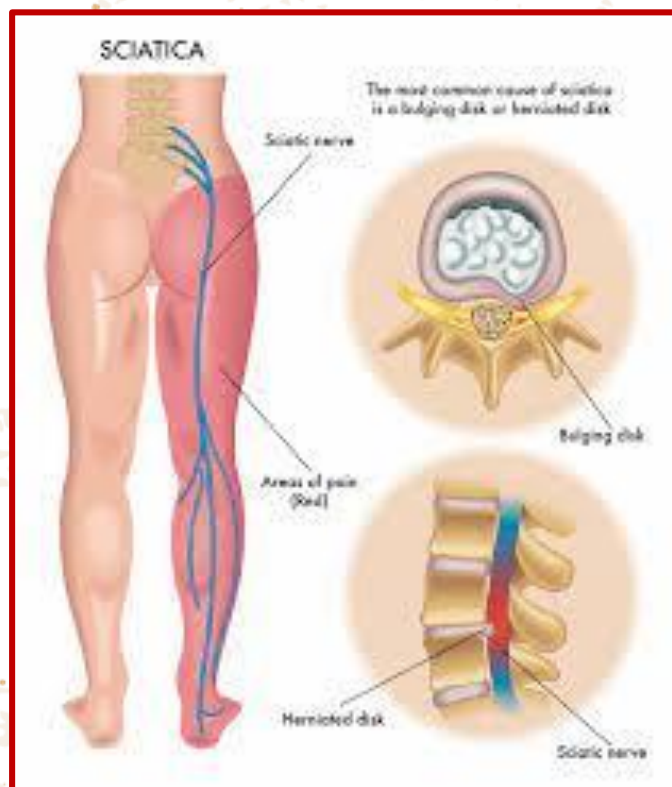




***Tratamiento dolor
pierna y rodilla***



L4: Dolor/sensibilidad: cara anterior del muslo y la pierna

E 32 E34 E 35 E36 E37 E38.

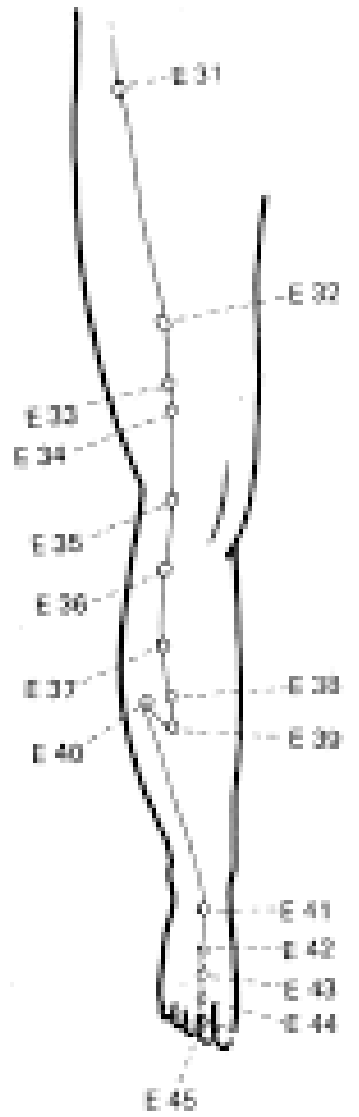
L5: Dolor/sensibilidad: cara lateral del muslo y pierna, dorso del pie.

VB31 VB34 V39

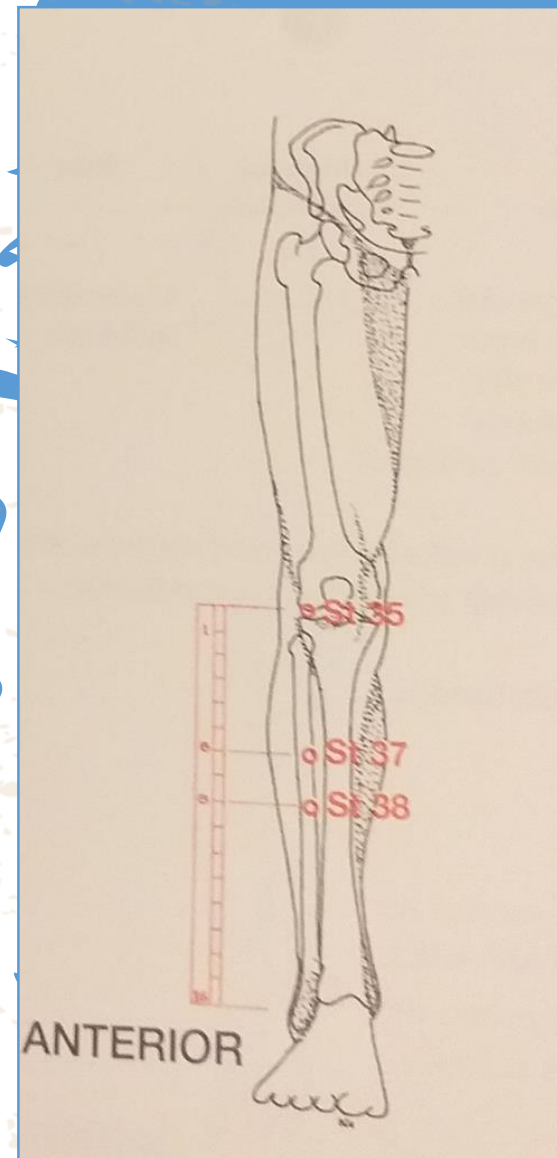
S1: Dolor/sensibilidad: cara posterior del muslo, pantorrilla y planta del pie.

