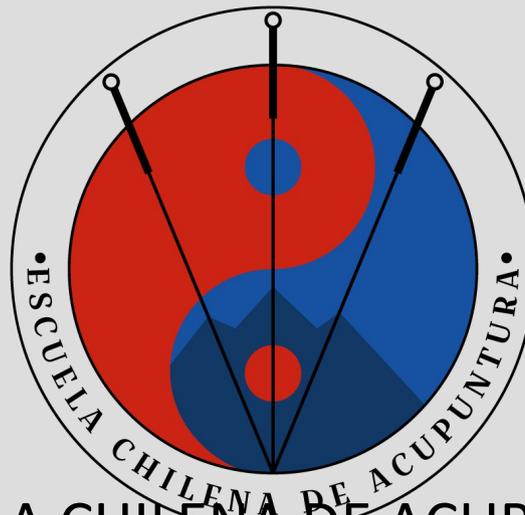


Teoría de Puntos

Parte 1

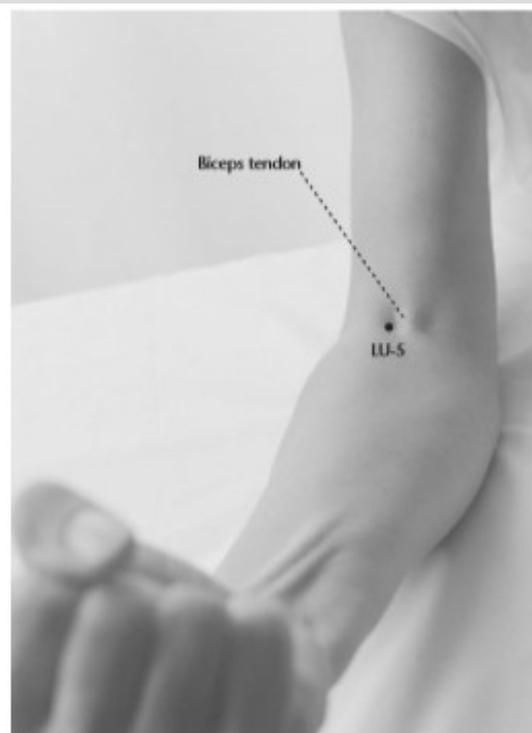


ESCUELA CHILENA DE ACUPUNTURA

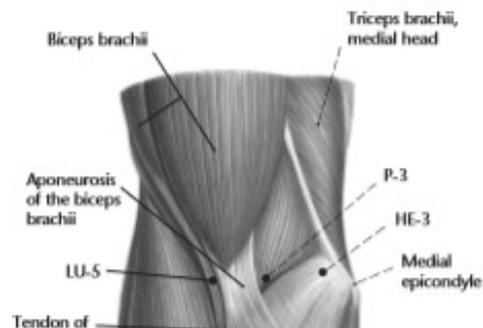
SHU XUE



SHU XUE



Right arm



Location

In the cubital crease, on the radial aspect of the tendon of the biceps.

How to find

By slightly flexing the forearm, the biceps tendon becomes more visible. LU-5 is located on its radial aspect in the cubital crease. Also located in the area of the cubital crease are → P-3 (ulnar to the tendon), → HE-3 (at the ulnar end of the cubital crease) and → LL-11 (between the radial end of the cubital crease and the lateral epicondyle).

Needling

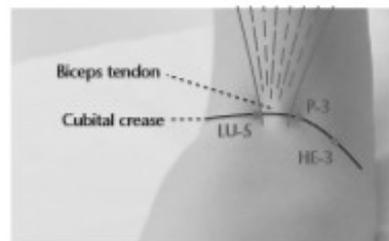
Vertically 0.5–1 cun. Needle with the arm slightly flexed. Use bloodletting for Heat disorders. Caution: Avoid cubital vein.

Actions/Indications

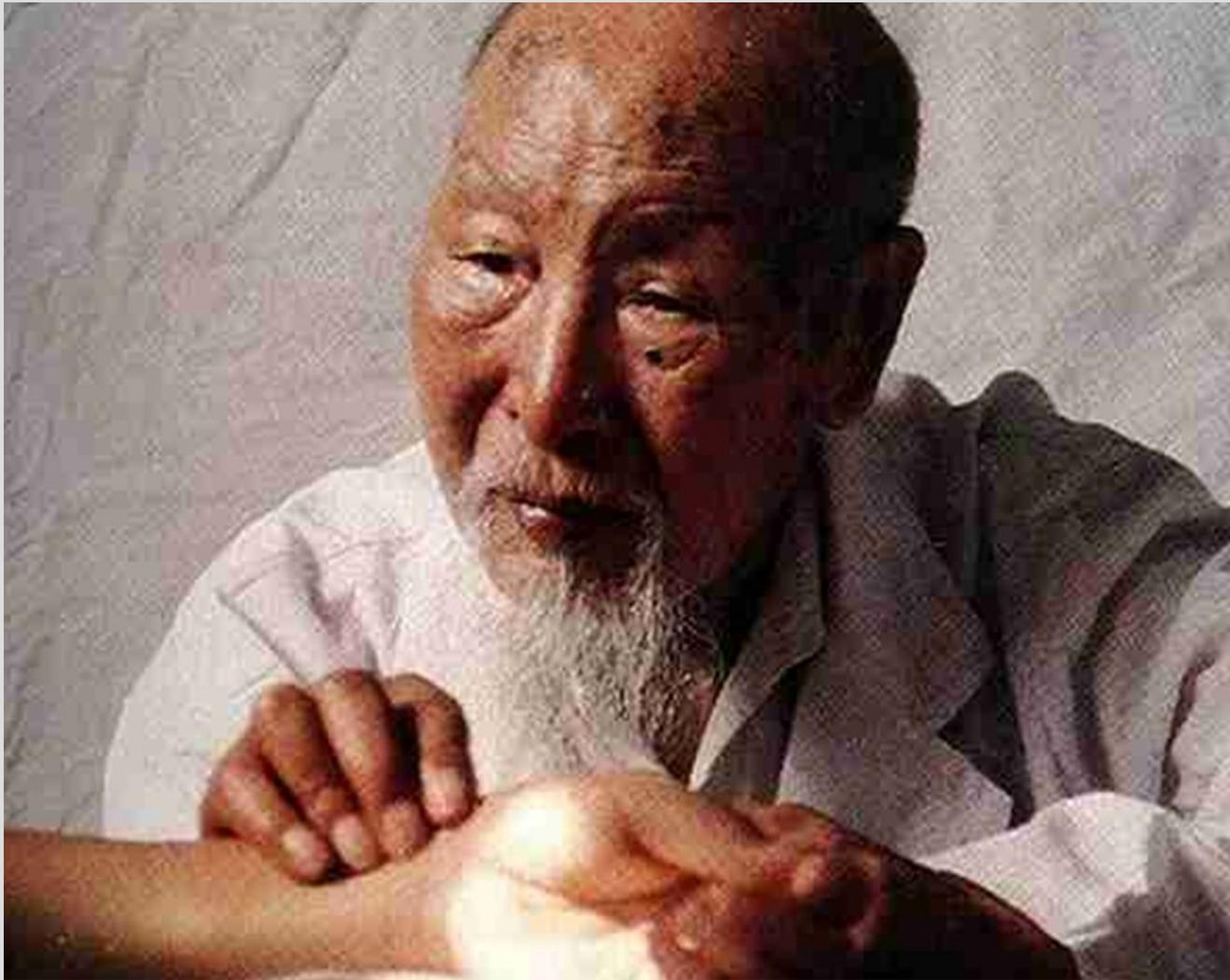
- Clears Heat in the Upper Burner
- Descends the Lung Qi
- Regulates the water passages
- Opens the channel and *luo*-connecting vessels, alleviates pain

Special features

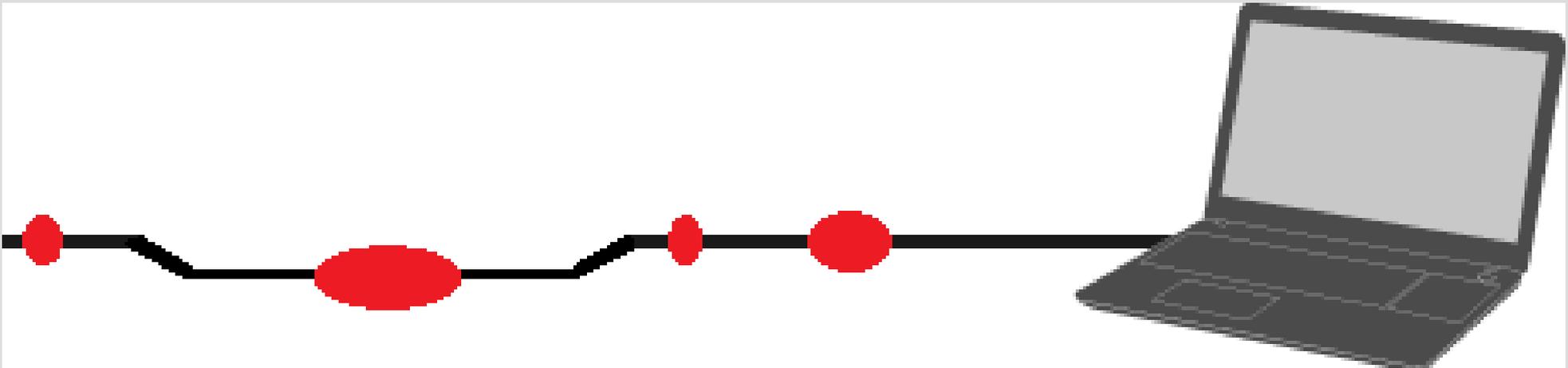
He-sea point, Water point, sedation point, distal point for the Lung, local point for the elbow. Use bloodletting for disorders of the skin and Lung due to excess and/or Heat.



