

# Métodos de Evaluación



ESCUELA CHILENA DE ACUPUNTURA

# VITALIDAD / DESEQUILIBRIO

- *¿Por qué las manifestaciones de un desequilibrio son distintas entre las personas? (ej. resfrío en la familia)*
- *¿Por qué no todos enferman al exponerse a los mismos factores patógenos? (ej. resfrío en un paseo)*
- *¿Por qué un factor patógeno puede afectarte de distinto modo en distintos momentos? (ej. mismo aire acondicionado que te afecta)*

# VITALIDAD / DESEQUILIBRIO

**ZHENG QI**

*Yin/yang*

*Zang/fu*

*Wei Qi*

*5 elementos*

*Flujo de energía*

*etc....*

*v/s*

**XIE QI**

*Desencadenantes*

*Intensidad*

*Localización*

# VITALIDAD / DESEQUILIBRIO

- ZHENG QI FUERTE

Síntomas agudos, cortos, intensos (fiebre, cefalea, dolor corporal, sin transpiración) **PLENITUD de Xie Qi**

- ZHENG QI DÉBIL

Progresivos, crónicos, fatiga, arrastrados (sin fiebre o moderada, cíclicos) **VACÍO de Zheng Qi**

- ZHENG QI DÉBIL + Ataque agudo de superficie

Síntomas mixtos **VACÍO y PLENITUD**

# Factores que influncian el ZHENG QI

- Constitución
- Nutrición
- Actividad física / inactividad
- Emociones/pensamientos
- Entorno, Clima
- Modo de vida, contexto familiar, social

# Proceso de desarrollo de enfermedades BING JI

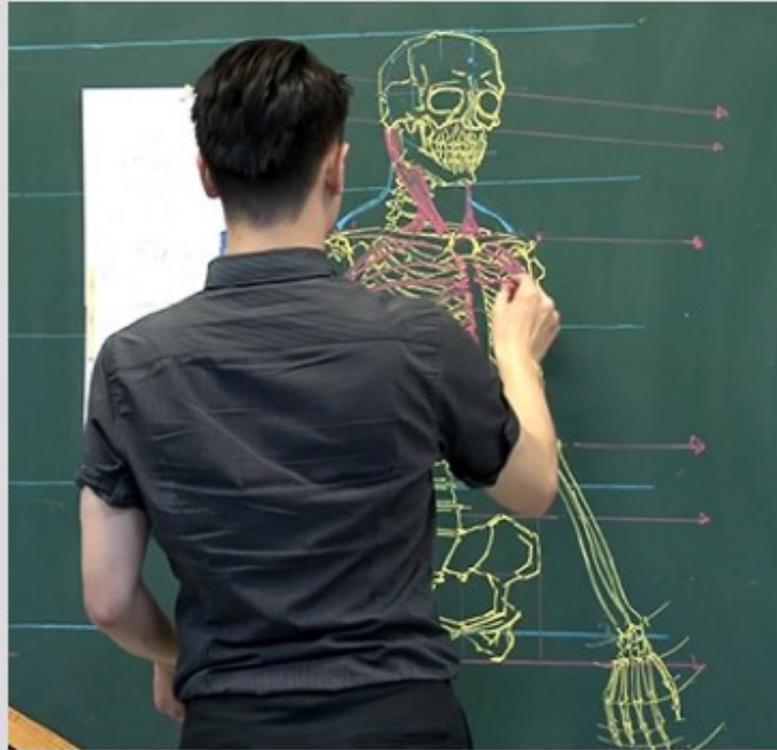
- Zheng Qi v/s Xie Qi
- Equilibrio Yin /Yang
- Perturbaciones de Qi Ji (insuficiencia, exceso, inversión)
- Disfunciones del Qi
- Disfunciones de la Sangre
- Disfunciones de los líquidos orgánicos

# Métodos de Diagnóstico

- *1era parte.* **Examen del paciente**
  - Observación
  - Interrogatorio
  - Audición y Olfación
  - Palpación (órganos, canales, puntos, temperatura, etc)
- *2da parte.* **Identificar el Síndrome**

# Métodos de Diagnóstico

## - Observación



# SHEN

- *Espíritu / Vitalidad General*

- *Evaluación:*

*Mirada*

*Coloración Tez*

*Actitud psicológica*

*Respiración*

*Hábitos*

# SHEN NORMAL

- Mirada viva y **brillante**
- Pupila reacciona rápidamente
- Tez rosada y **con brillo**
- Expresión clara, discurso coherente, comunicativo
- Respiración regular
- Buen apetito
  
