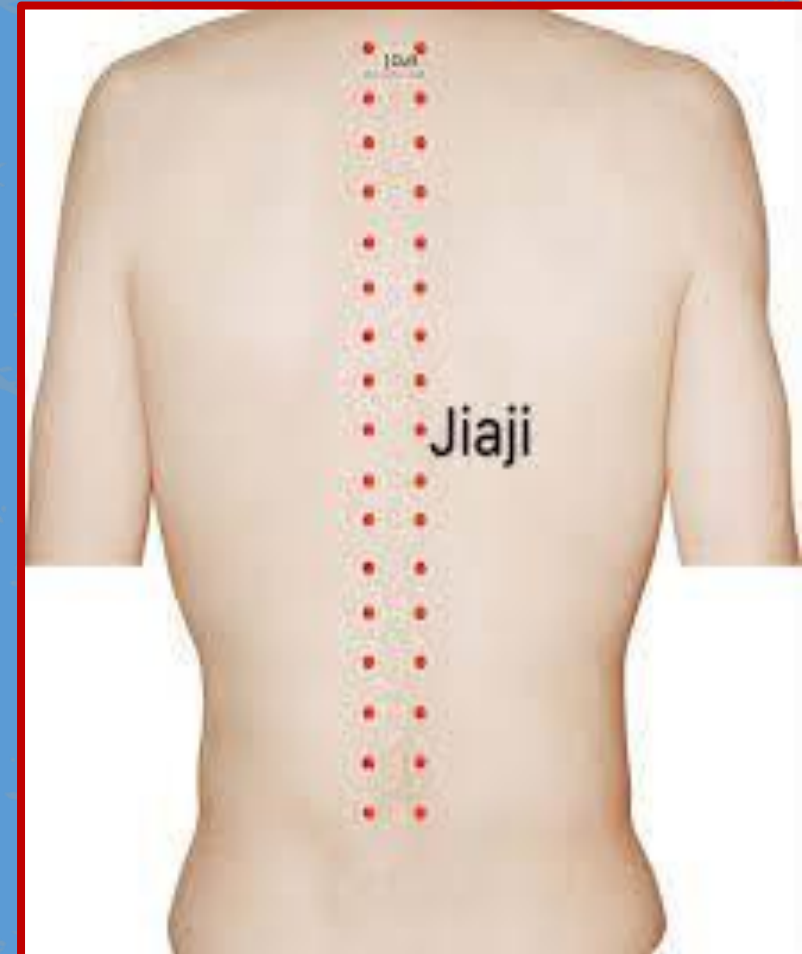
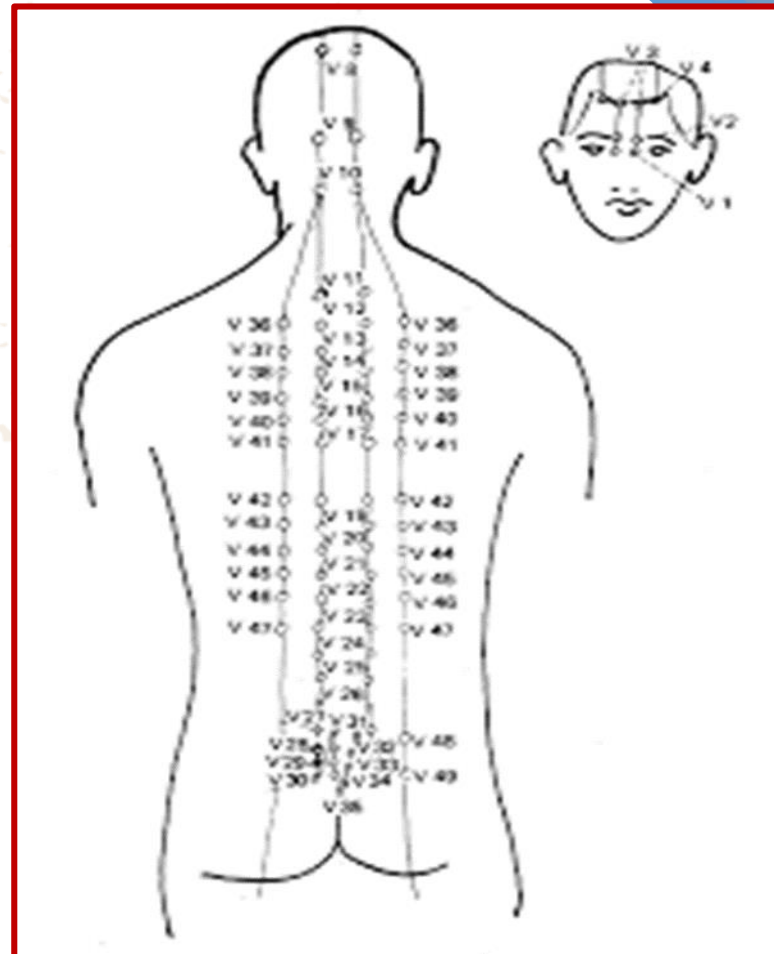