V40 V57 V58

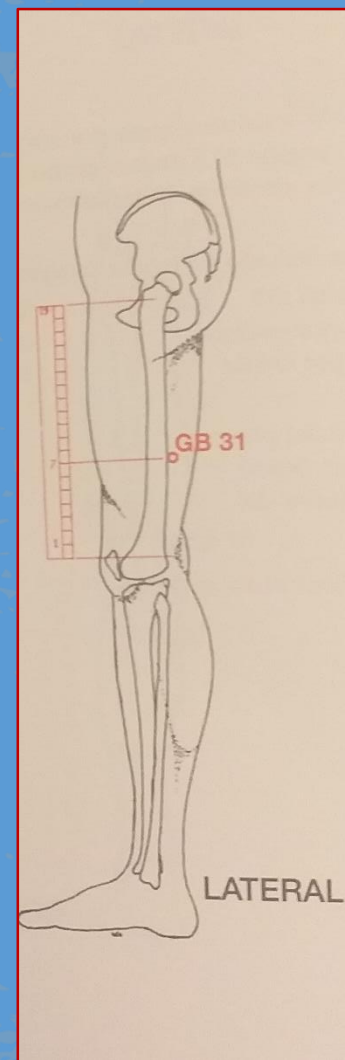
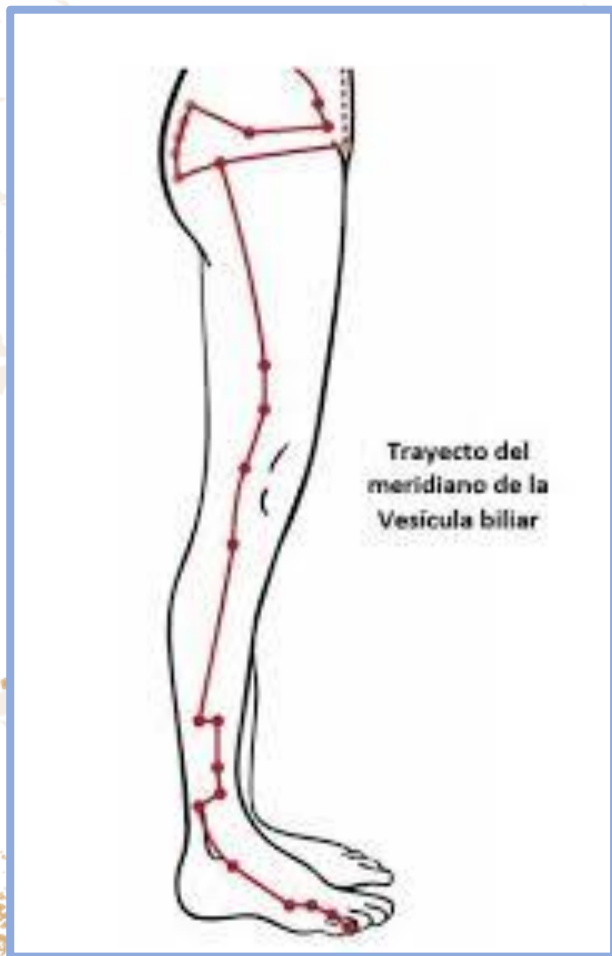