- Distinguir de *ausencia de SHEN* y del *falso SHEN*

# TEZ del rostro

- Reflejo del Qi, Sangre, líquidos y órganos
- Coloración normal v/s coloración patológica

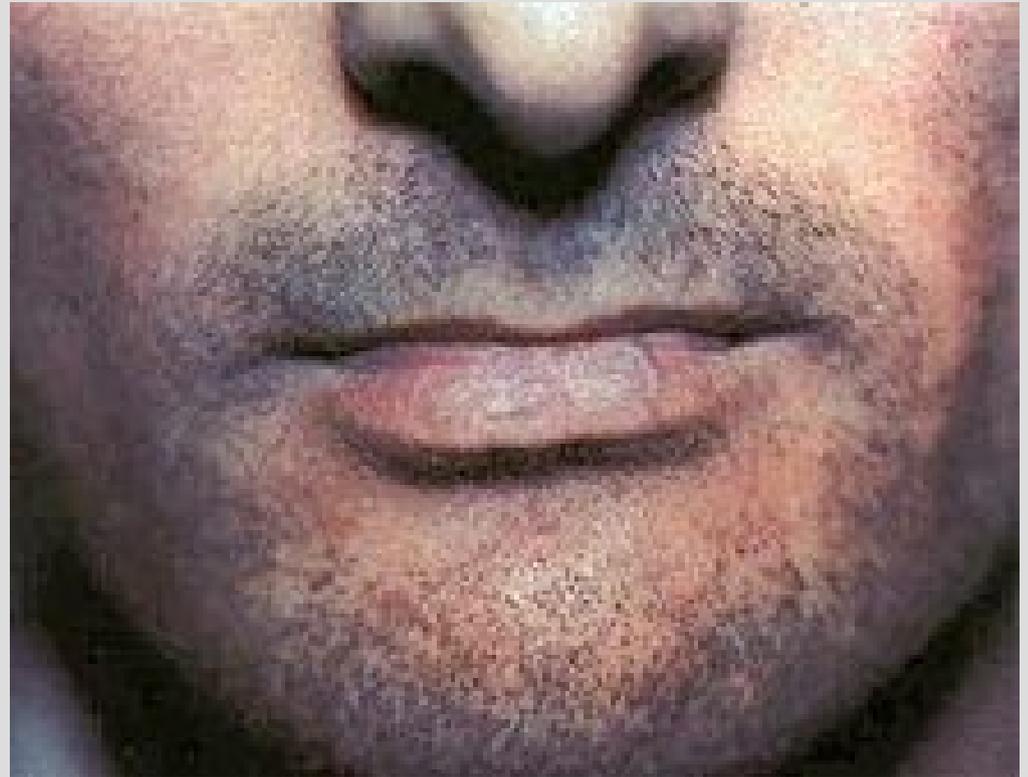
# TEZ del rostro Rojo

- Calor
- Sólo mejillas  
(calor vacío)
- Tez pálida con zonas rojas  
(frío interno, escape de yang)



# TEZ del rostro Azul-verde

- Frío
- Estasis de sangre
- Dolores
- Convulsiones infantiles
- Problemas hígado y bazo  
(madera domina a la  
tierra débil)



# TEZ del rostro Amarillo

- Vacío de Bazo y Humedad
- Enfermedad del Hígado
- Ictericia
  - Humedad/Calor: naranja
  - Humedad/Frío: oscuro