SHU XUE



SHU XUE



SHU XUE



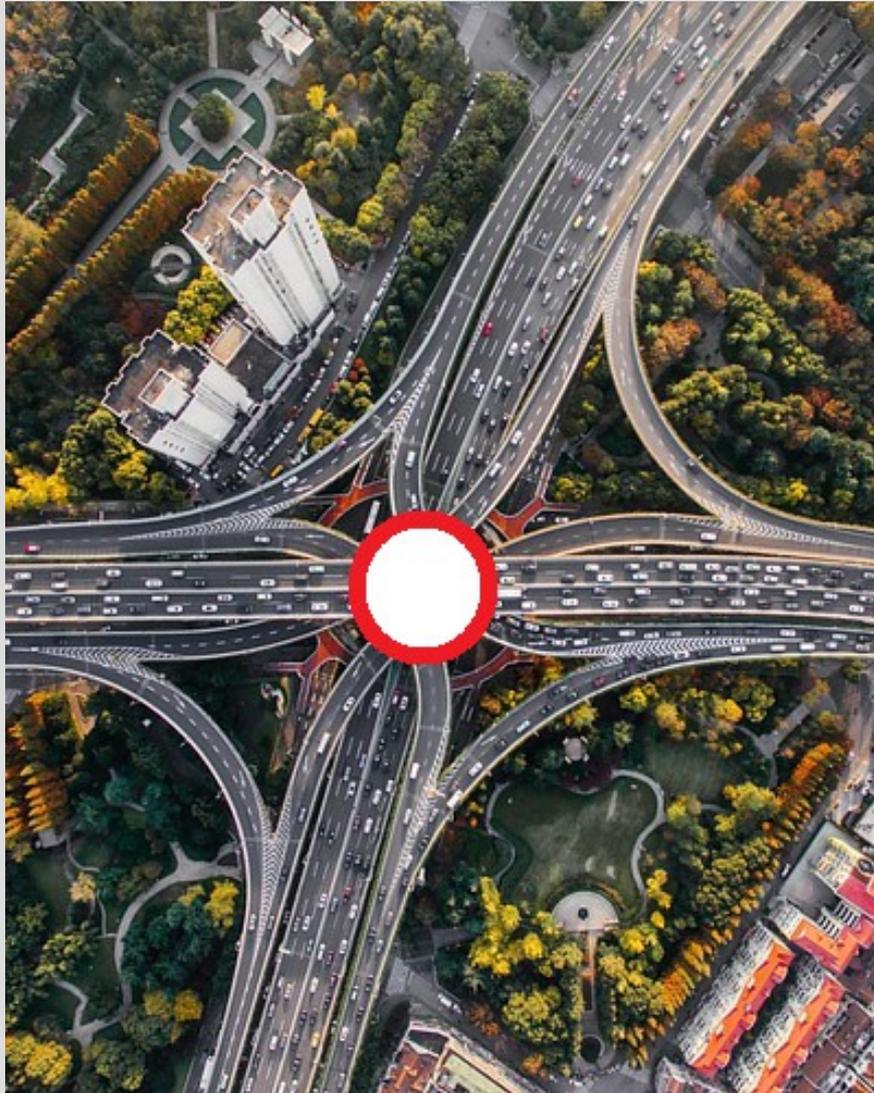
SHU XUE



SHU XUE



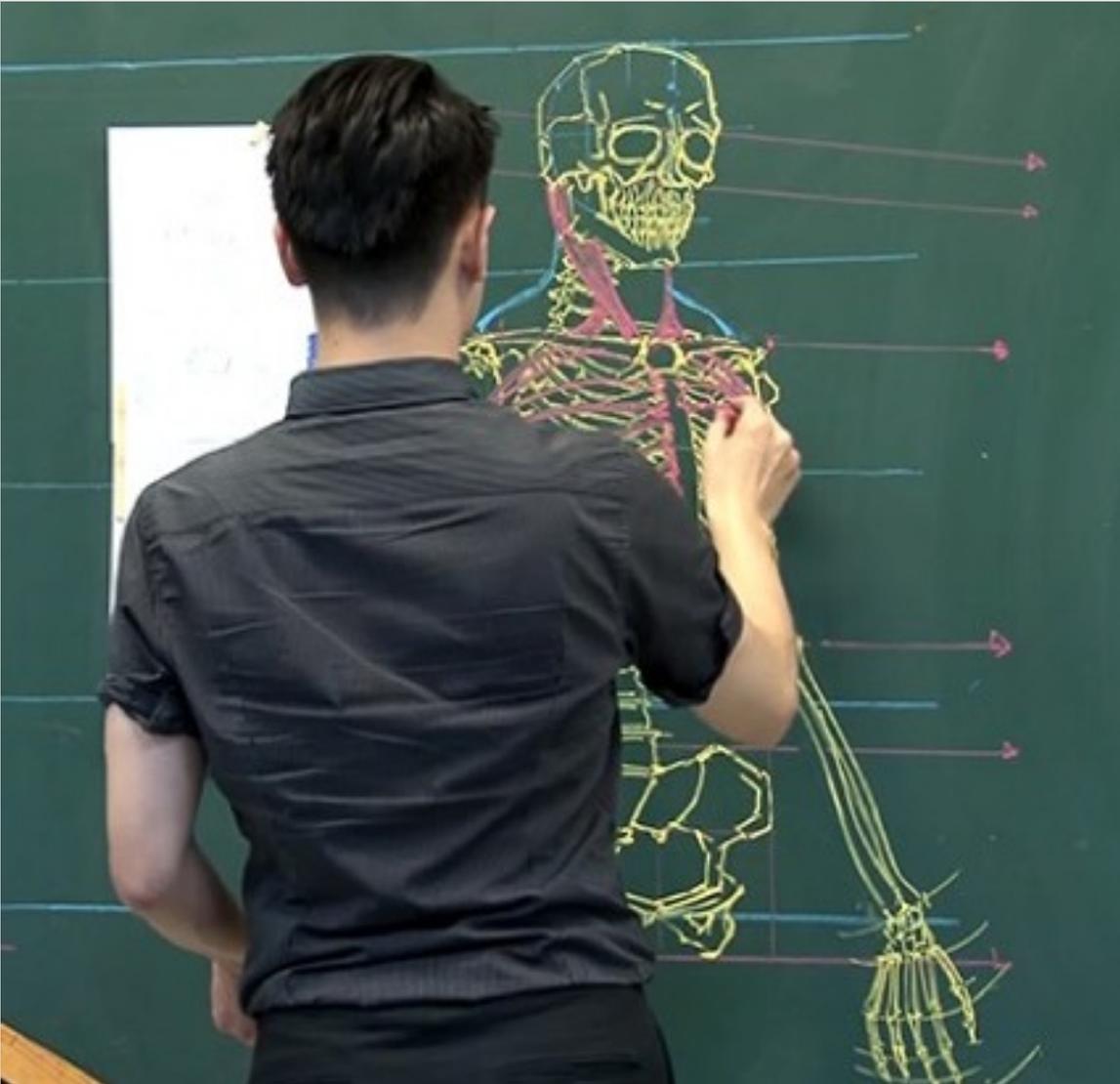
SHU XUE



SHU XUE



SHU XUE

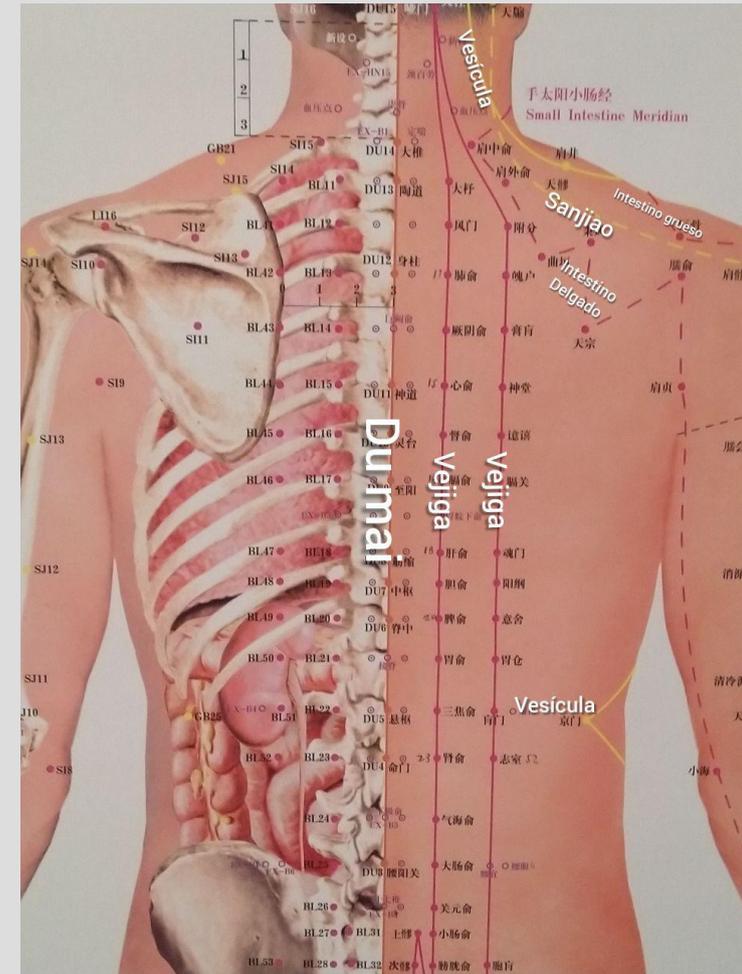


Clasificación

- Puntos de los 14 meridianos (Jing Xue) Puntos regulares
- Puntos fuera de los meridianos (Qi Xue) Puntos curiosos y complementarios
- Puntos dolorosos (Ashi Xue) a la presión. Ej. Obstrucción meridianos tendinomusculares.

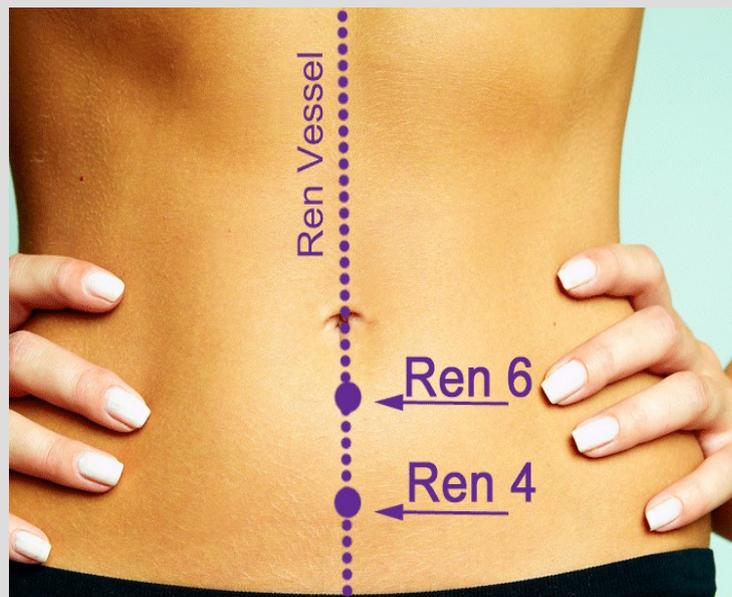
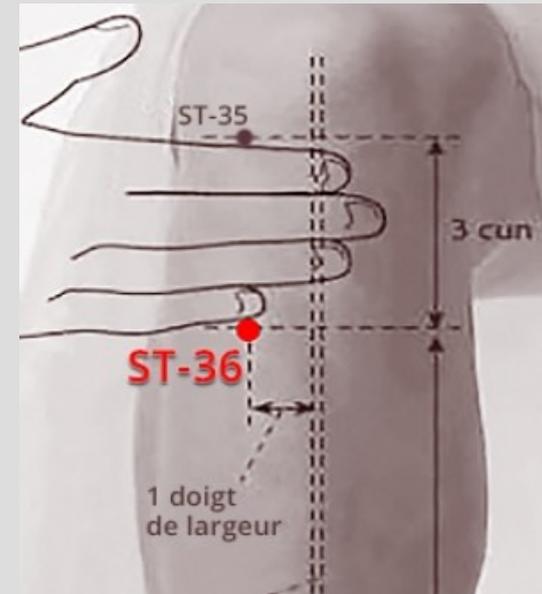
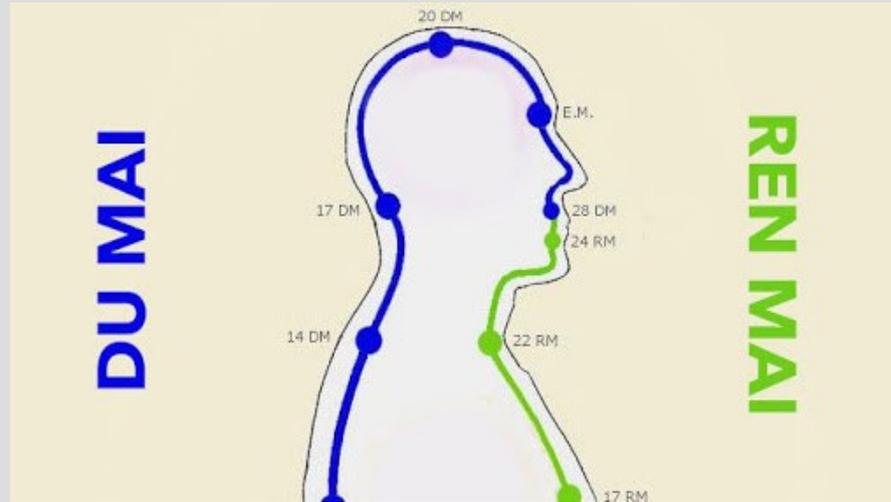
Acciones terapéuticas