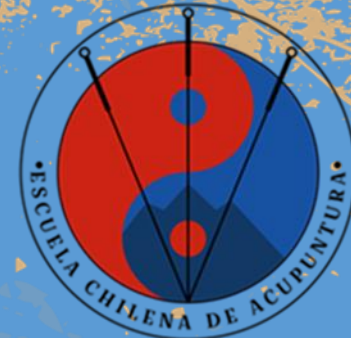
Dolor zona anterior



Dolor zona lateral

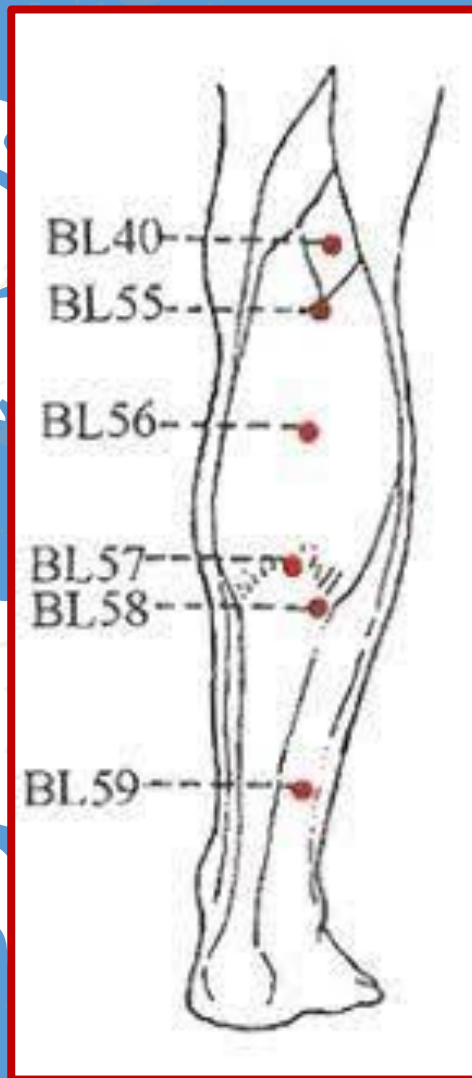


Dolor zona posterior



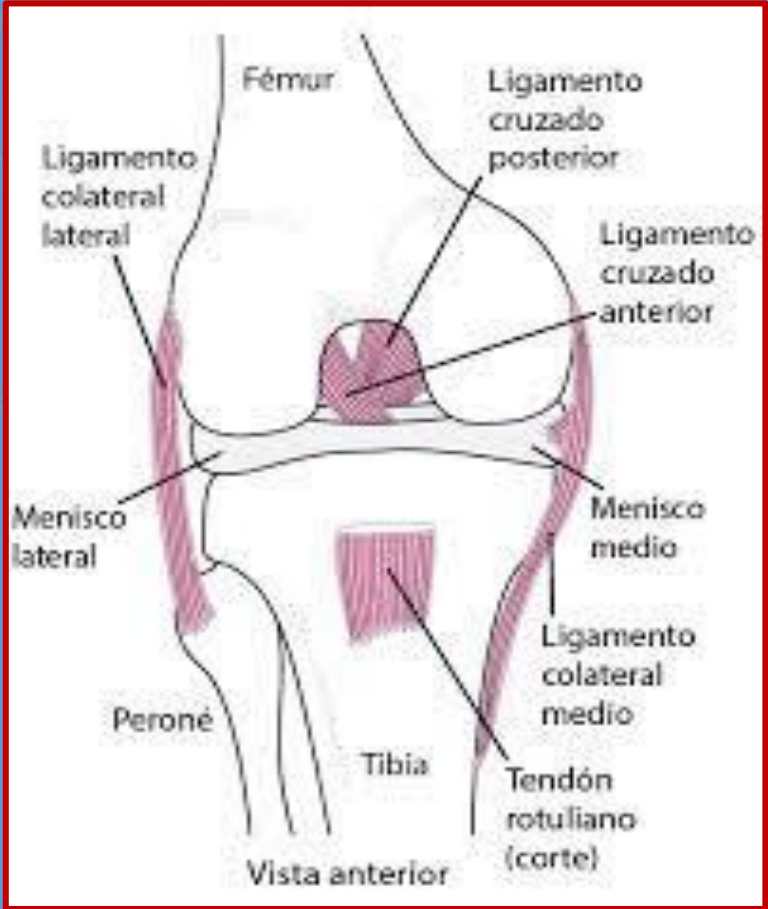
Dolor y entumecimiento en zona posterior

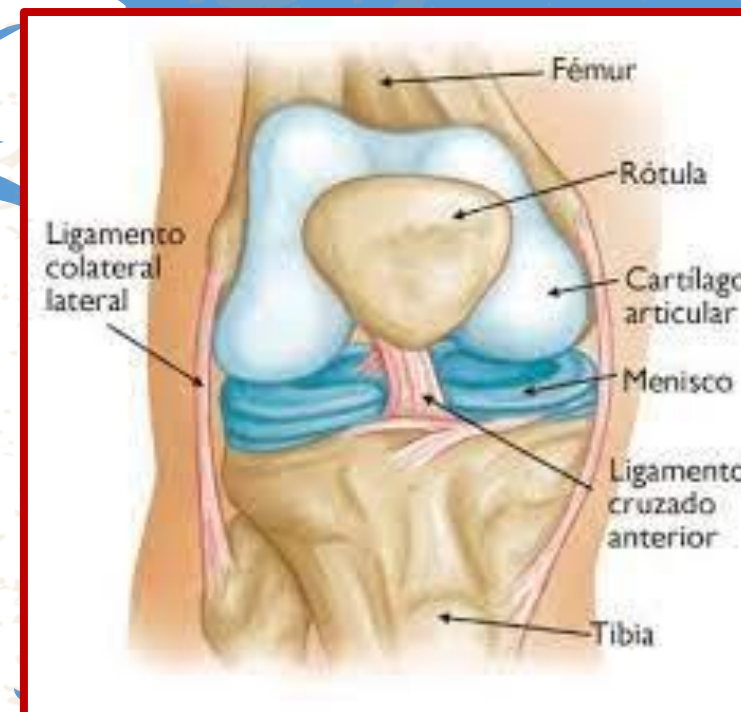
V40 V58 V57

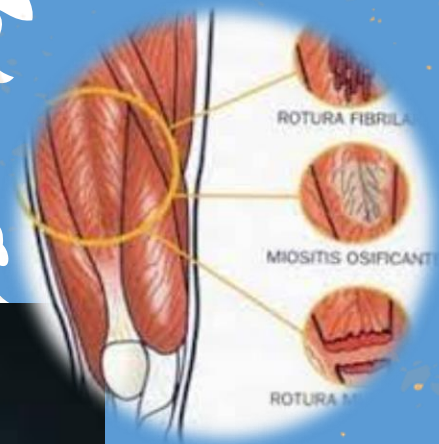




Tratamiento de Gonalgia







Las lesiones y sobrecargas se pueden encontrar en más de una estructura

Lesiones traumáticas y degenerativas.

Ligamentos, músculos, tendones o bolsas sinoviales.

Lesión y/o ruptura de ligamentos (cruzados, colaterales).

Tendinopatías.

Sinovitis, bursitis.

Desgarros musculares.

Lesiones articulares y óseas.

Artrosis-artritis.

Disfunción patelo-femoral.

Fracturas.



Lesiones ligamentosas

Lesiones degenerativas y/o traumáticas puede generar esguinces y desgarró en los ligamentos:

Ligamentos cruzado anterior, posterior y colaterales.
Ligamentos que conectan la tibia con el fémur.



Fracturas

Lesiones en los huesos de la región; rotula, tibia, fémur.
Generalmente por mecanismo de alta energía.
Tratamiento puede ser quirúrgico o conservador.



Lesiones de Menisco.

Reparten las cargas sobre la articulación de la rodilla.

Aumentan la superficie de contacto entre el fémur y la tibia.

Mejoran congruencia, estabilidad y lubricación.

