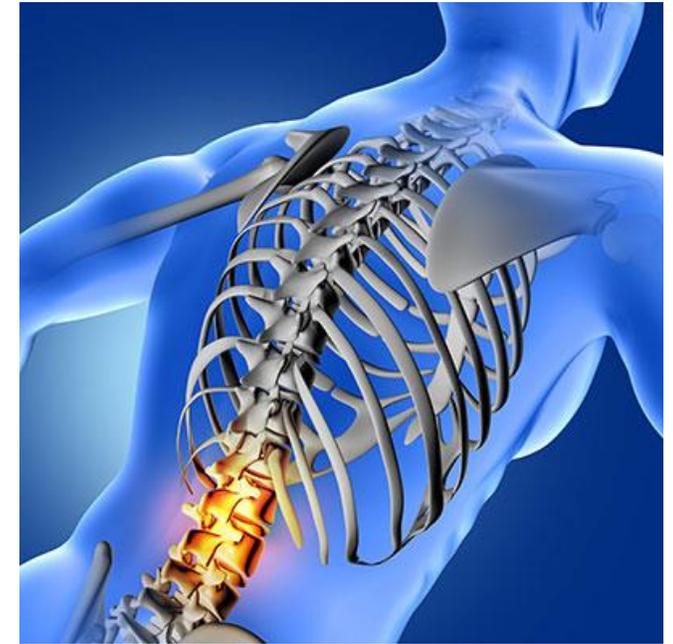


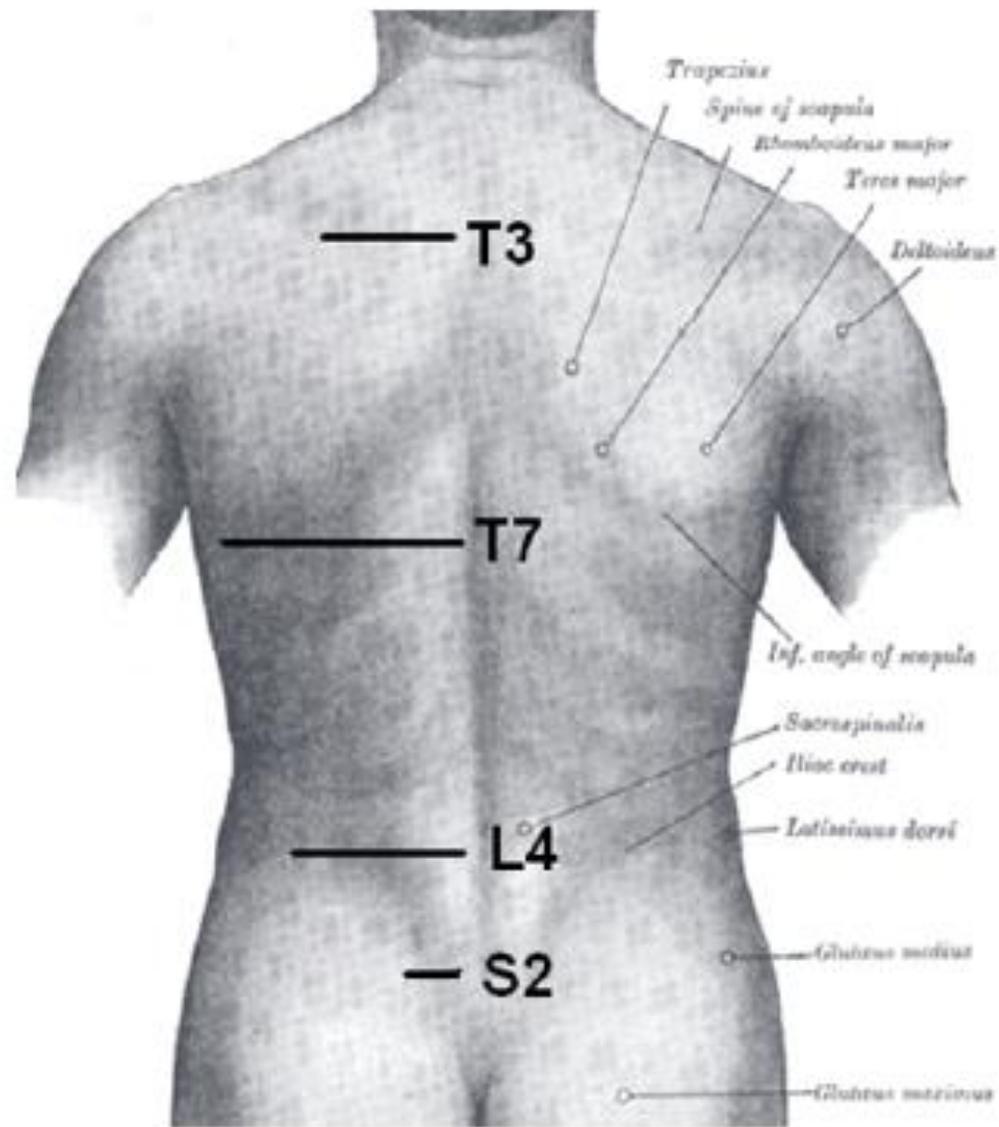


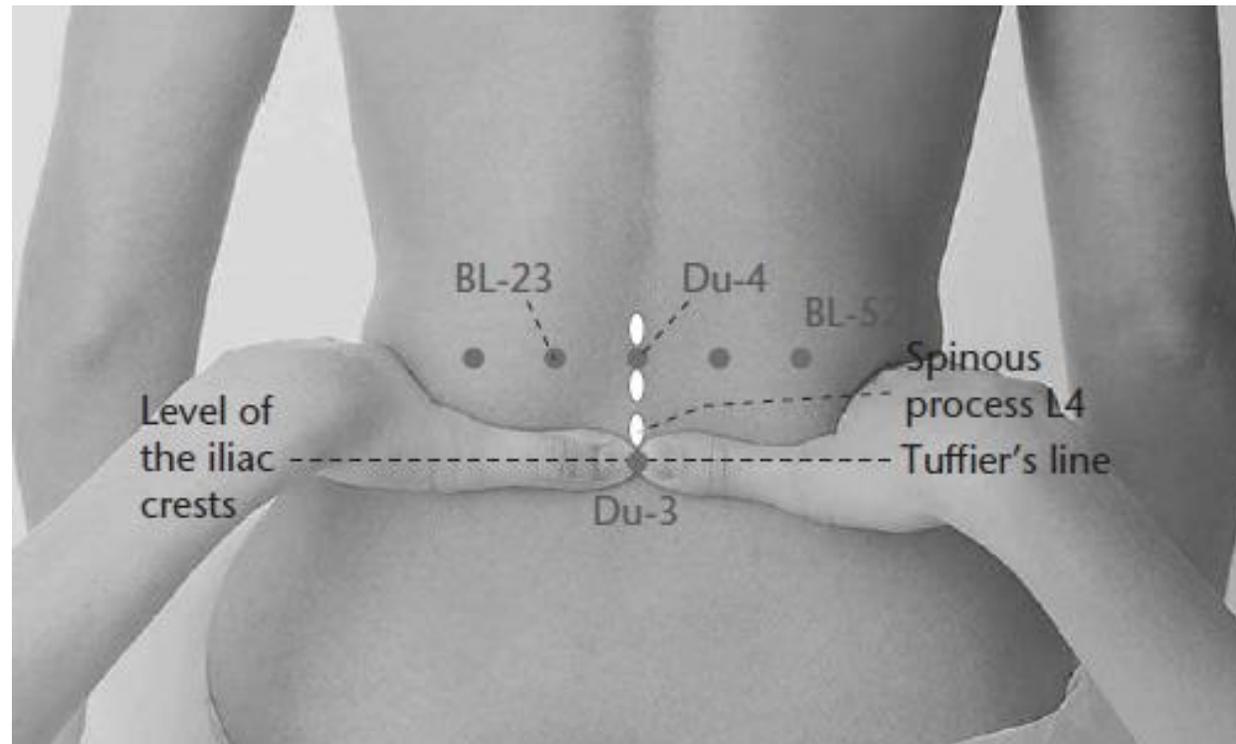