- Locales
- A distancia
- Globales



Acciones terapéuticas

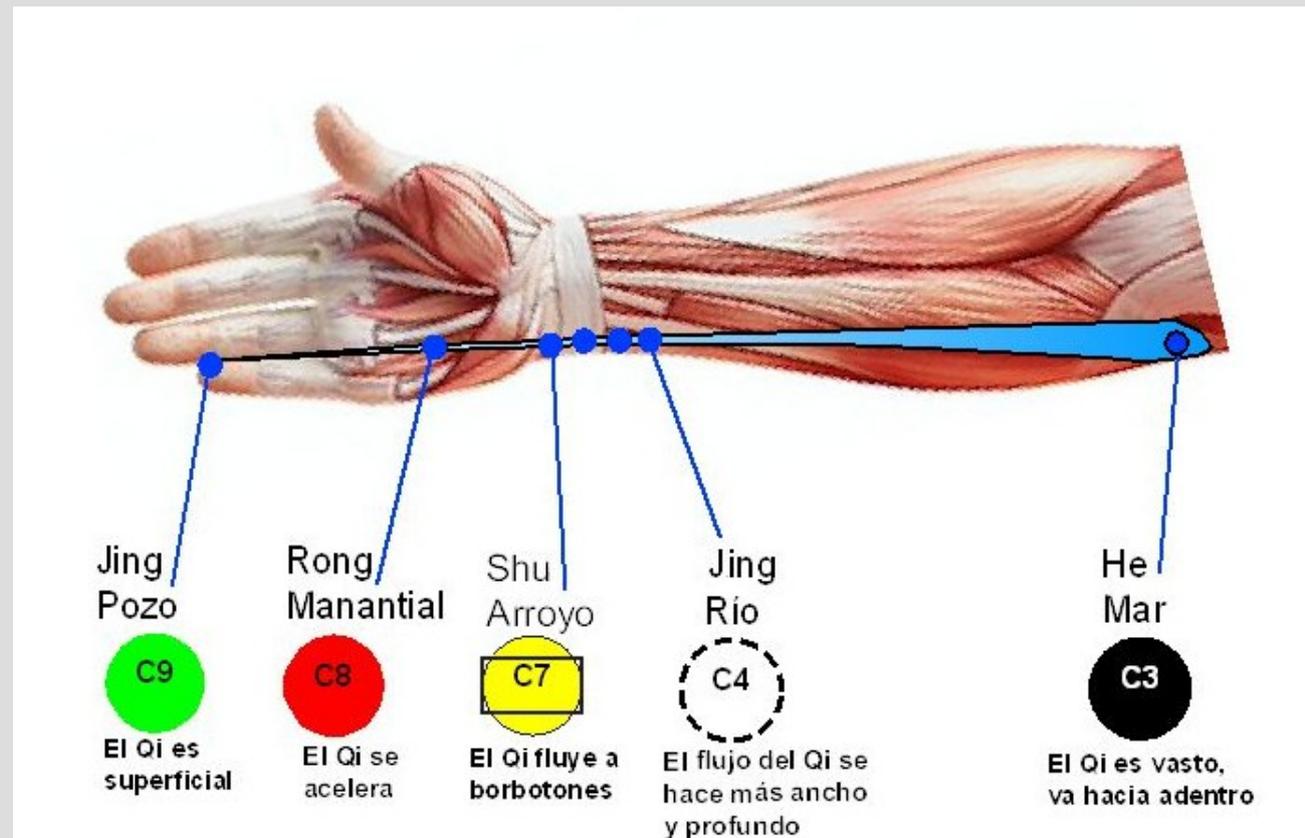
- Locales
- A distancia
- Globales



Clasificación específica

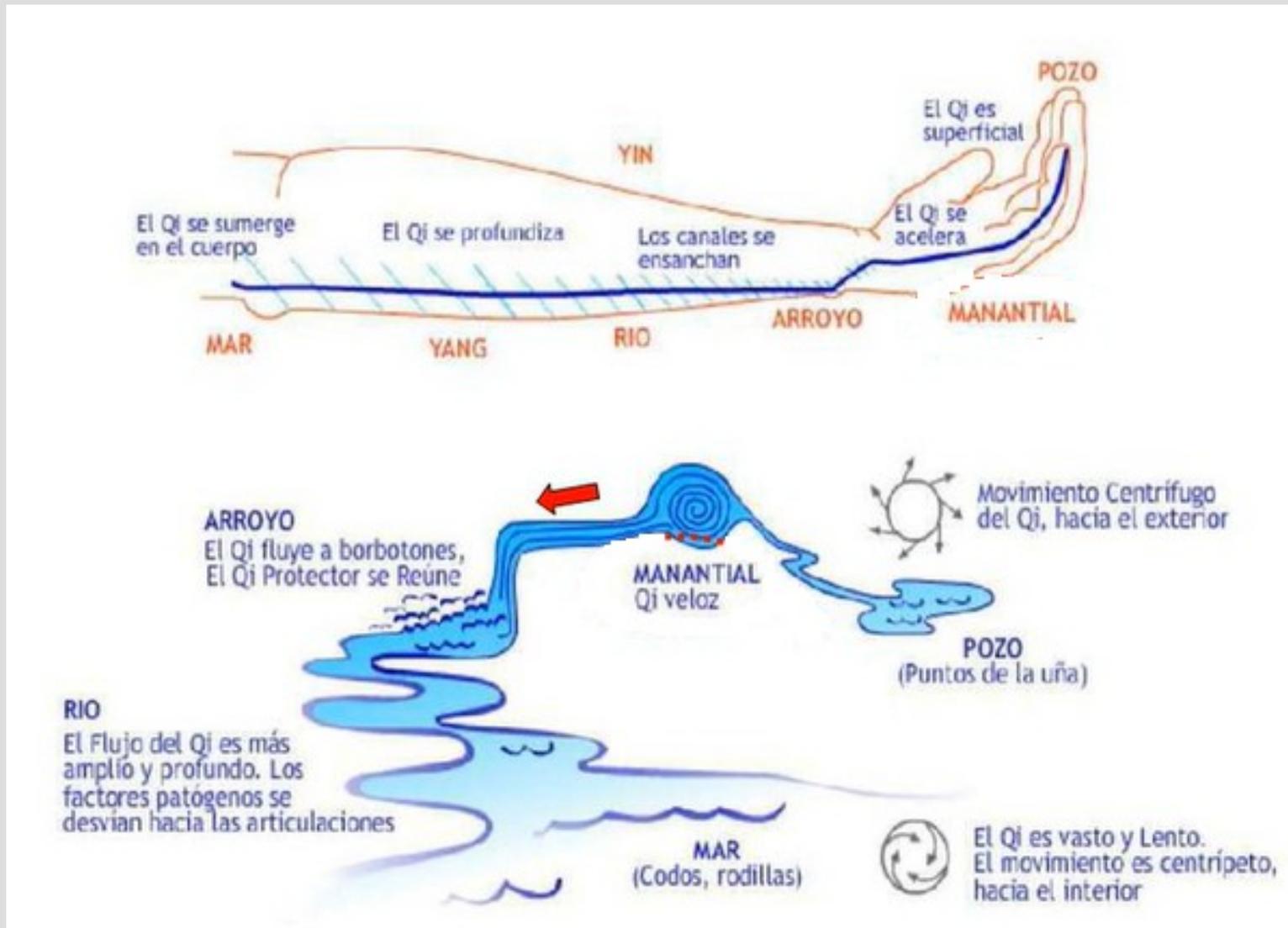
- SHU
- He inferiores
- YUAN
- LUO
- XI
- SHU de espalda
- MU
- Reunión
- Cruce