Síntomas:

Dolor en la línea articular o en la parte posterior de la rodilla y bloqueo articular.



Gonartrosis.

Dolor articular, rigidez acompañado de diversos grados de limitación funcional

Consecuencia del deterioro de la capacidad de los condrocitos para mantener y restablecer el cartílago articular.



Artrosis de Rodilla



Luxación de Rodilla



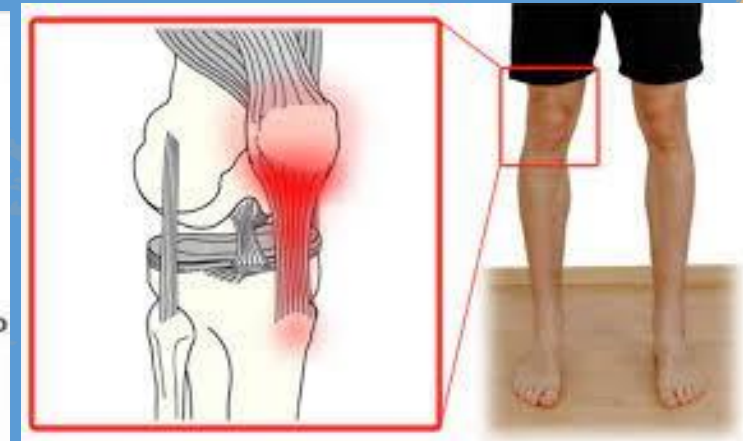
Tendinopatías.

Región sometida a importantes sobrecargas articulares.
Estabilizadores dinámicos y estáticos.
Las lesiones puede ser de origen traumáticas y por sobrecarga.

Tendinopatía pata de ganso.

Tendinopatía rotuliana.

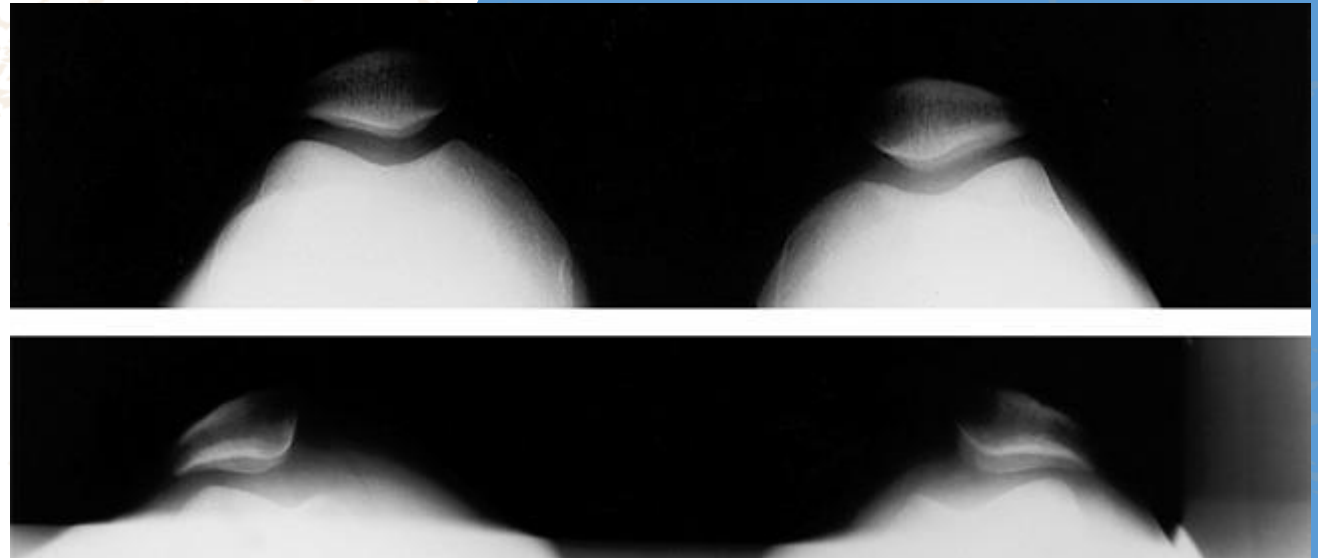
Tendinopatías flexoras.



Sd. Patelofemoral

Dolor en la parte delantera de la rodilla y alrededor de la rótula.

Multifactorial: problemas de alineación, exceso de actividad física, mal control neuromuscular, desequilibrios musculares.





Causante de
dolor zona
posterior

Quiste sinovial





*Tratamiento
MTC*

La MTC es útil en el manejo de dolor y rigidez de las lesiones de rodilla.

Es importante identificar el estadio de la enfermedad.

Identificar síntomas y relación a canales y órganos.

Ubicación de los síntomas.

Realizar evaluación de los órganos Zang – Fu.

Comúnmente el dolor de rodilla :

- Ubicado en relación a la estructura que se encuentra dañada.***
- Sd de Deficiencia de riñón.***
- Síndrome Bi.***



Dolor zona anterior

Dolor articular.

Artrosis, síndrome patelofemoral,
sinovitis, fracturas.

Canal Estómago, Bazo.