Anatomía zona lumbar

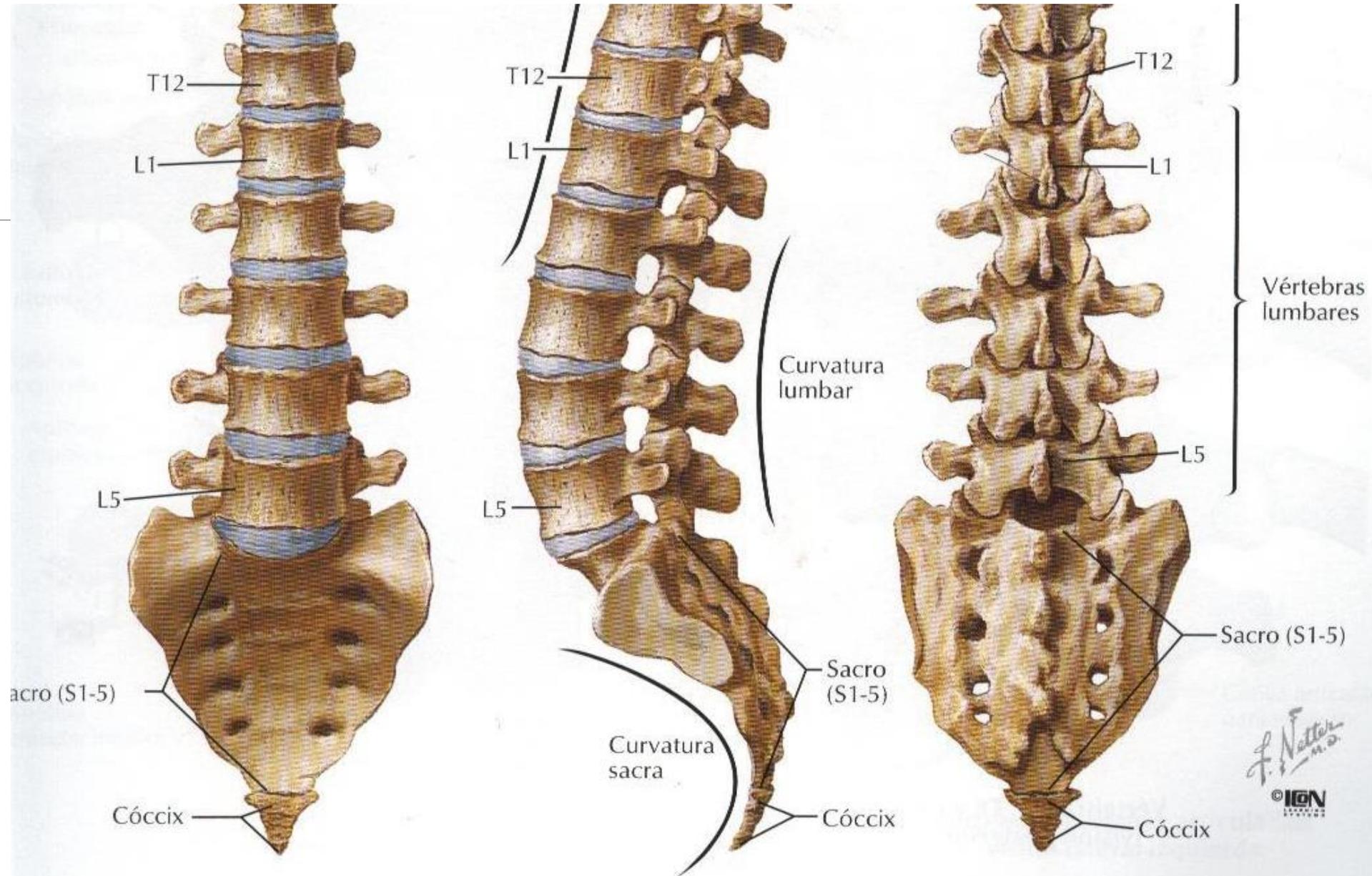


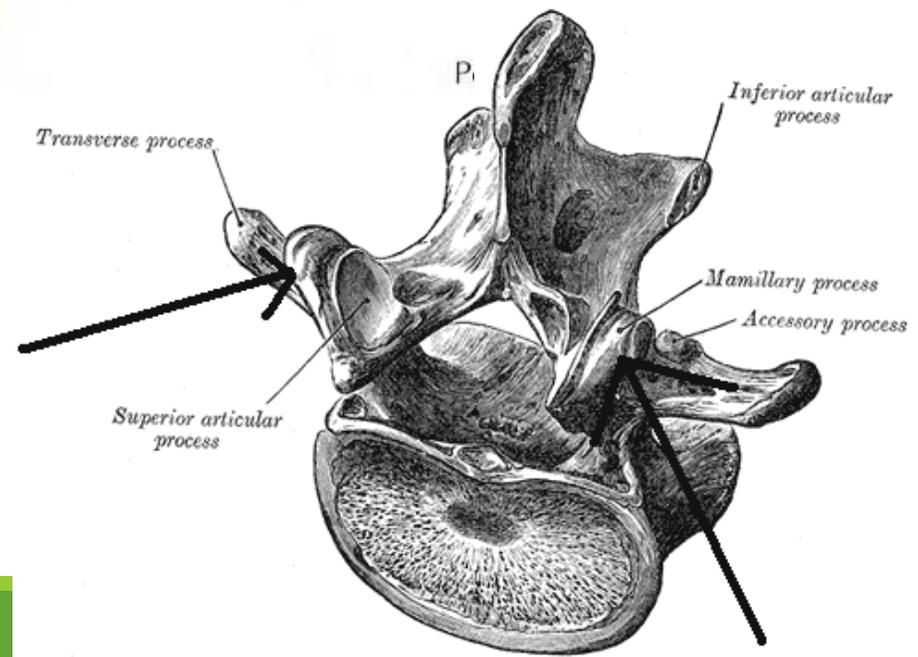