Cinco puntos SHU

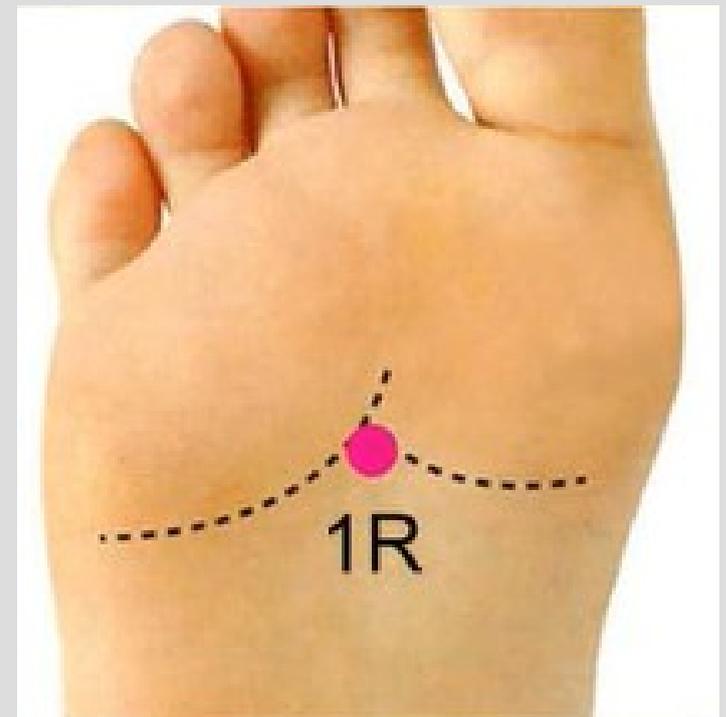
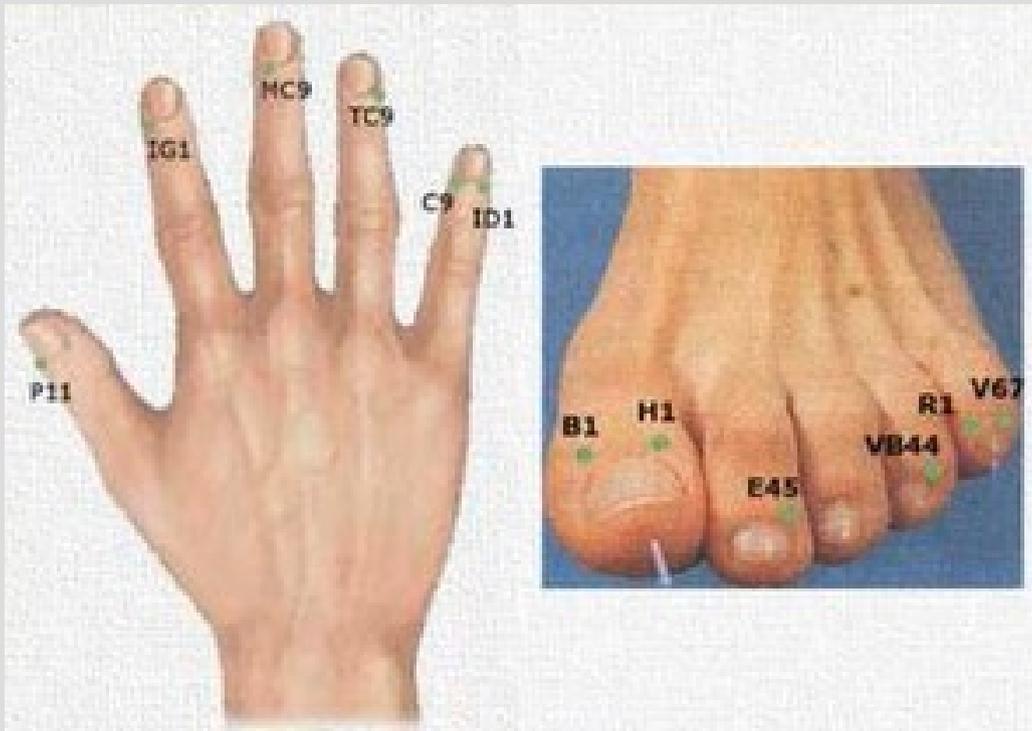


Unen arriba-abajo ; entrada-salida del Qi-Xue

Cinco puntos SHU



Cinco puntos SHU JING (pozo)

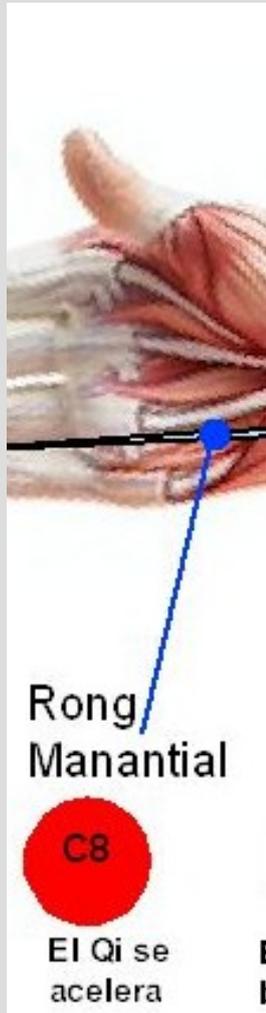


Cinco puntos SHU JING (pozo)



- Raíces
- Llegada y partida de energía
- Cambio energético Yin-Yang
- Puntos de emergencia
- Trastornos psico-emocionales
- Eliminar calor, sacar nocividad, liberar orificios y plenitud, analgesia
- Tratamientos meridianos tendinomusculares
- Eliminación de energía perversa (punc contralateral)

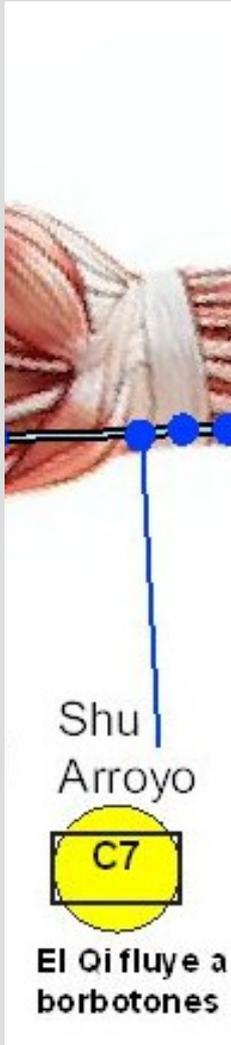
Cinco puntos SHU YING o RONG (manantial)



- Fuentes, puntos de concentración de la energía
- Manifestación y dinamismo de la energía
- Elimina el calor, enfría la sangre, trata el corazón y calma el Shen

Cinco puntos SHU

SHU (transporte)



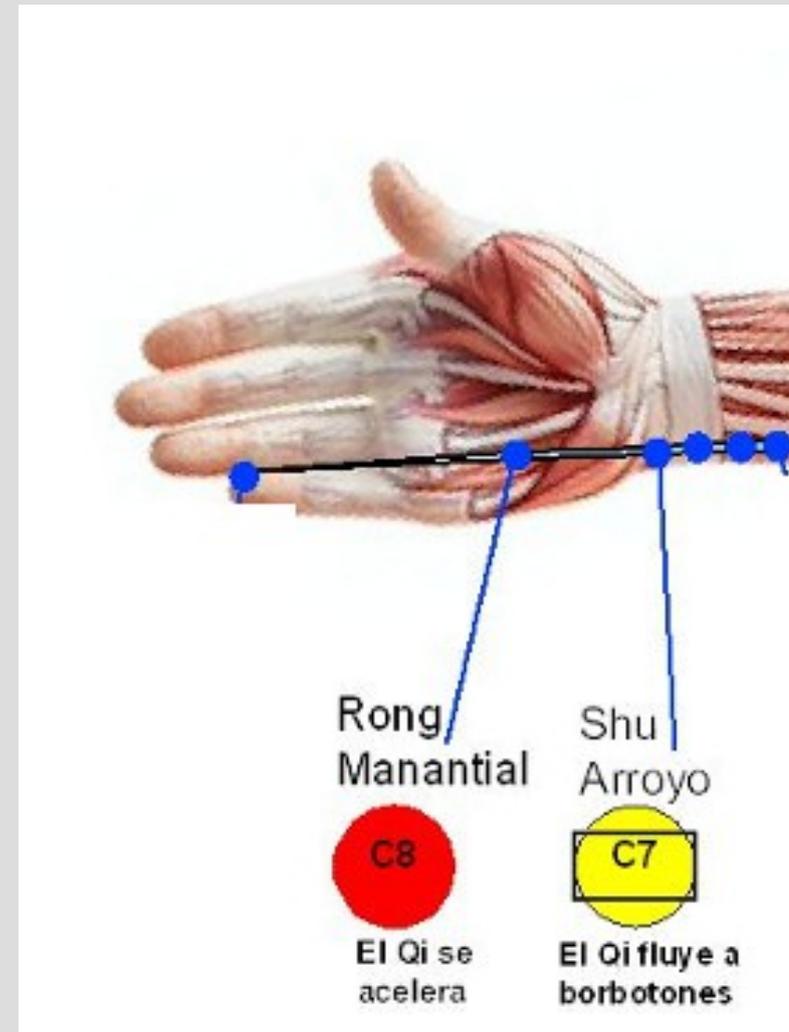
- Punto de concentración de energía
- La energía perversa se reúne y va a la profundidad (articulaciones y vísceras)
“dolor articular y pesadez del cuerpo”
- Movilización del Wei Qi

Cinco puntos SHU YING y SHU Utilidad Clínica

- **YING**: Dispersar Meridiano
- **SHU**: Tonificar Meridiano

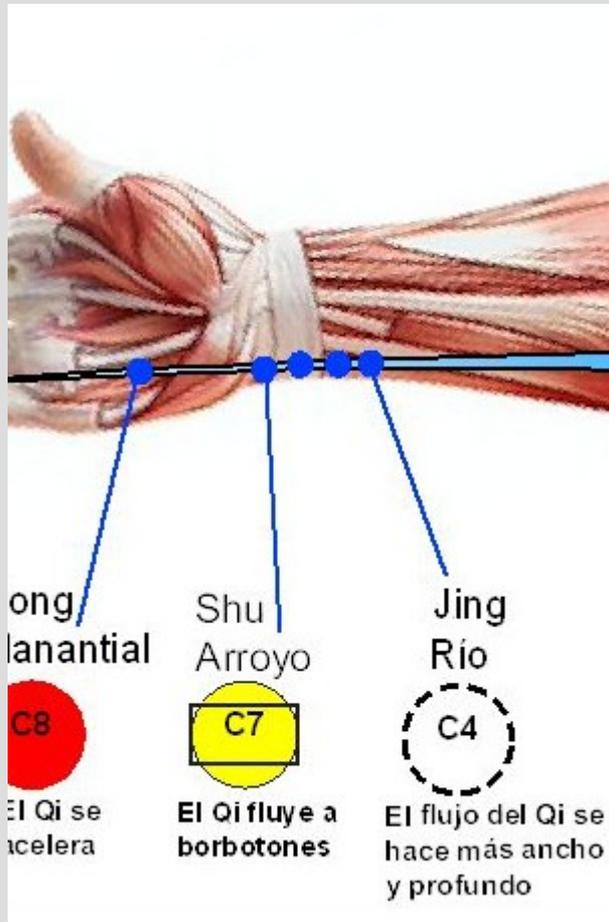
Ej: P10 / P9

H2 / H3



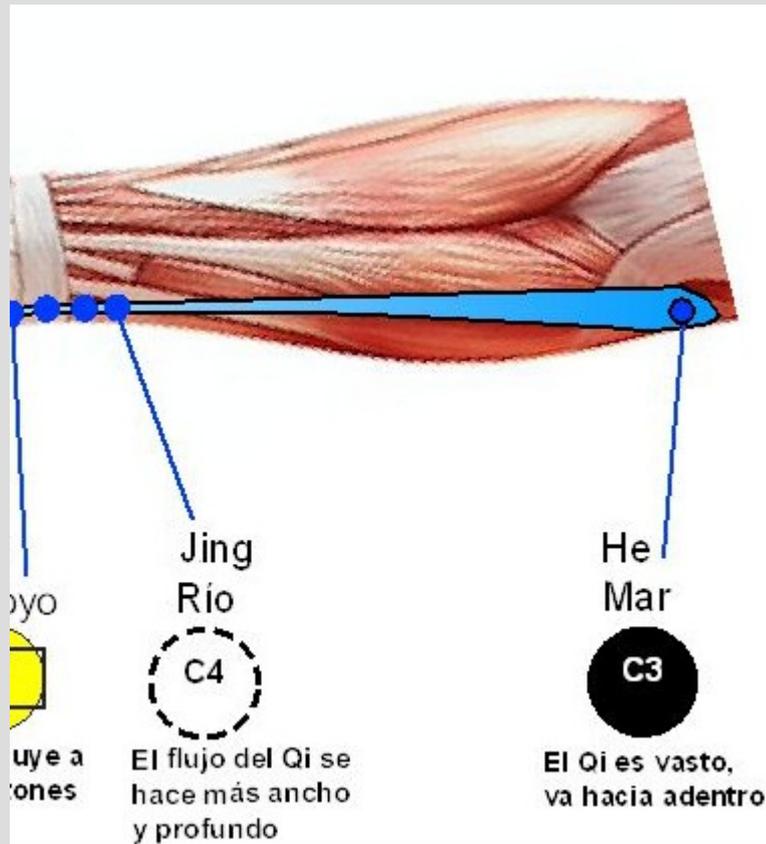
Cinco puntos SHU

JING (río)