E 34

E35

Xyan medio extra 3

VB 34

VB 33

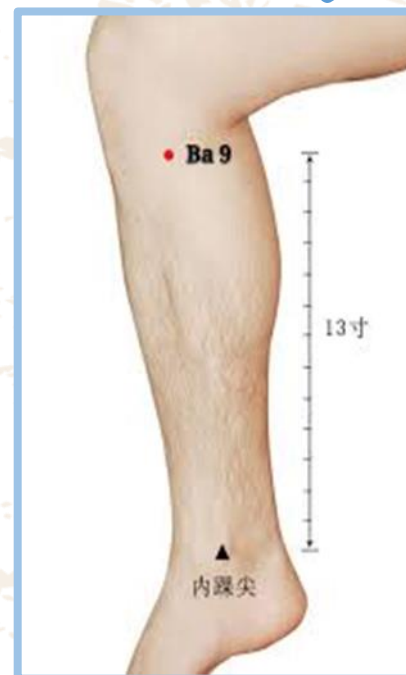
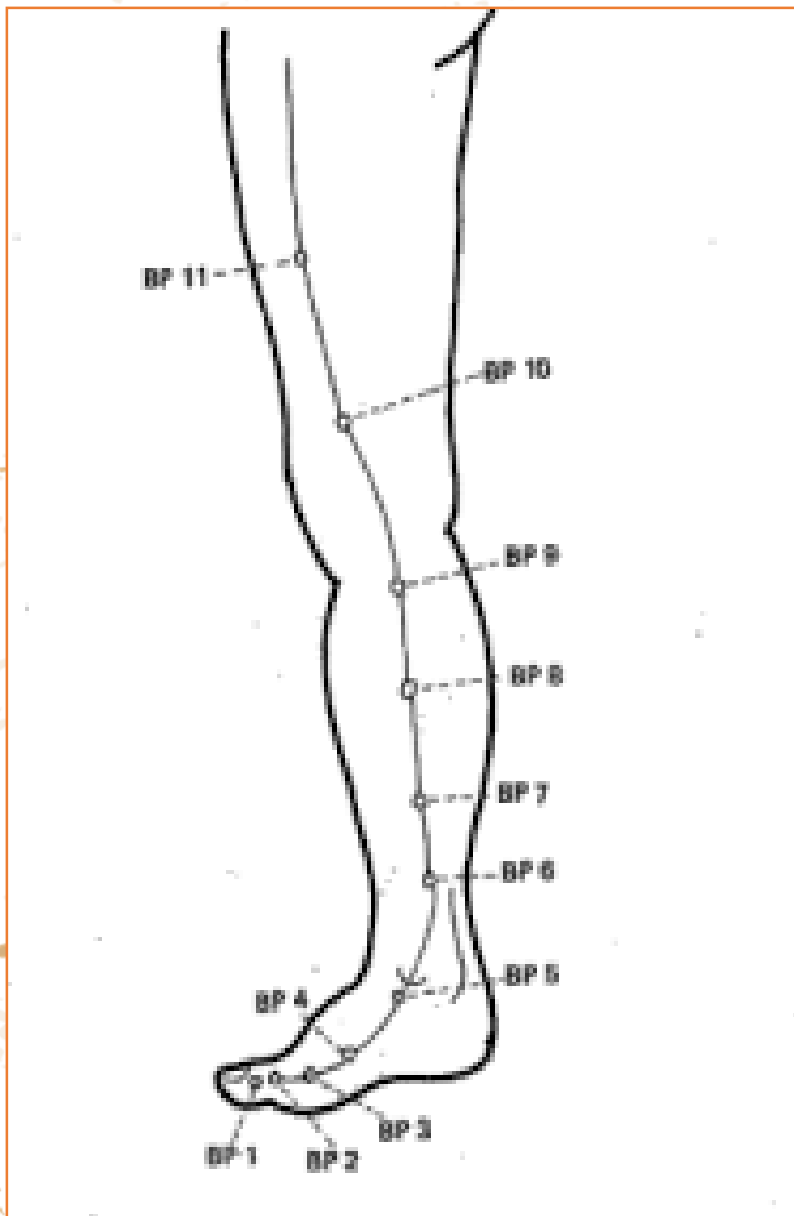
B9