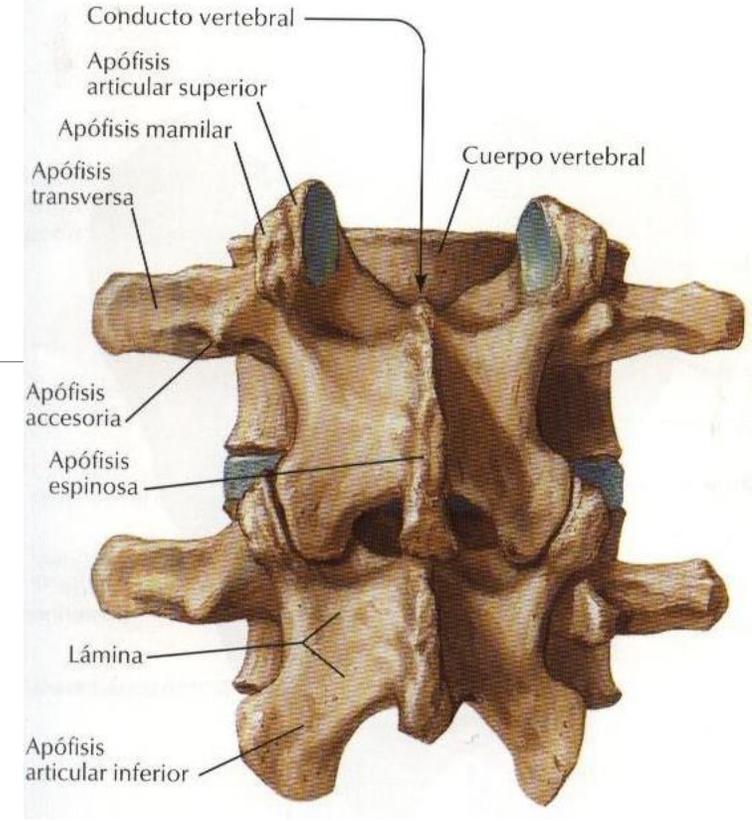
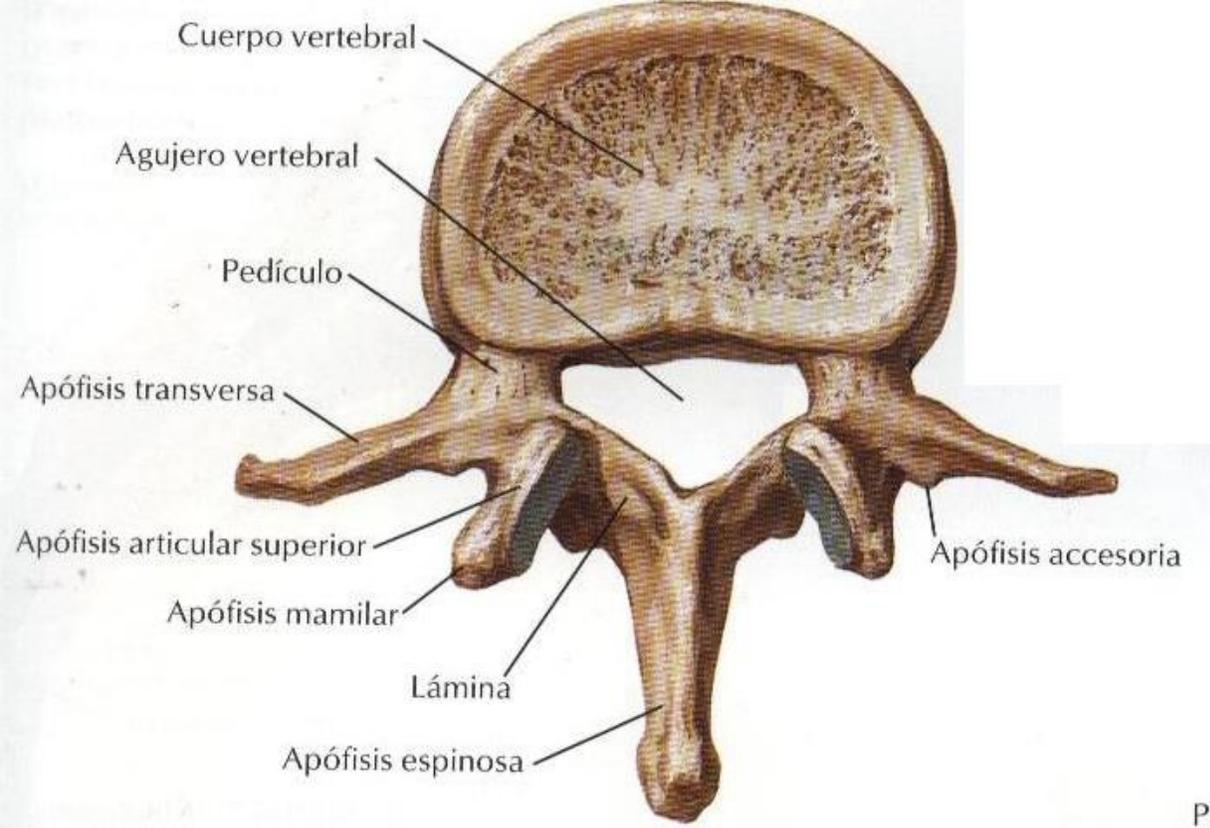
EDUARDO SOTO B.