- Paso de superficie a profundidad
- A articulaciones, tendones
- Síntomas: escalofríos, fiebre, tos, disnea
- Tonificación permite proteger la superficie de la penetración de la energía perversa

Cinco puntos SHU HE (mar, unión)



- Encuentro con la profundidad del meridiano y la circulación energética general
- Qi amplio y profundo
- Para tratar Qi rebelde y Diarreas

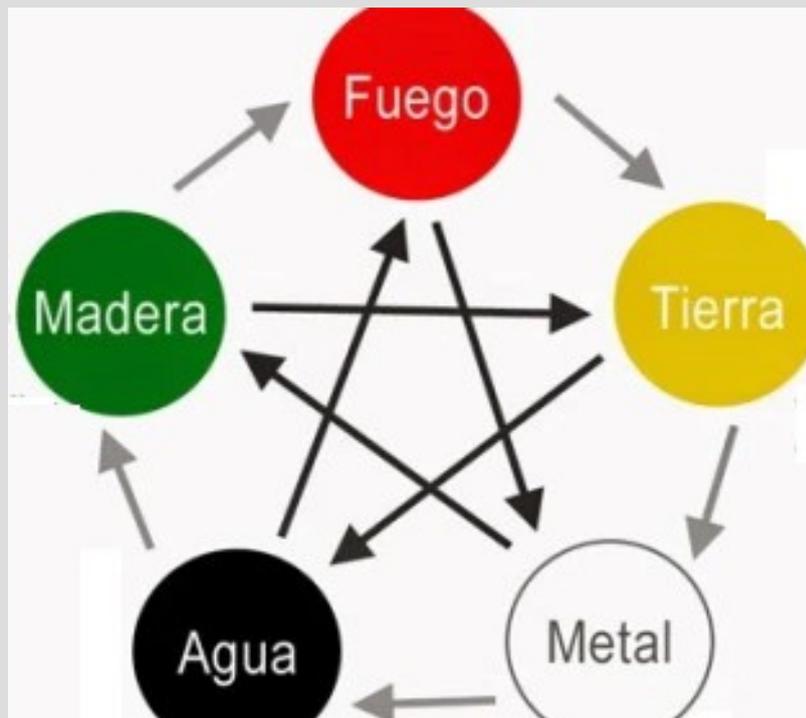
Cinco puntos SHU

Según los 5 elementos

Meridianos Yin: Madera - Fuego - Tierra - Metal - Agua

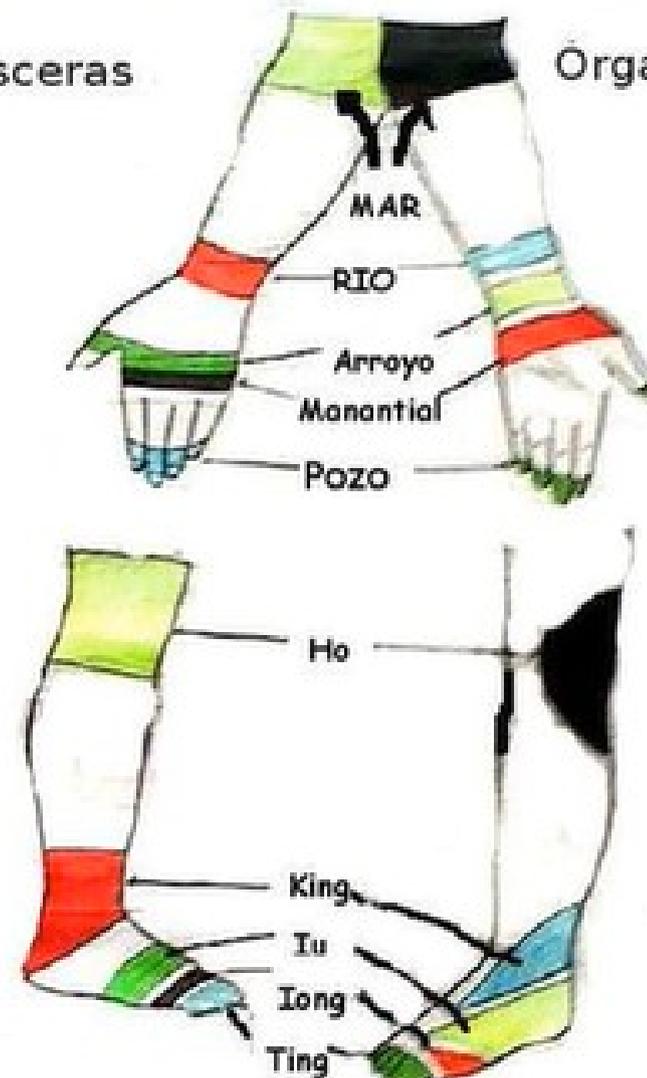
5 Puntos Shu: Jing (pozo) - Ying - Shu - Jing - He