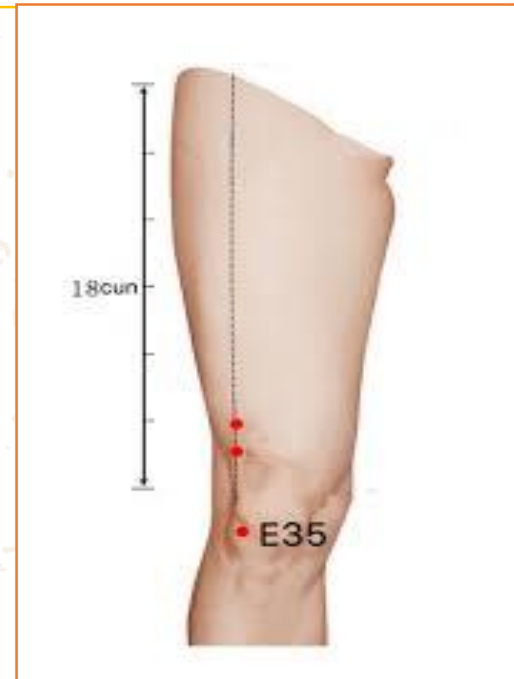
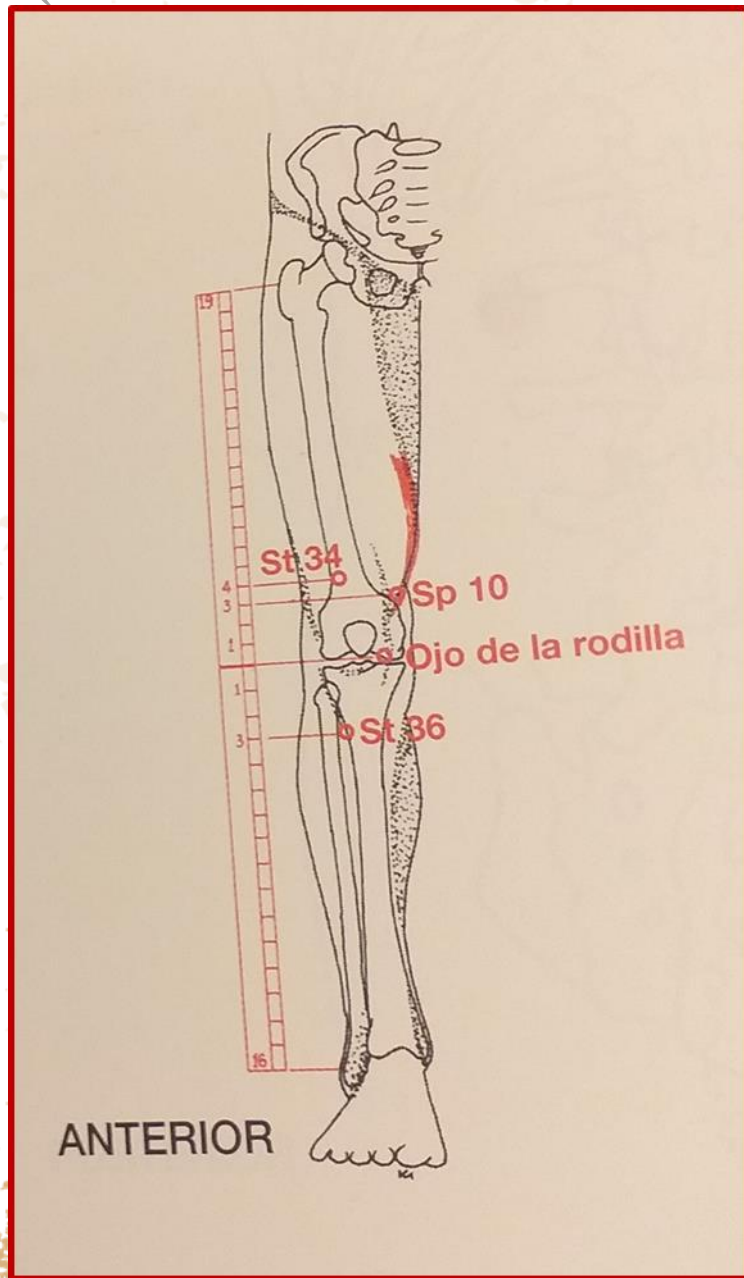
B10

Ashi

Sd Bi frio – fijo → moxibustión







Técnicas:

Acupuntura.

E34 E35 E36

B9 B10

VB34

Moxibustión

Electroacupuntura

Auriculoterapia

Posición del paciente:

decúbito supino

posición de reposo



Dolor zona posterior

Lesiones cuerno posterior de menisco.
Tendinitis poplítea, flexores.
Quiste de Baker.