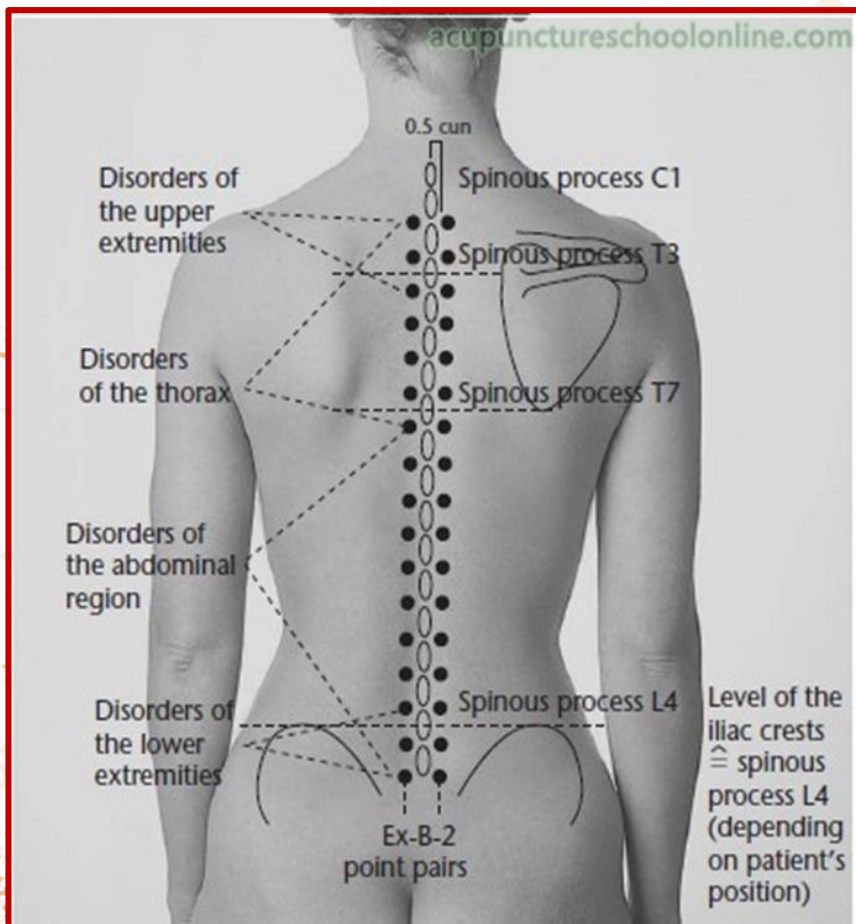
Ventosas