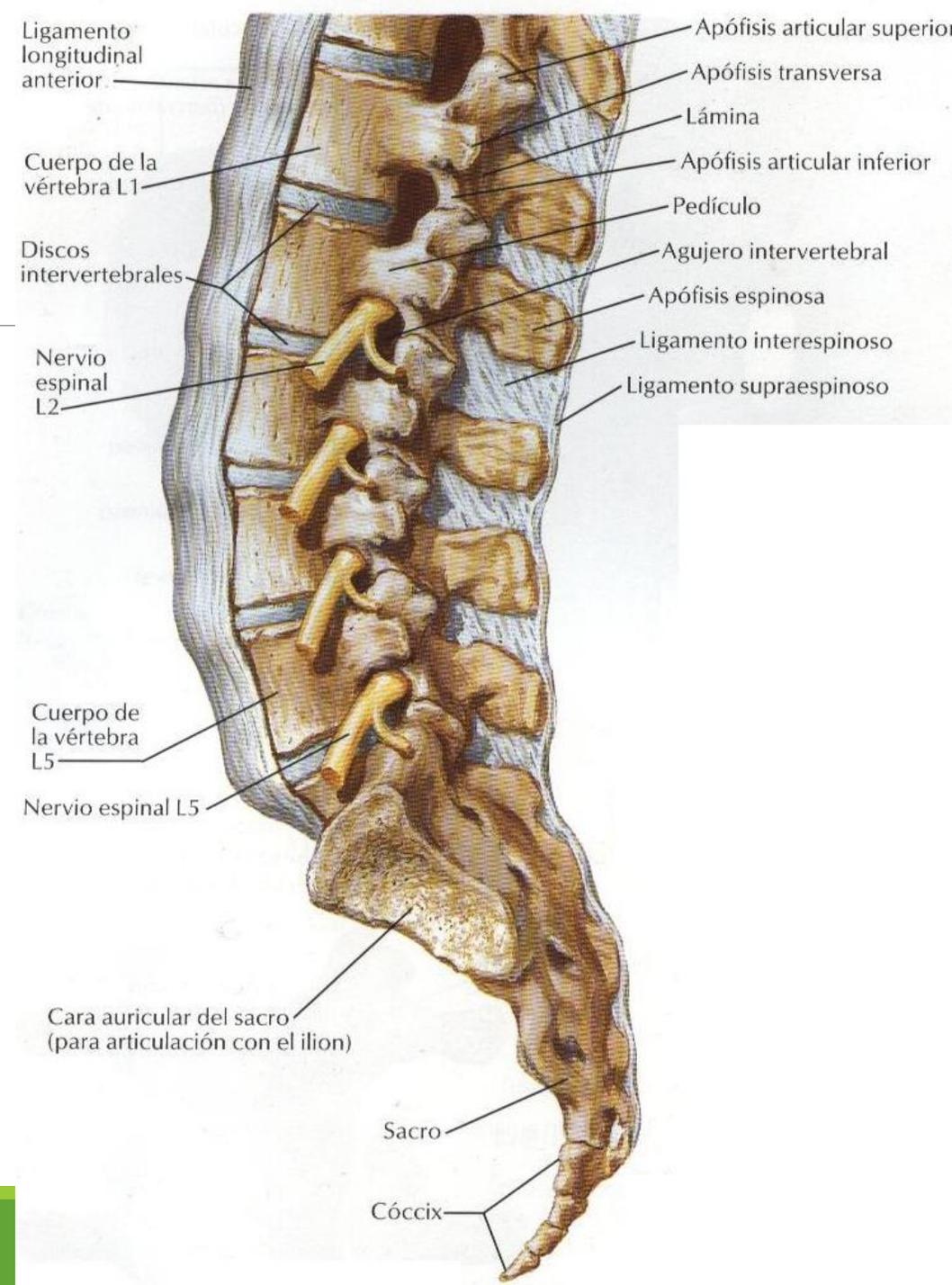
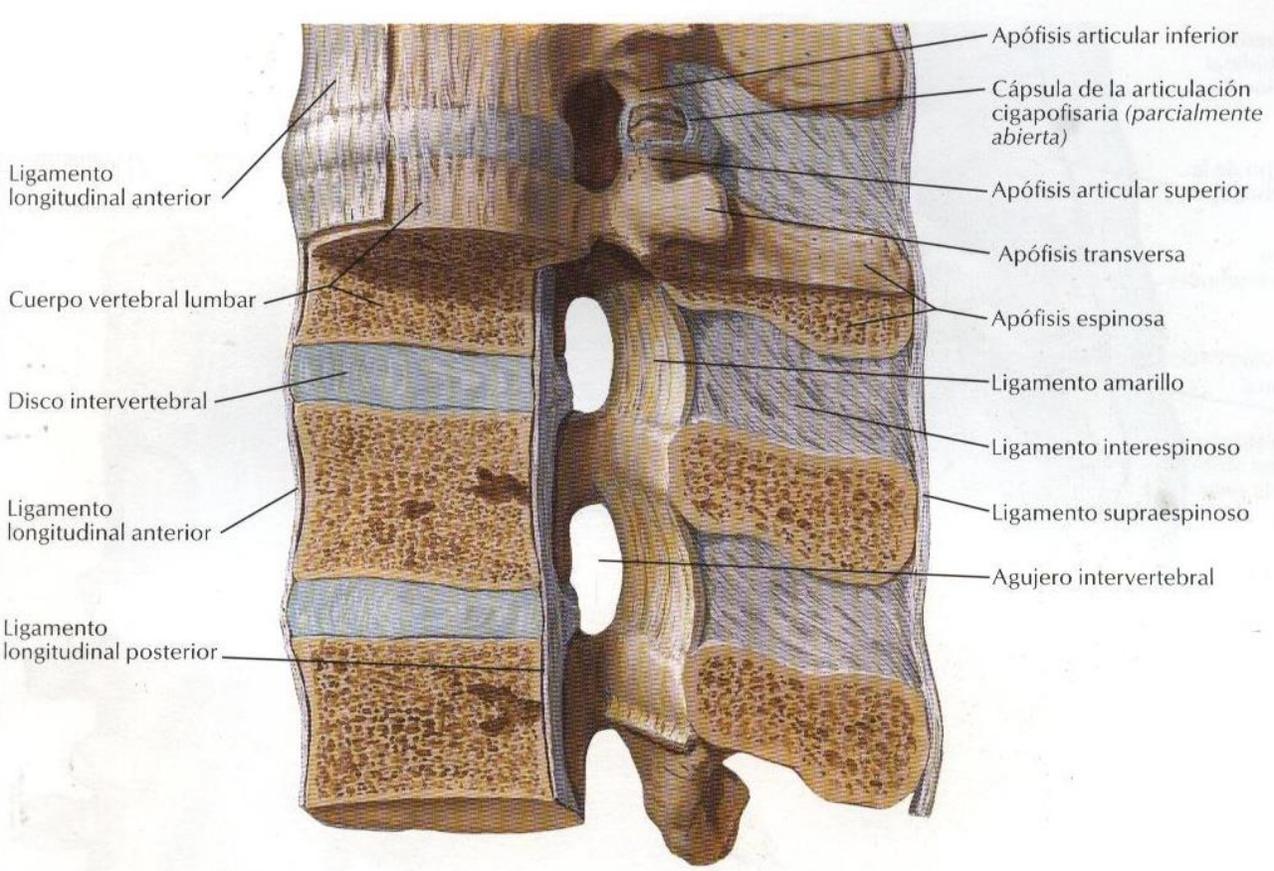
EDUARDOSOTOKINE@GMAIL.COM