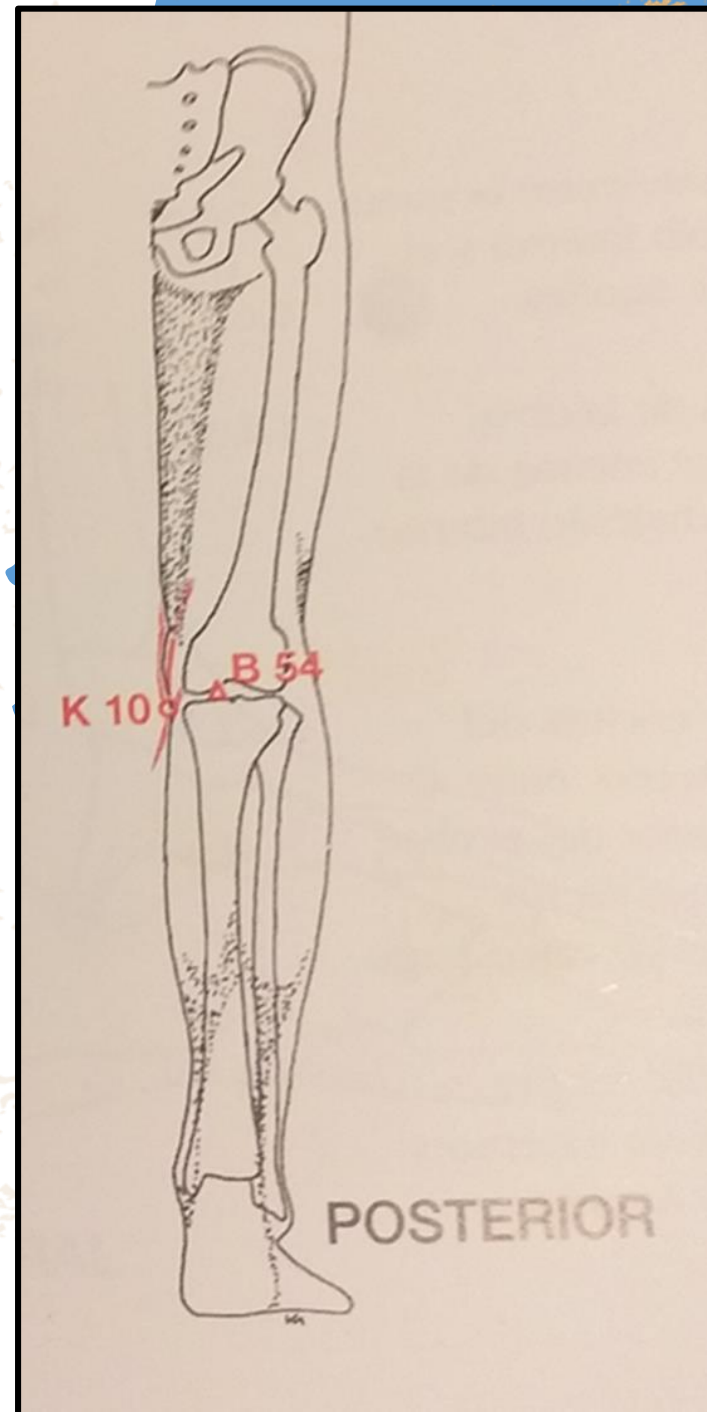
V40

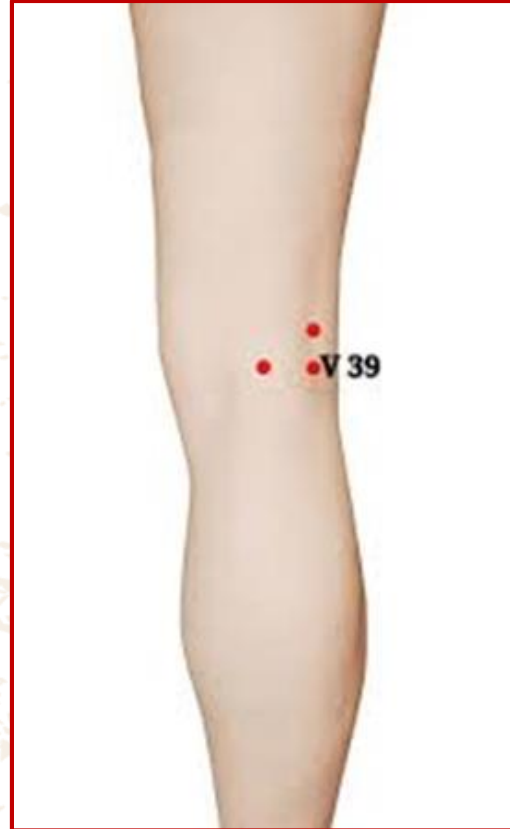
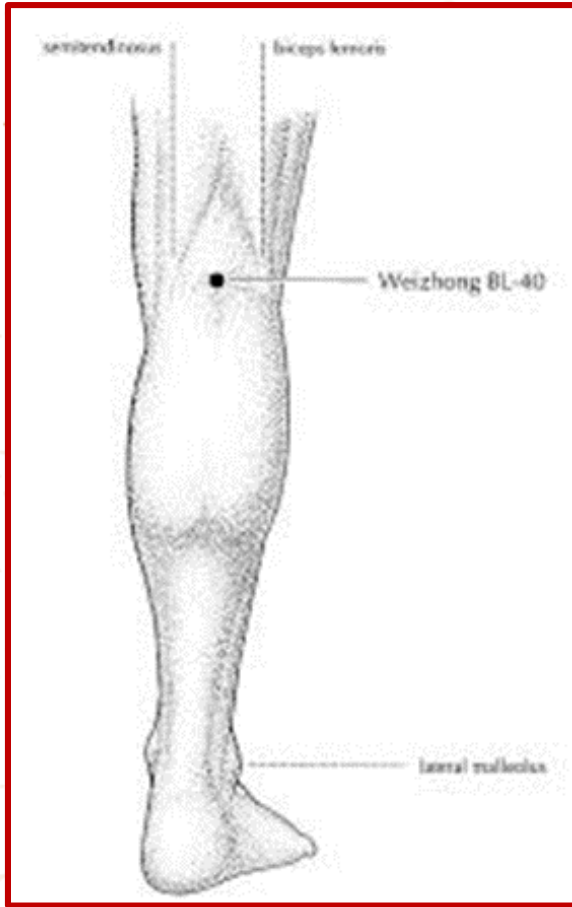
V39