Meridianos Yang: Metal - Agua - Madera - Fuego - Tierra



Visceras

Organos

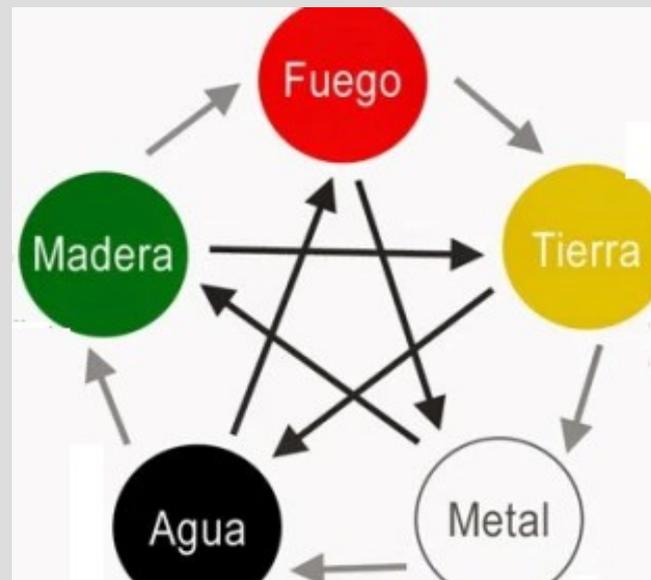


Cinco puntos SHU

Según los 5 elementos

PLENITUD: Dispersar al Hijo

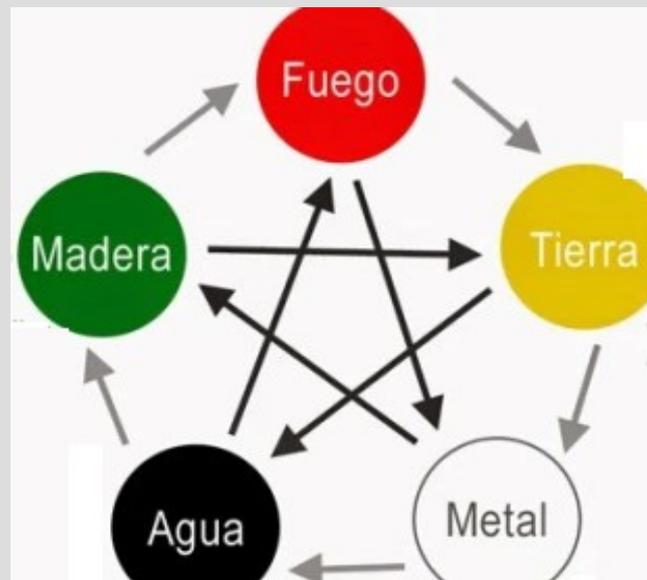
VACÍO: Tonificar a la madre



Cinco puntos SHU

Según los 5 elementos

- A) En el mismo meridiano
- B) En otros meridianos

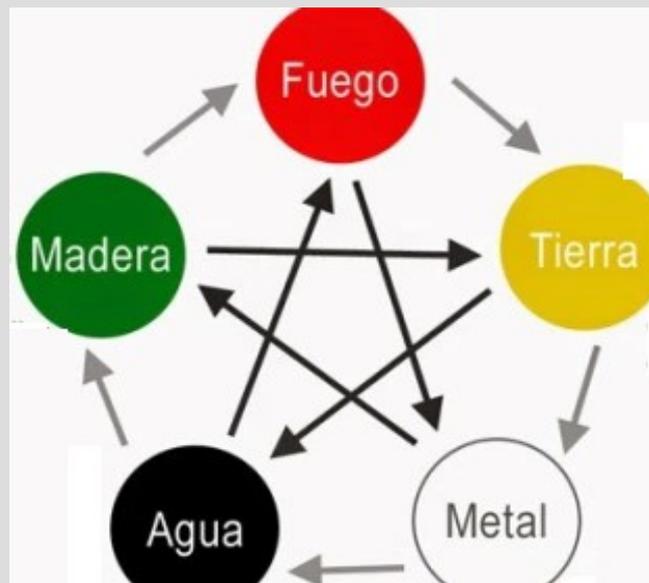


Cinco puntos SHU

Según los 5 elementos

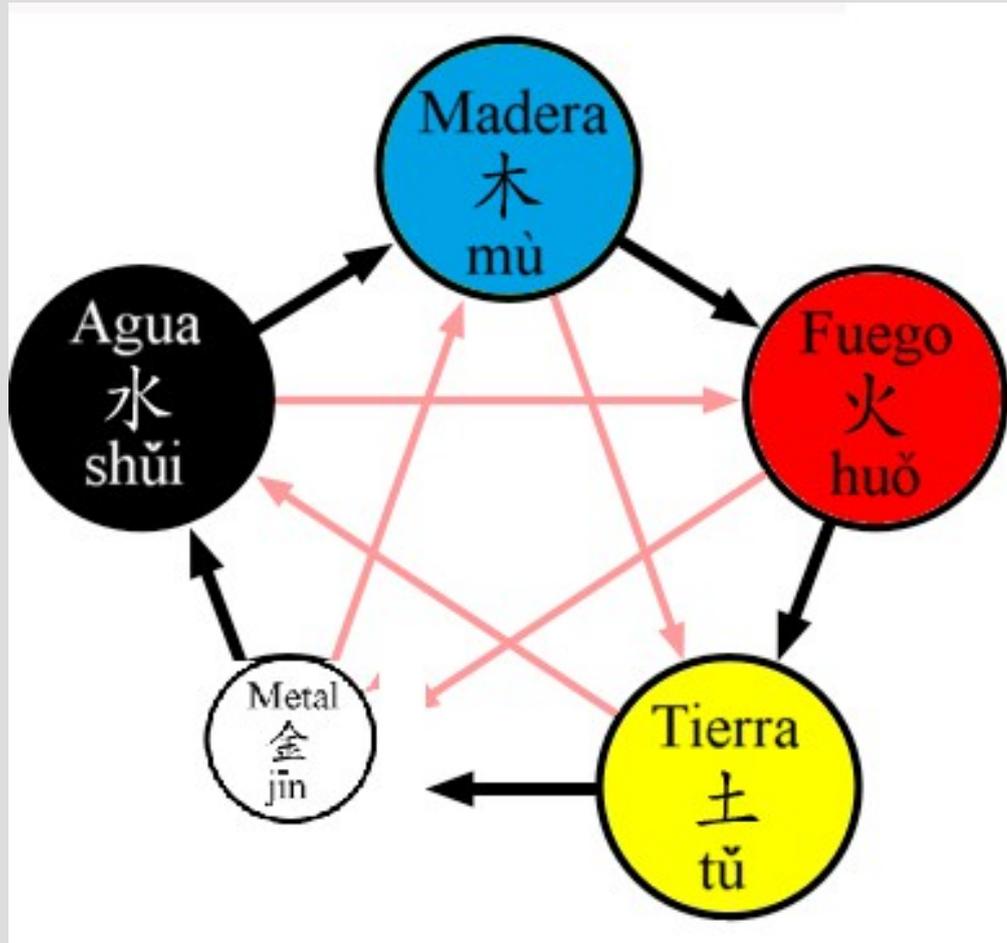
¿Cómo?

1. Identificar el (o los) meridianos afectados
2. Analizar según los 5 elementos
3. Determinar tratamiento en uno o varios meridianos



Cinco puntos SHU

Según los 5 elementos



A) En el mismo meridiano

Vacío Pulmón

Tonificar Madre (**Tierra**)

Punto Tierra de Canal de Pulmón

(Tonificar P9)



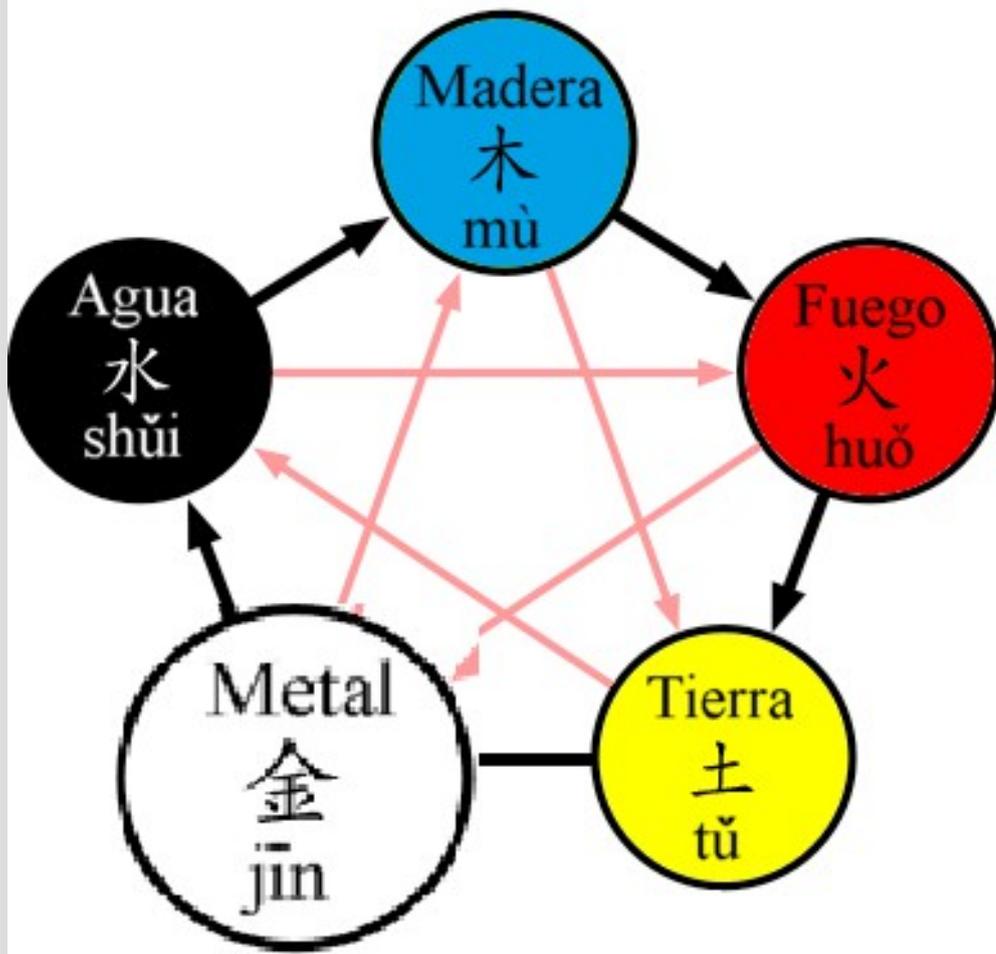
Meridianos Yin: Madera - Fuego - Tierra - Metal - Agua

5 Puntos Shu: Jing (pozo) - Ying - Shu - Jing - He

Meridianos Yang: Metal - Agua - Madera - Fuego - Tierra

Cinco puntos SHU

Según los 5 elementos



A) En el mismo meridiano

Plenitud Pulmón

Dispersar **Hijo (agua)**

Punto **Agua** de Canal de Pulmón
(Dispersar P5)



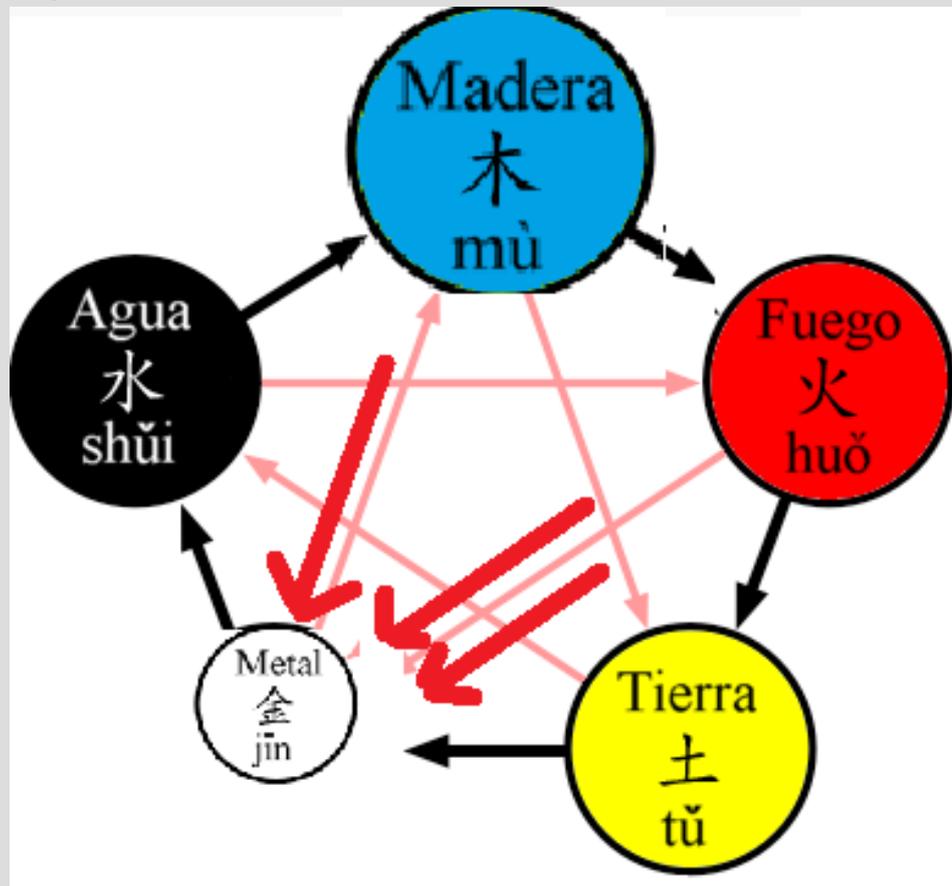
Meridianos Yin: Madera - Fuego - Tierra - Metal - Agua

5 Puntos Shu: Jing (pozo) - Ying - Shu - Jing - He

Meridianos Yang: Metal - Agua - Madera - Fuego - Tierra

Cinco puntos SHU Según los 5 elementos

B) En otros meridianos



Vacío Pulmón/ Insulto Madera y
Agresión o sobredominación Fuego

-Tonificar Madre (Tierra)

Punto Tierra **Canal Pulmón** P9

Punto Tierra Canal Tierra (Bazo) B3

-Dispersar Madera y Fuego

Punto Madera **Canal Pulmón** P11

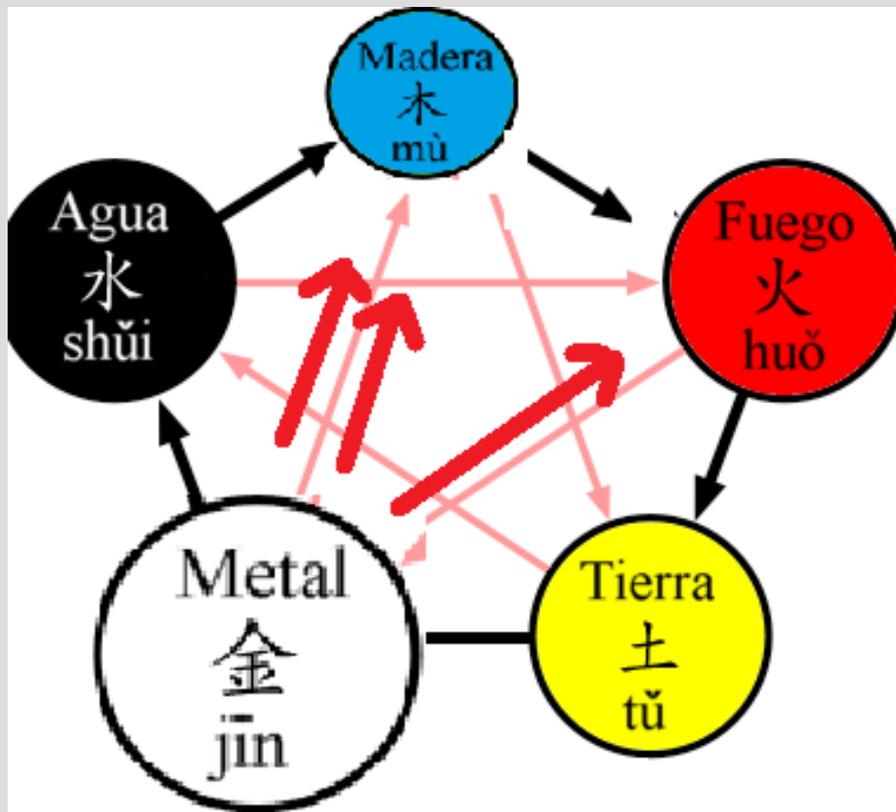
Punto Madera Canal Madera H1

Punto Fuego **Canal Pulmón** P 10

Punto Fuego Canal Fuego C8

Cinco puntos SHU Según los 5 elementos

B) En otros meridianos



Plenitud Pulmón/ Agresión a Madera e
Insulto a Fuego

-Dispersar Hijo (Agua)