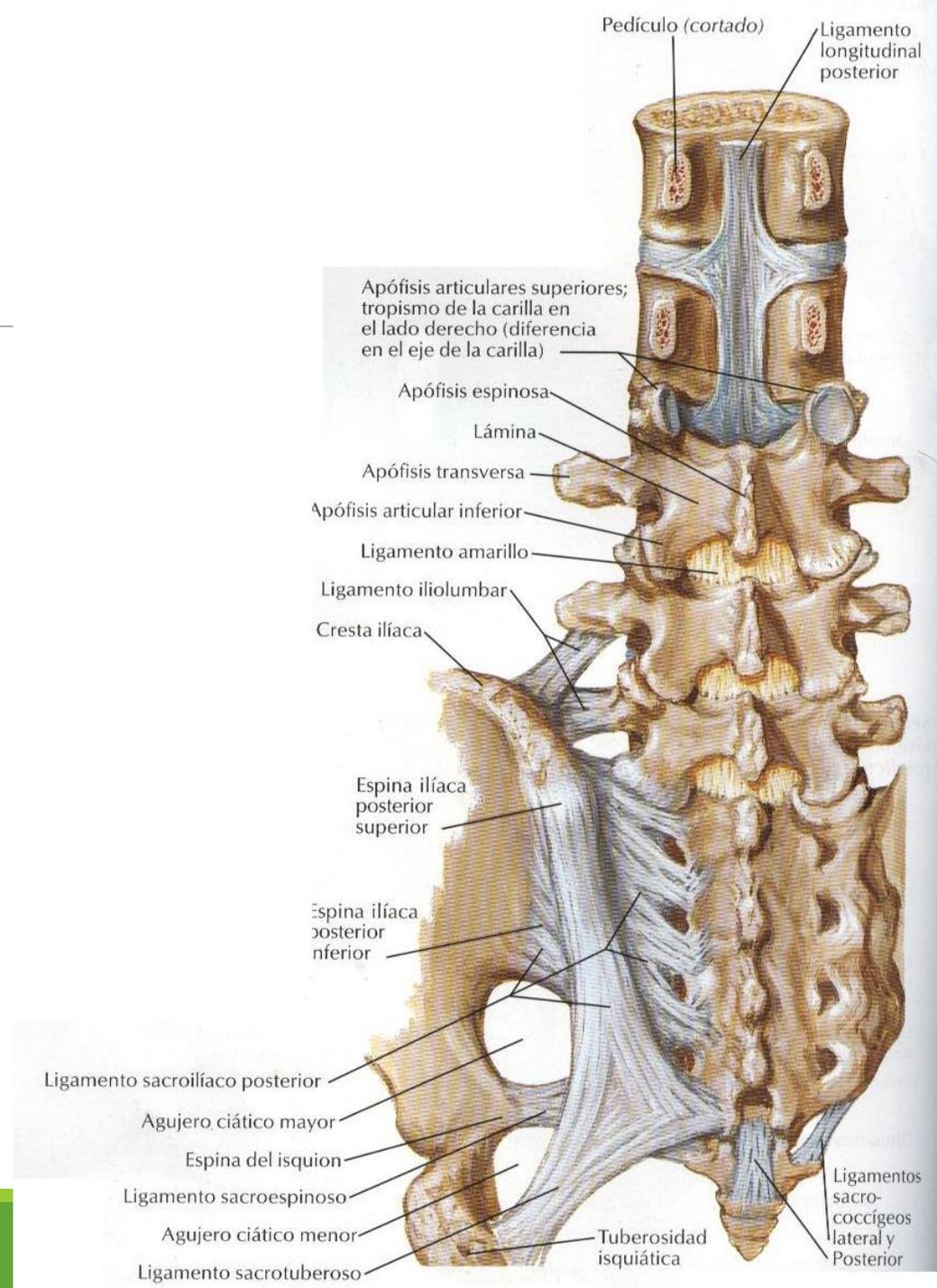












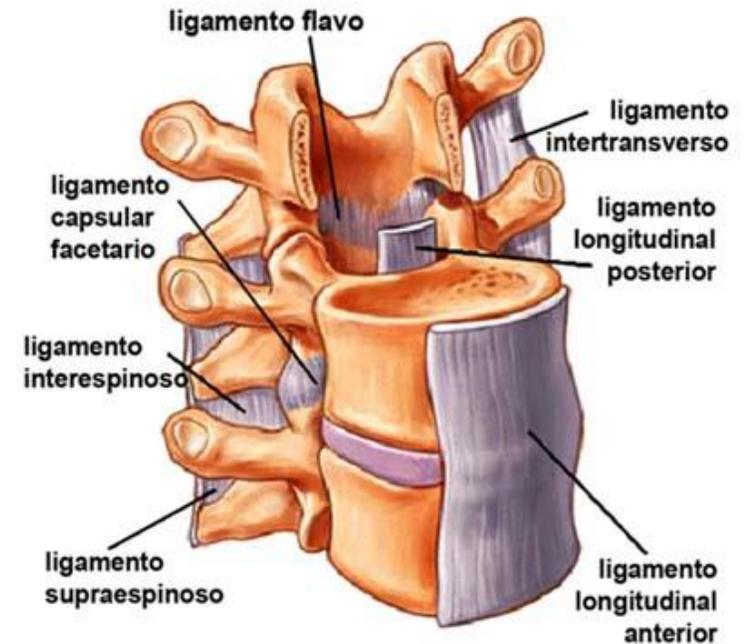
Estabilizadores pasivos

Longitudinal anterior: Mantiene unión por anterior, limita mov. Extensión de columna, contención A/P vertebras.

L. Long posterior: Refuerza cara post. CV. Limita separación posterior. Limita movimiento flexión vertebral