masajes



Lumbago: Zona central

canal DU-Canal de Vejiga- Jia ji



Lumbago: Zona central

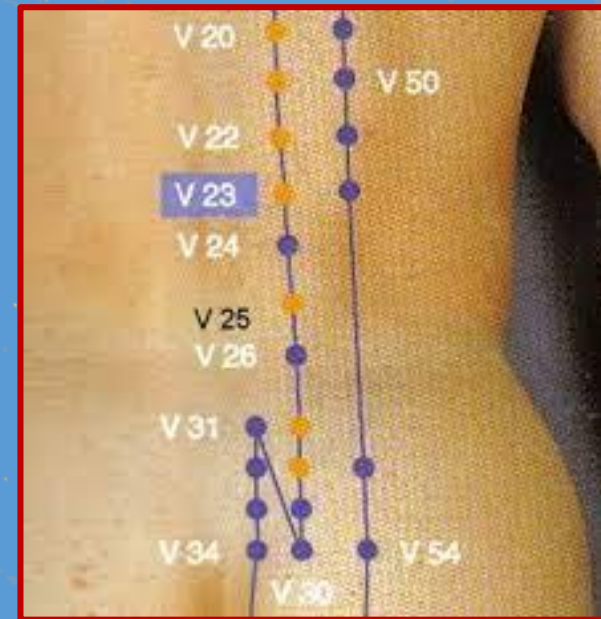
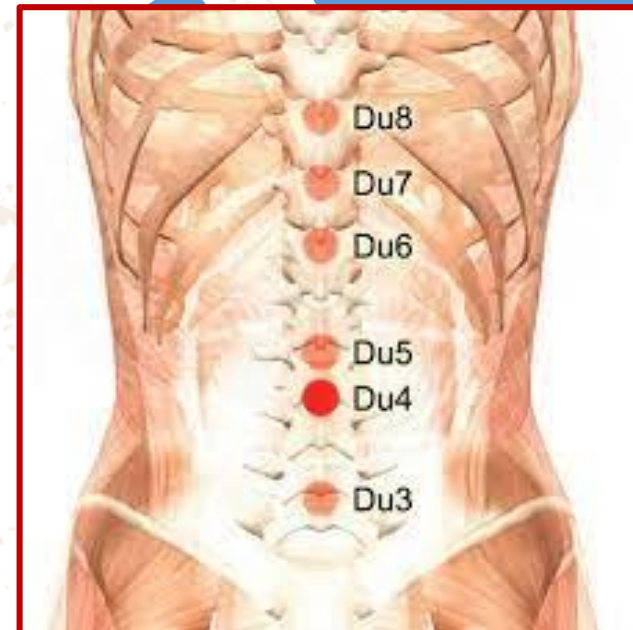
Técnicas de MTC