Punto Agua Canal Pulmón P5

Punto Agua Canal Agua R10

-Tonificar Madera y Fuego

Punto Madera Canal Pulmón P11

Punto Madera Canal Madera H1

Punto Fuego Canal Pulmón P10

Punto Fuego Canal Fuego C8

Clasificación específica

- SHU
- He inferiores
- LUO
- YUAN
- XI
- SHU de espalda
- MU
- Reunión
- Cruce

He inferiores

Zu San Li (36 E): He inferior del estómago.

Sang Ju Xu (37 E): He inferior del intestino grueso.

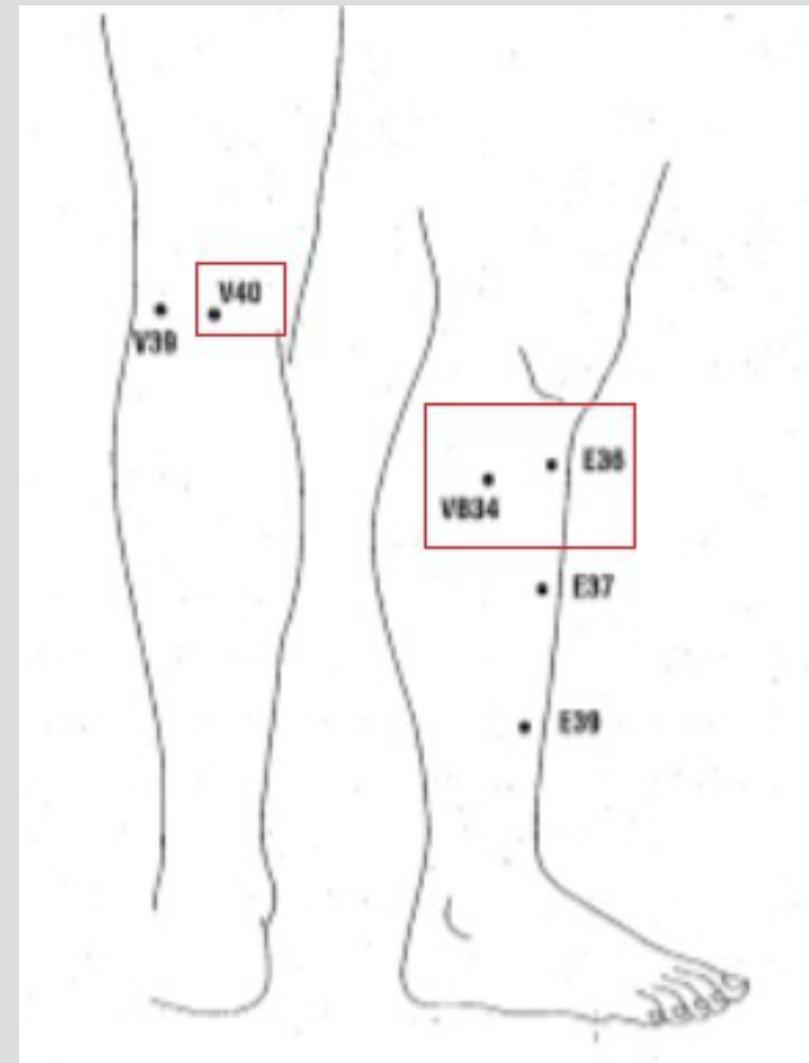
Xia Ju Xu (39 E): He inferior del intestino delgado.

Wei Yang (39 V): He inferior del triple recalentador.

Wei Zhong (40 V): He inferior de la vejiga.

Yang Ling Quan (34 VB): He inferior de la vesícula biliar.

Tai Yang Shao Yang Yang Ming
VEJIGA V. BILIAR ESTOMAGO



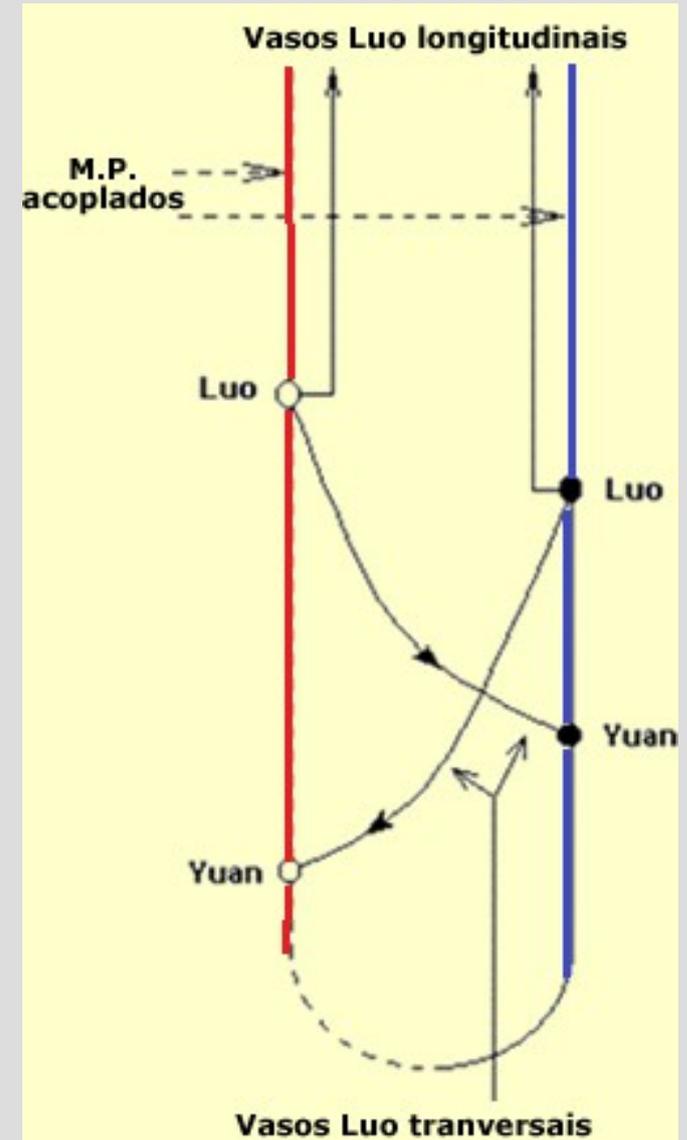
Hacen circular y descender el Qi

Clasificación específica

- SHU
- He inferiores
- LUO
- YUAN
- XI
- SHU de espalda
- MU
- Reunión
- Cruce

Puntos LUO

- 16 (12 JL, Du, Ren, B, E)
- Refuerzan la relación Biao-Li
- Vasos Luo transportan y difunden Qi-Xue, Ying-Wei
- Síntomas similares a los vasos principales
- Un punto trata dos canales**
- Usados para **enfermedades crónicas de origen interno**

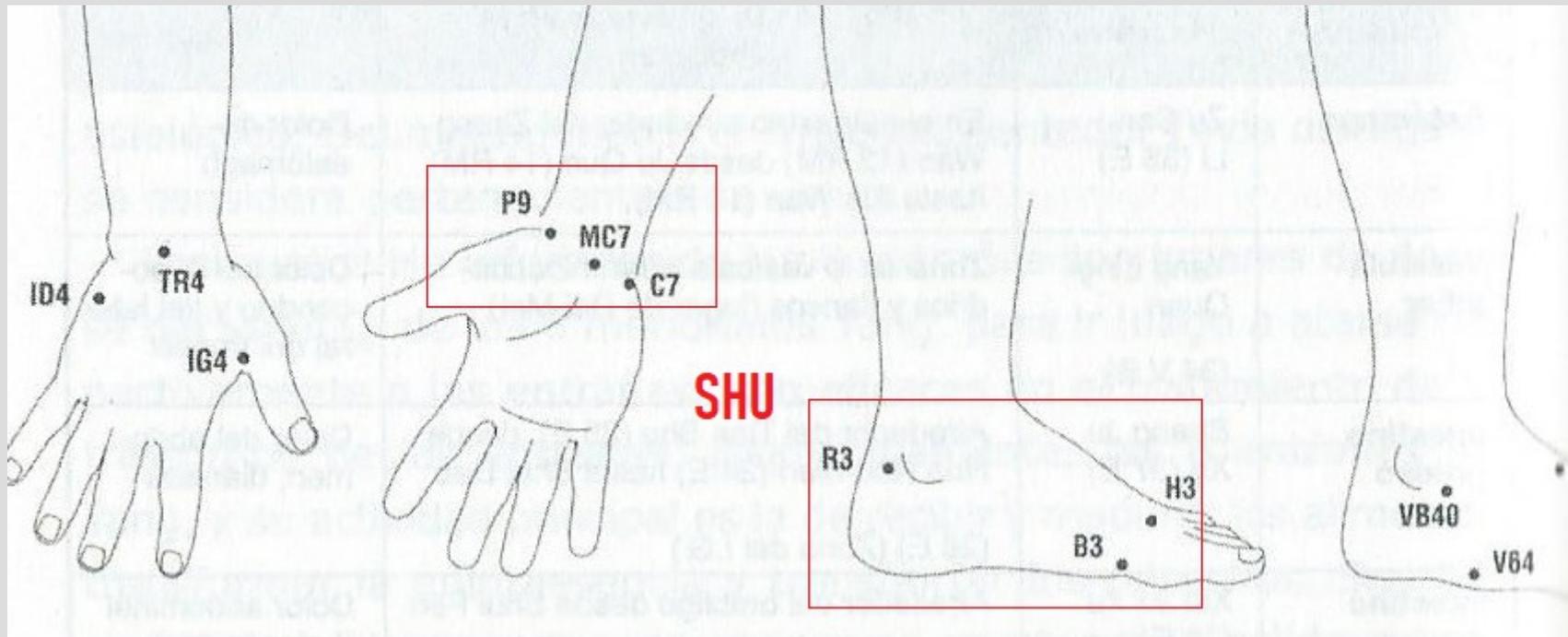


Clasificación específica

- SHU
- He inferiores
- LUO
- YUAN
- XI
- SHU de espalda
- MU
- Reunión
- Cruce

Puntos YUAN

- Pasa y permanece la energía esencial (Yuan Qi)
- Permiten libre circulación del YuanQi por San Jiao
- Tonifican el vacío, fortalecen la energía vital y eliminan Xie Qi
- Reflejan el estado del meridiano (y órgano)