Ligamento amarillo: Une laminas. 80% elastina 20% colágeno. Ayuda a recuperar la extensión desde posición de flexión

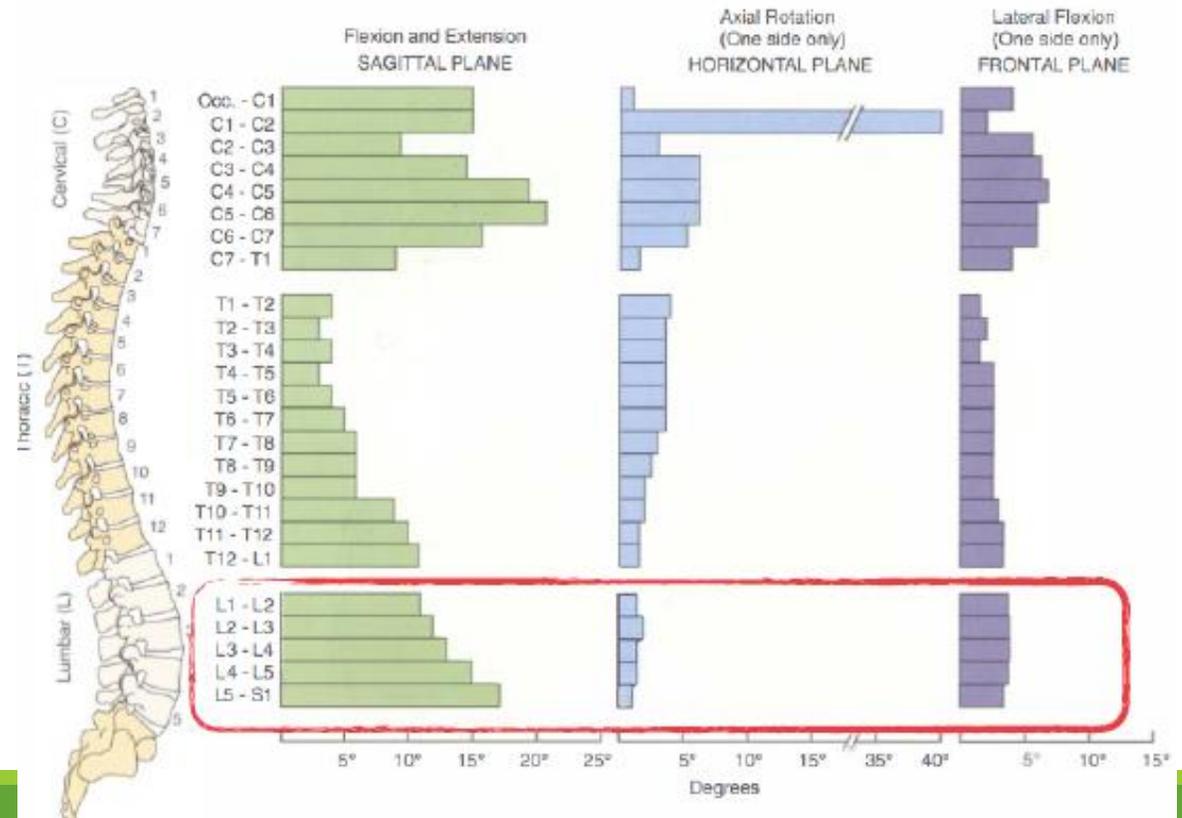
Ligamento interespinoso y supraespinoso: Limita separación de procesos espinosos adyacentes. Solo se tensan al final de la flexión