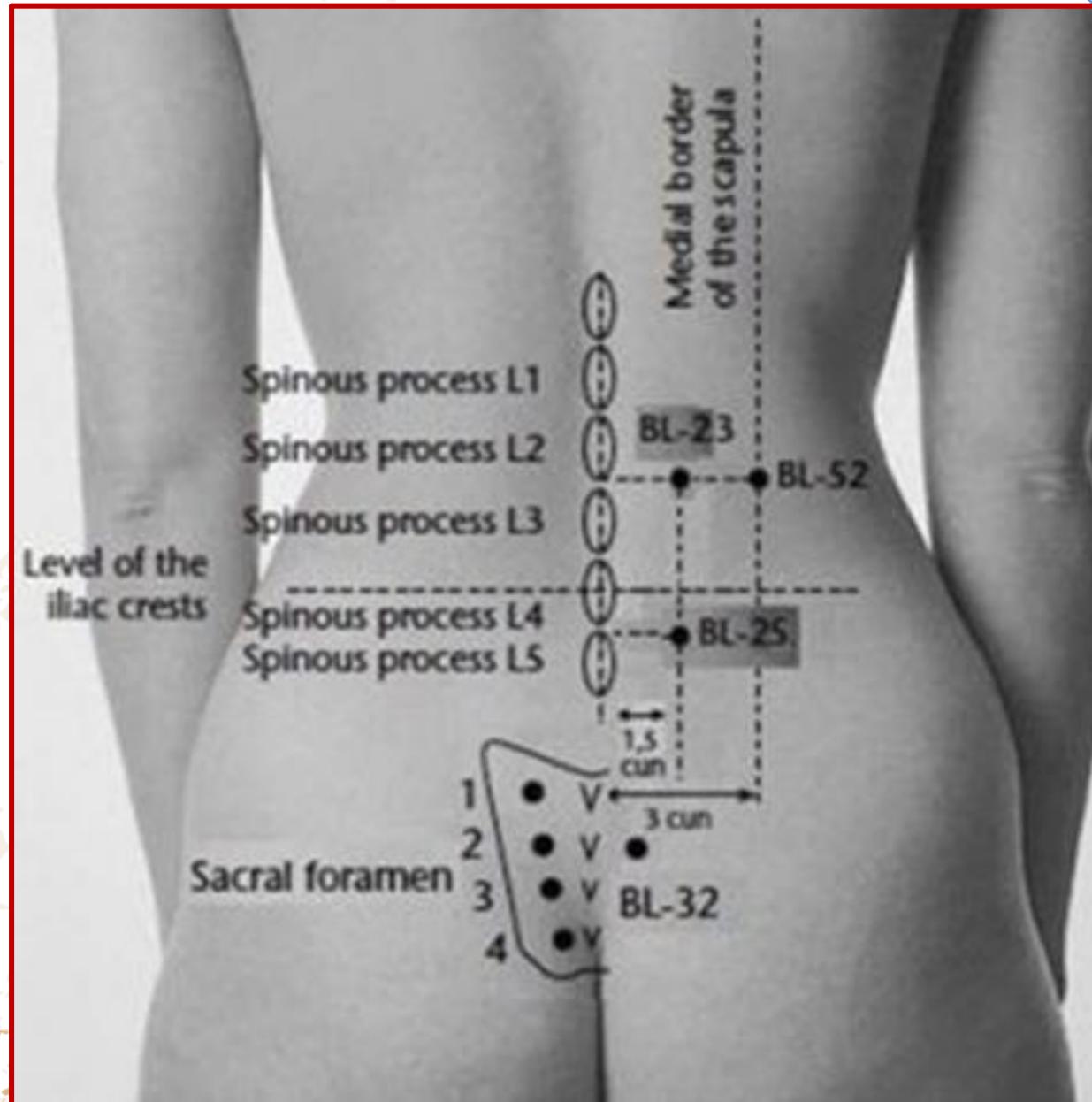
Puntos de canales Du y vejiga

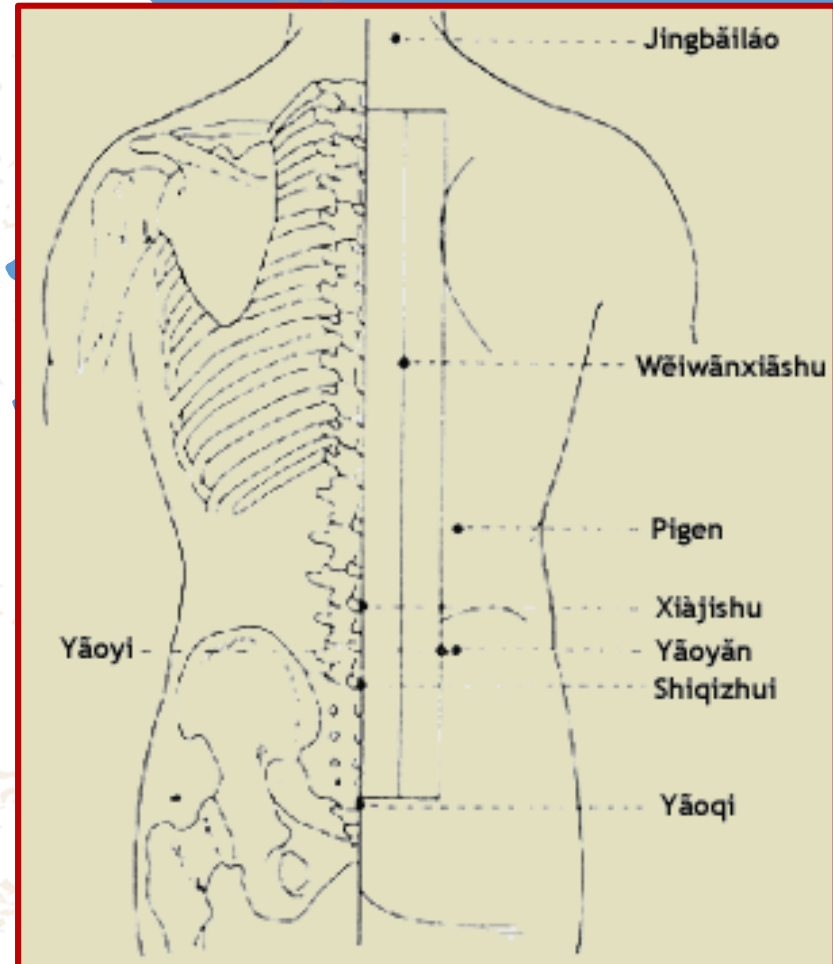
Promover circulación del Qi y Xue.