Puntos YUAN

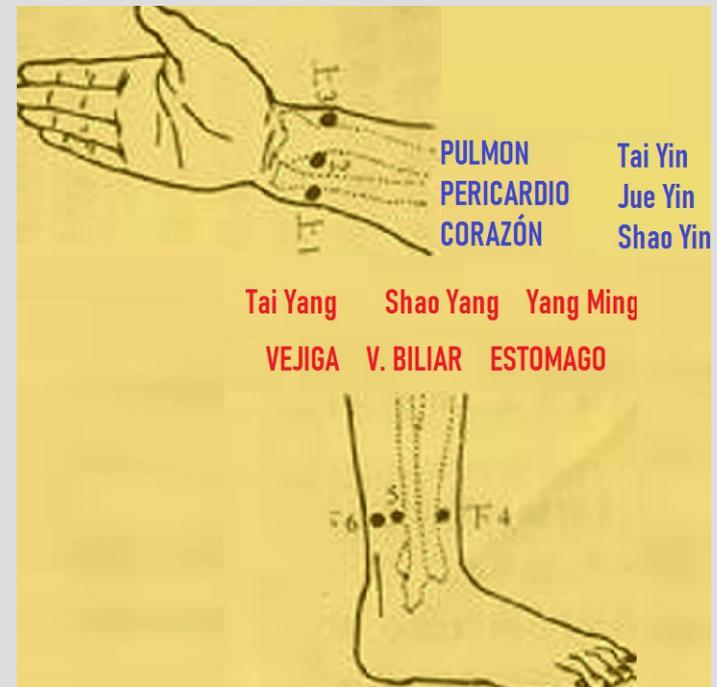
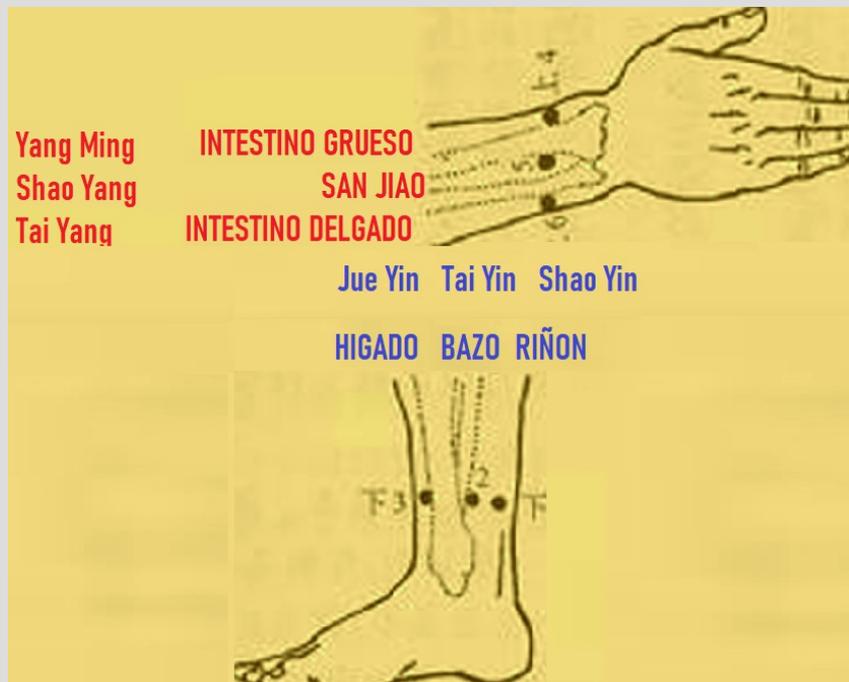
Combinación Yin-Yang/Arriba-Abajo

Meridianos Yin: problemas internos (vísceras)

Meridianos Yang: externos (miembros y cabeza)

-Ej. Vacío de Pulmón: Tai Yin Mano Punto Yuan: P9

+Tai Yang Pie Punto Yuan: V64



Puntos YUAN

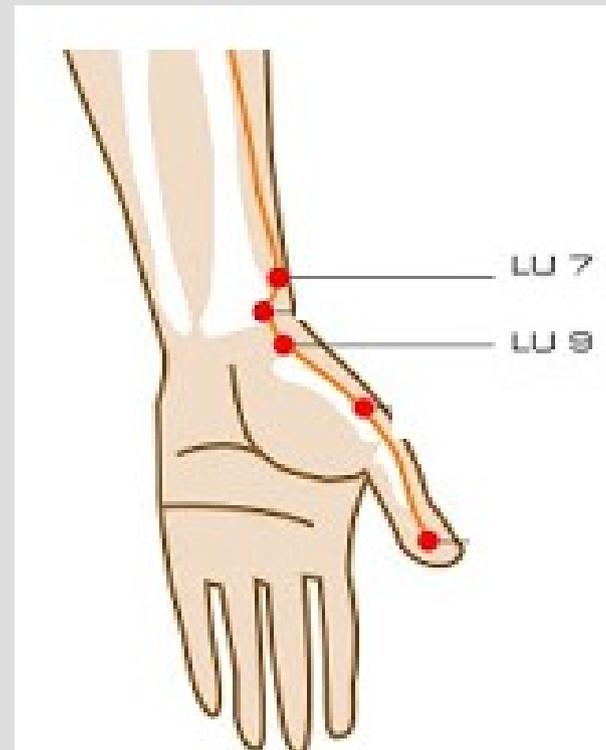
Combinación con Punto Luo mismo meridiano

“Enfermedad reciente en el meridiano y enfermedad crónica en el Luo”

Combinación en **TRASTORNOS CRÓNICOS**

Ej Tos crónica

Yuan (P9) + Luo (P7)



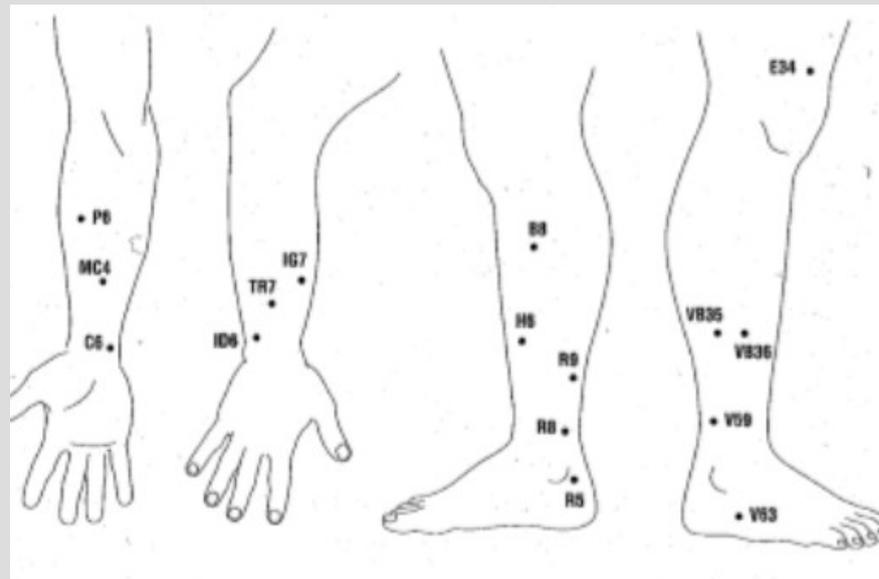
Clasificación específica

- SHU
- He inferiores
- LUO
- YUAN
- XI
- SHU de espalda
- MU
- Reunión
- Cruce

Puntos XI

Hendidura

- 16 (12 JL, 4 Curiosos)
- Concentración profunda de energía
- Para trastornos agudos (vísceras o meridiano) + dolor
- **XI (meridianos yin):** Sangre
- **XI (meridianos yang):** dolores agudos



Clasificación específica

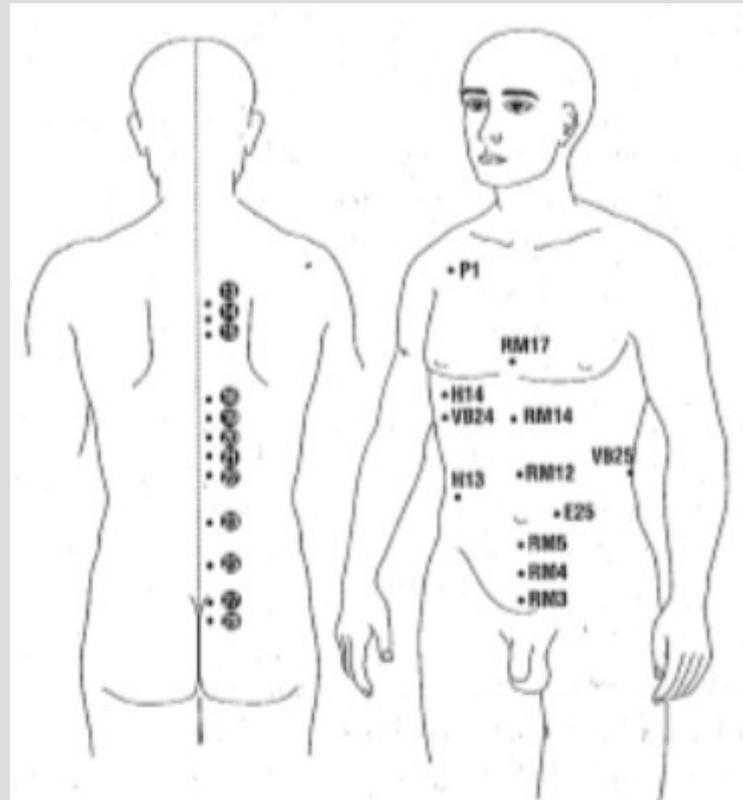
- SHU
- He inferiores
- LUO
- YUAN
- XI
- SHU de espalda
- MU
- Reunión
- Cruce

Puntos SHU y MU

- **SHU**: se vierte el Qi, transporte y concentración.

Trata principalmente los **ZANG y trastornos Yin***. Tonificante y rápido

- **MU**: Concentración de Qi. Trata principalmente los **FU y trastornos Yang***



Puntos SHU y MU

Combinaciones

- **SHU + MU** de la misma víscera
- **MU + He inferiores** (entrañas con calor y plenitud)
- **SHU + YUAN** (órganos con síndrome de vacío y frío)
- **SHU de espalda superior** para patologías Yang (ej. ataque de viento)
- **MU bajo el ombligo** para patologías Yin (ej. agotamiento)

SHU XUE