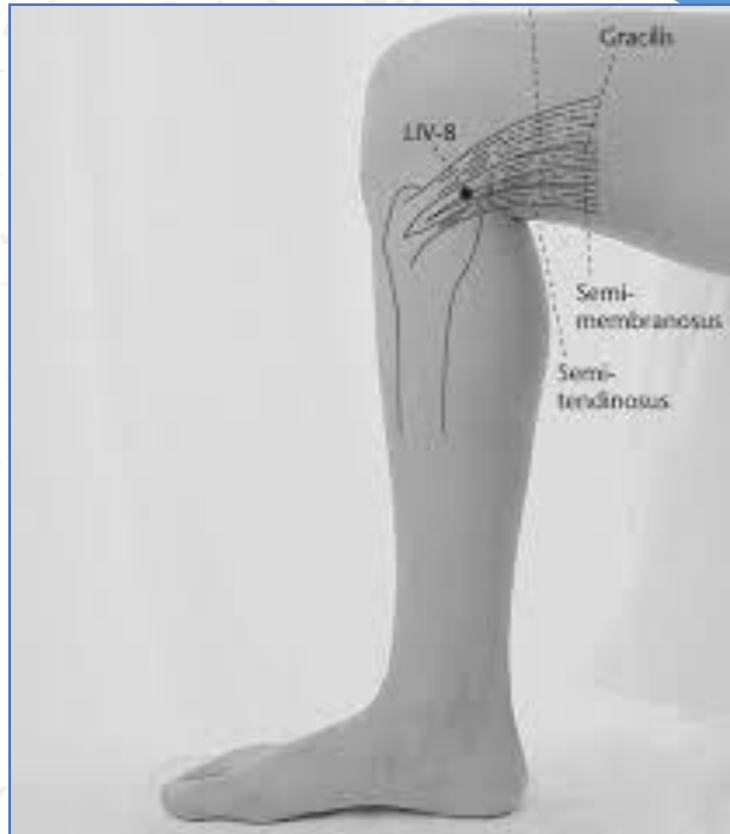
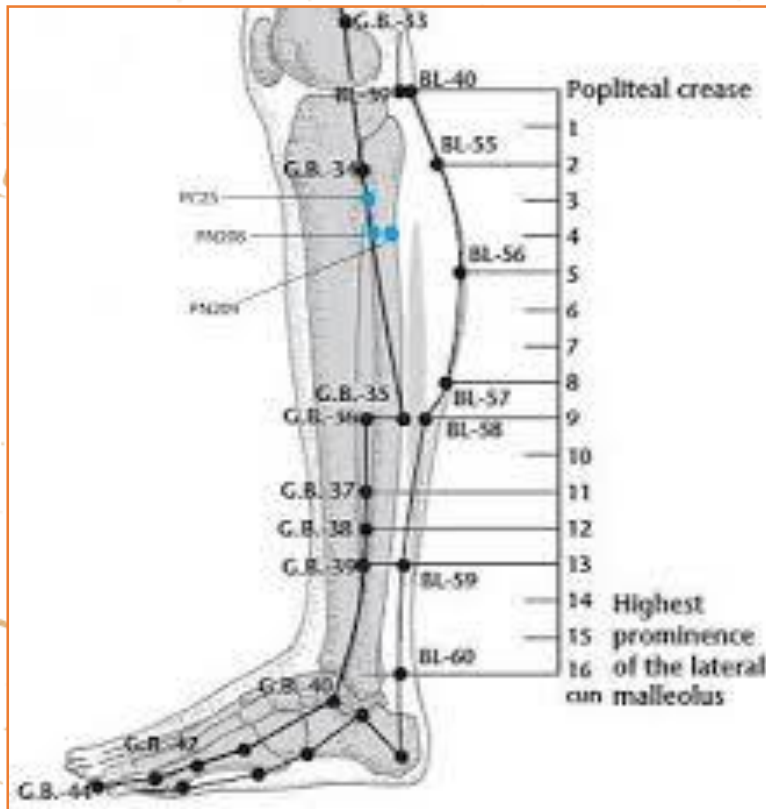
V54

R10

Sd Bi frio – fijo → moxibustión

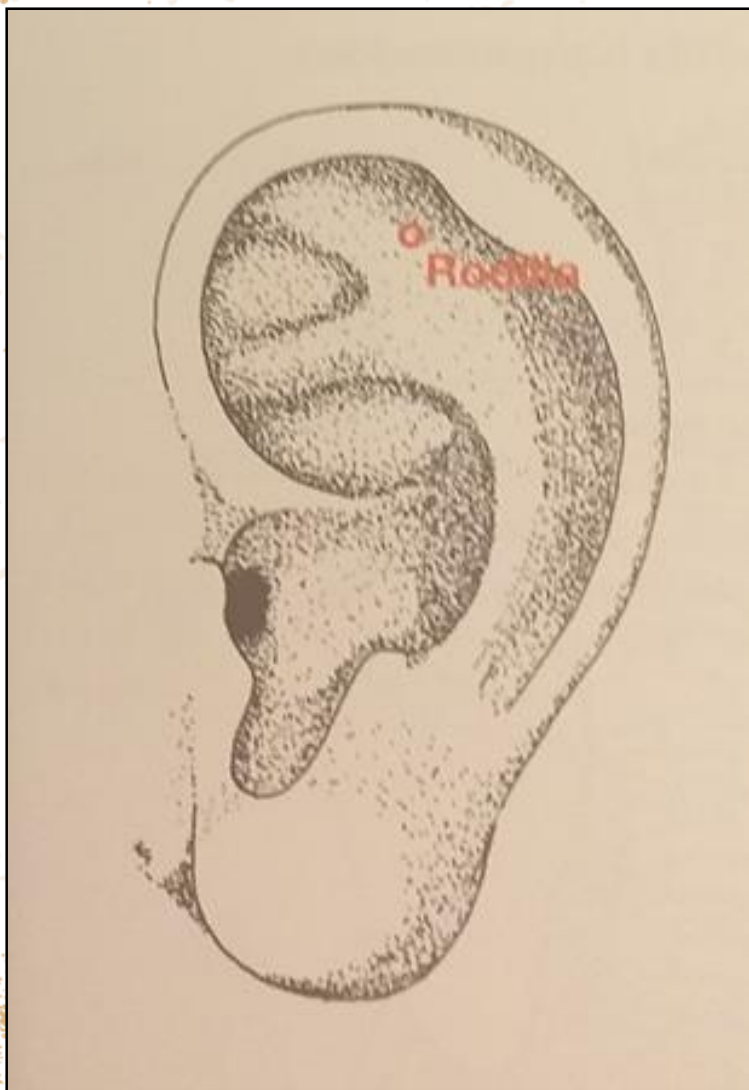






Lesiones de ligamentos colaterales, meniscopatías, tendinitis pata de ganso.

Auriculoterapia



*Potenciar tratamiento,
buscar otros síntomas y
órganos afectados*



*Pto . extra
para
tratamiento
dolor agudo
rodilla.*





<http://www.docenciatraumatologia.uc.cl/lesiones-de-los-meniscos/>
<http://www.docenciatraumatologia.uc.cl/artrosis-de-rodilla/>

Zhan J y Zheng J 1984. Fundamentos de Acupuntura y Moxibustion de China.24 Beijing. Ediciones en lenguas extranjeras. pp 273-275

Chaitow L . 2006. Acupuntura y Tratamiento del Dolor. Bella Terra . Pp 56-68