Relajar músculos y activar colaterales Por ej: HNP

Puntos Locales: DU 3- Extra 7 DU4-
V23- V24- V25
Extra 6
Puntos jiaji







Lumbociatica

Técnicas de MTC

Puntos de canales Du, vejiga, vesícula Biliar

Puntos Remotos: **V40**

V60 central

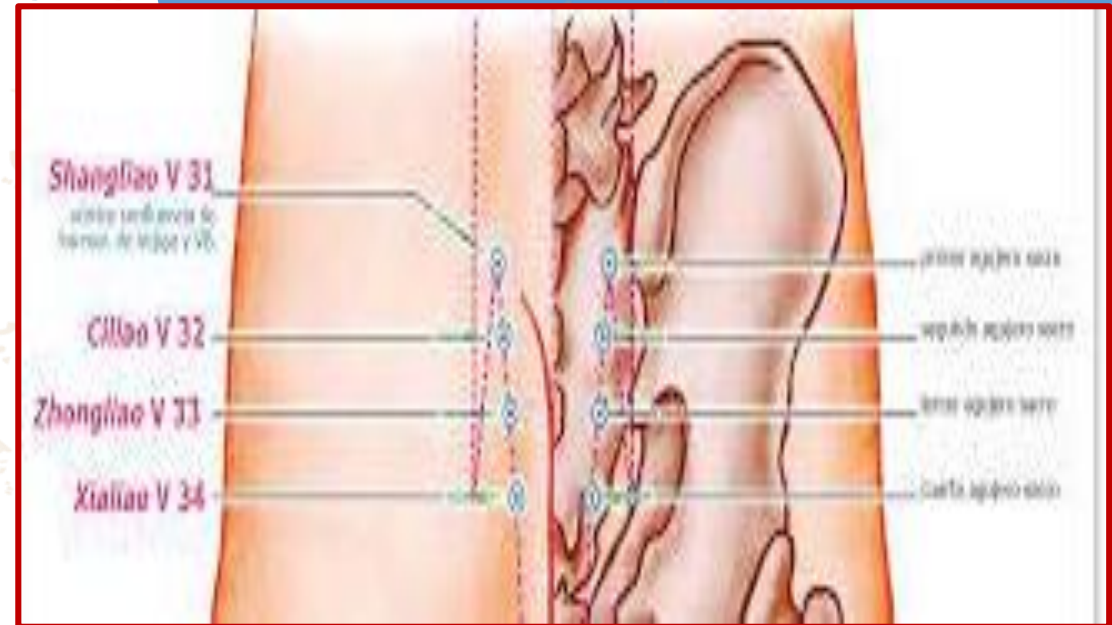
VB34 lateral



Lumbociatica



Puntos Locales: Puntos en Sacro → **Canal de vejiga**
V54 , Ptos Ashi



Ventosas

Fijas en zonas de dolor
Canal y puntos.

Móviles – masaje con
ventosas

Masaje



Lumbago

Cuadros clínicos

Retención de viento frío y humedad
Patógenos en canales y colaterales

Deficiencia de Qi del Riñón

Estancamiento de Qi y Xue en la
región lumbar debido a lesión





Lumbago por Frio-humedad

Ingreso de factor patógenos dolor y pesadez en la región. Limitación de movimientos y contractura en los músculos.

Zona afectada esta fría. Se agrava con tiempo frío lluvioso y reposo

Puntos locales DU 3 – V23



Xu deficiencia de Qi de riñón.

Dolor es progresivo. Poco intenso pero persistente, con lasitud y debilidad de la región lumbar y de rodillas.

Lo síntomas se agravan con esfuerzo o fatiga. Se alivia con reposo.

Acupuntura tonificación – moxibustión:

Puntos locales

Puntos órganos Zang Fu

DU 4 V52 R3

Lumbago Mecánico

Evento Traumático:

Historia de lesión. Presencia de rigidez y dolor fijo se agrava con movimiento.

Acupuntura dispersante

Du 26

V40

V58

sangria



<https://www.spine-health.com/espanol/disfuncion-de-la-articulacion-sacroiliaca/disfuncion-de-la-articulacion-sacroiliaca-dolor-en-la-articulacion-si>

Zhan J y Zheng J 1984. Fundamentos de Acupuntura y Moxibustion de China.24 Beijing.
Ediciones en lenguas extranjeras. pp 273-275. 365-366

Chaitow L . 2006. Acupuntura y Tratamiento del Dolor. Bella Terra . Pp 74-81