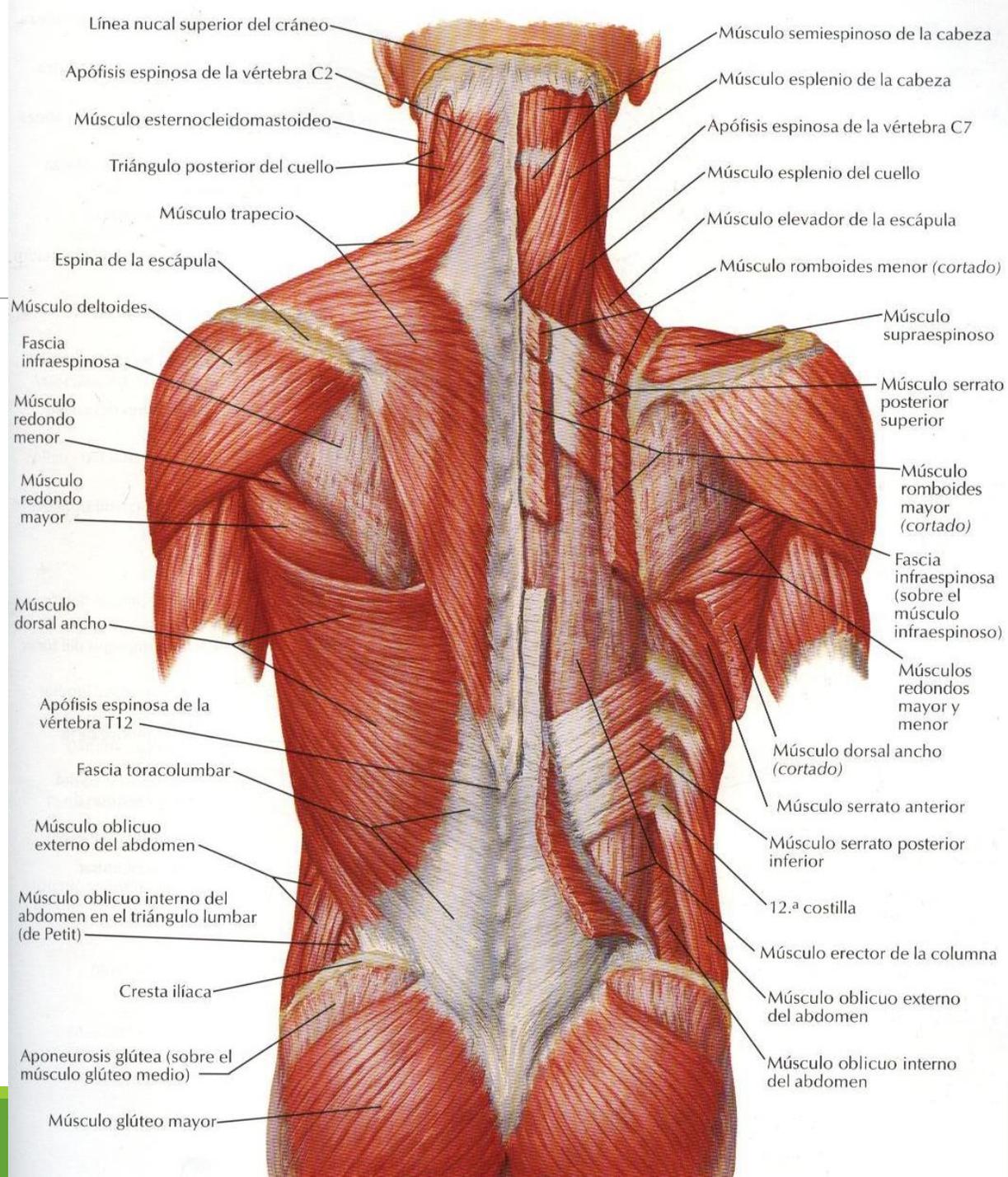


Columna lumbar

Estructura de sostén (soporte del peso corporal), protección SNC, gran movilidad plano sagital (Movimientos de flexo-extensión)

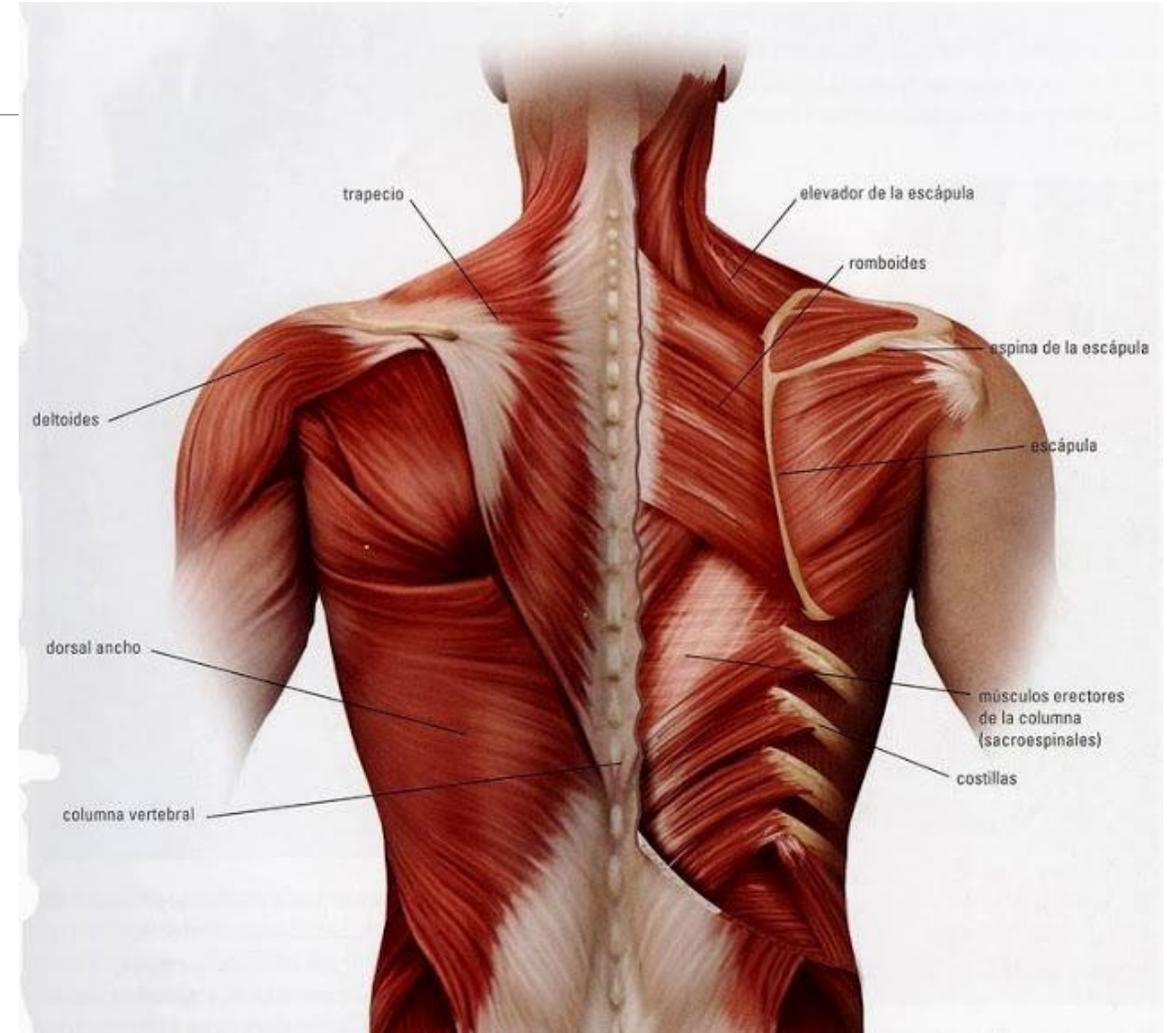
Lordosis lumbar 40° a 60° aprox

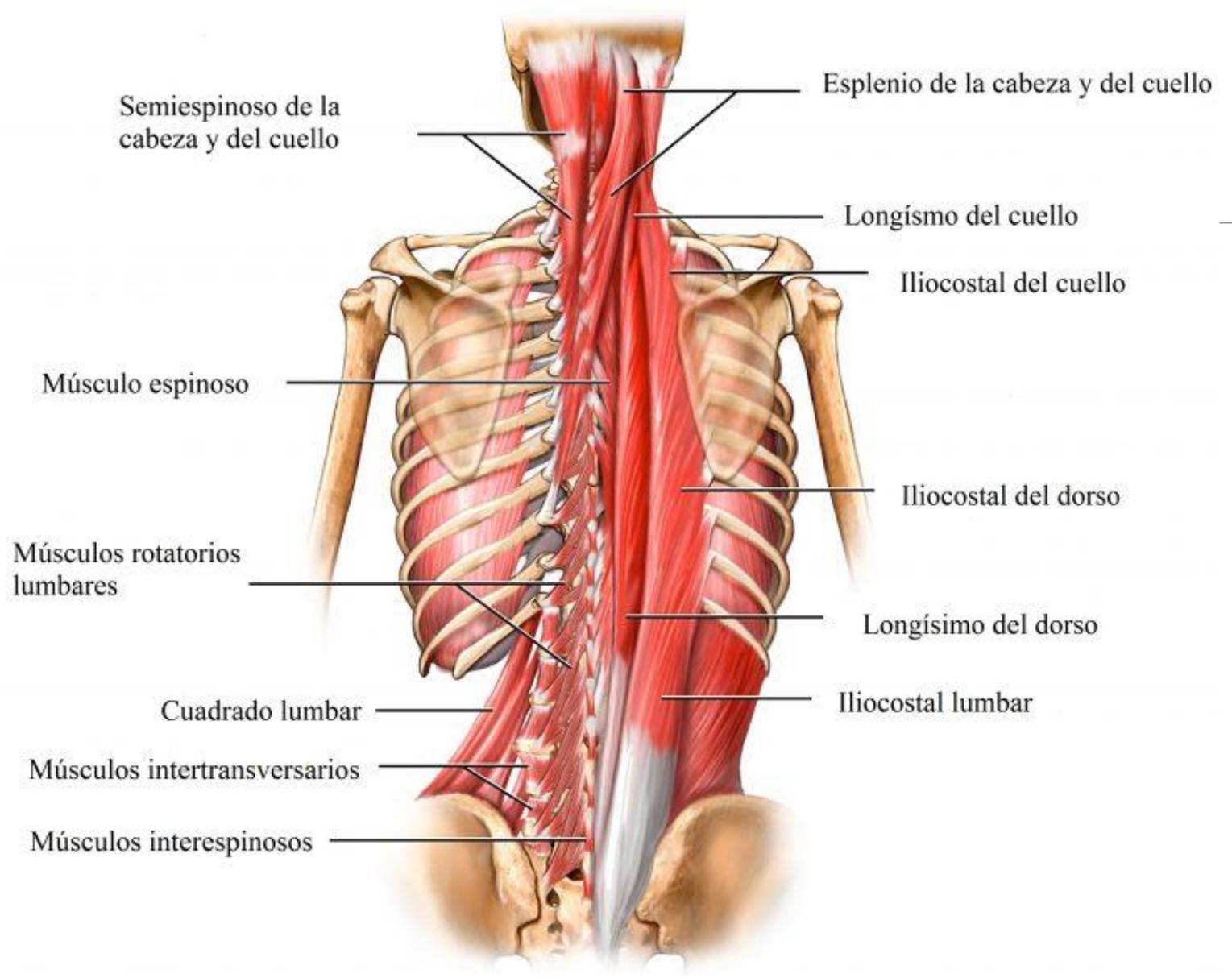




Músculos del dorso

1. Plano superficial (Trapezio y dorsal ancho)
2. Plano de los romboides y elevador de la escápula
3. Plano de los serratos
4. Plano profundo
 - Erectores espinales
 - Iliocostal, longísimo, espinoso
 - Transverso espinoso
 - Multifidos
 - Rotadores cortos y largos
 - Interespinosos e intertransversos





Semiespinoso de la cabeza y del cuello

Espenio de la cabeza y del cuello

Longísimo del cuello

Iliocostal del cuello

Músculo espinoso

Iliocostal del dorso

Músculos rotatorios lumbares

Longísimo del dorso

Cuadrado lumbar

Iliocostal lumbar

Músculos intertransversarios

Músculos interespinosos