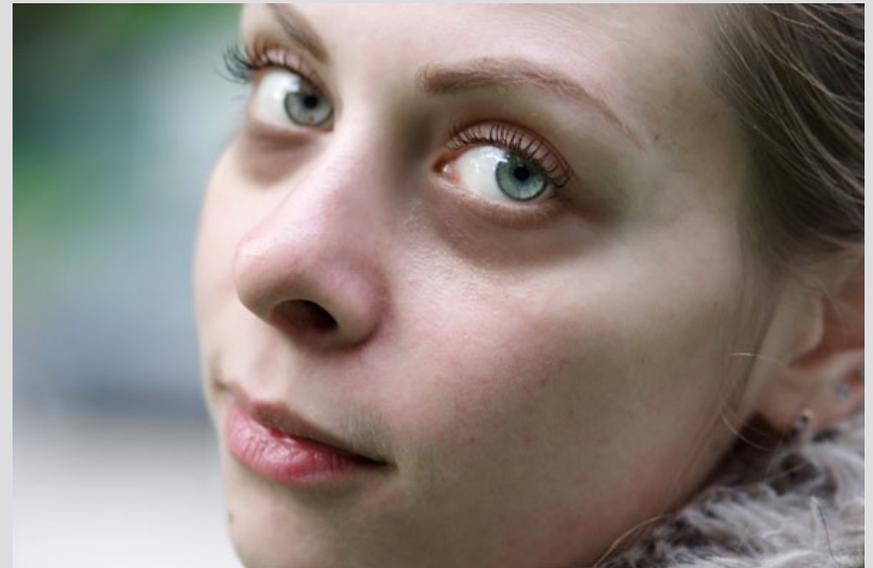
# TEZ del rostro Blanco

- Vacío de Sangre y Qi
- Frío



# TEZ del rostro Negro

- Vacío en los Riñones (Yang\*)
- Acumulación de agua
- Frío-vacío
- Estasis de sangre
- Dolor



\*también en vacío yin y esencia

# Morfología

- ROBUSTO/DÉBIL
- GRUESO/DELGADO

# Morfología

- Músculos desarrollados
- Pecho abierto
- Huesos grandes

Zhen Qi  
Suficiente



- Fragilidad general
- Pecho estrecho
- Músculos poco desarrollados
- Huesos pequeños

Zhen Qi  
Insuficiente

# Morfología

- Vacío de Sangre
- Vacío de Yin



- Obesidad
- Humedad
- Tez pálida, fatiga  
( déficit de Yang)

# Actitud y movimientos

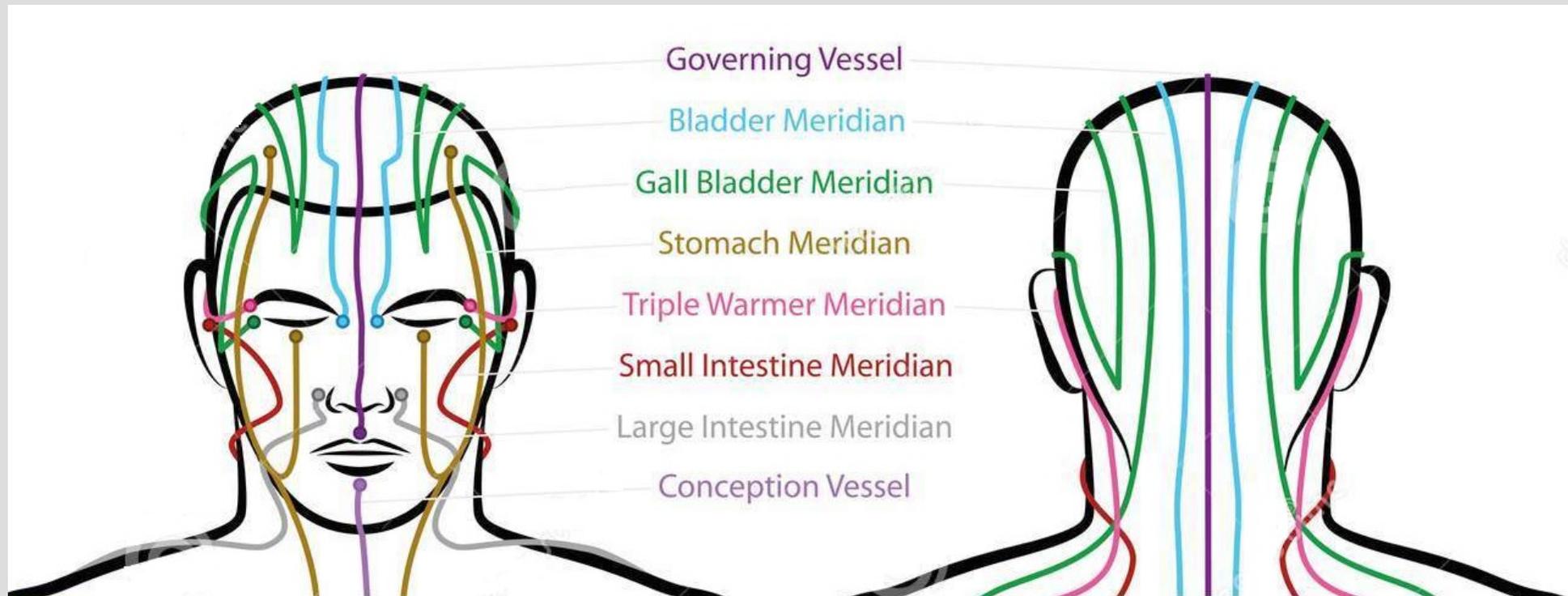
- **YIN:** poca movilidad, rostro hacia abajo, acurrucado, abrigado
- **YANG:** móvil, desabrigado, inquieto, ágil

# Actitud y movimientos

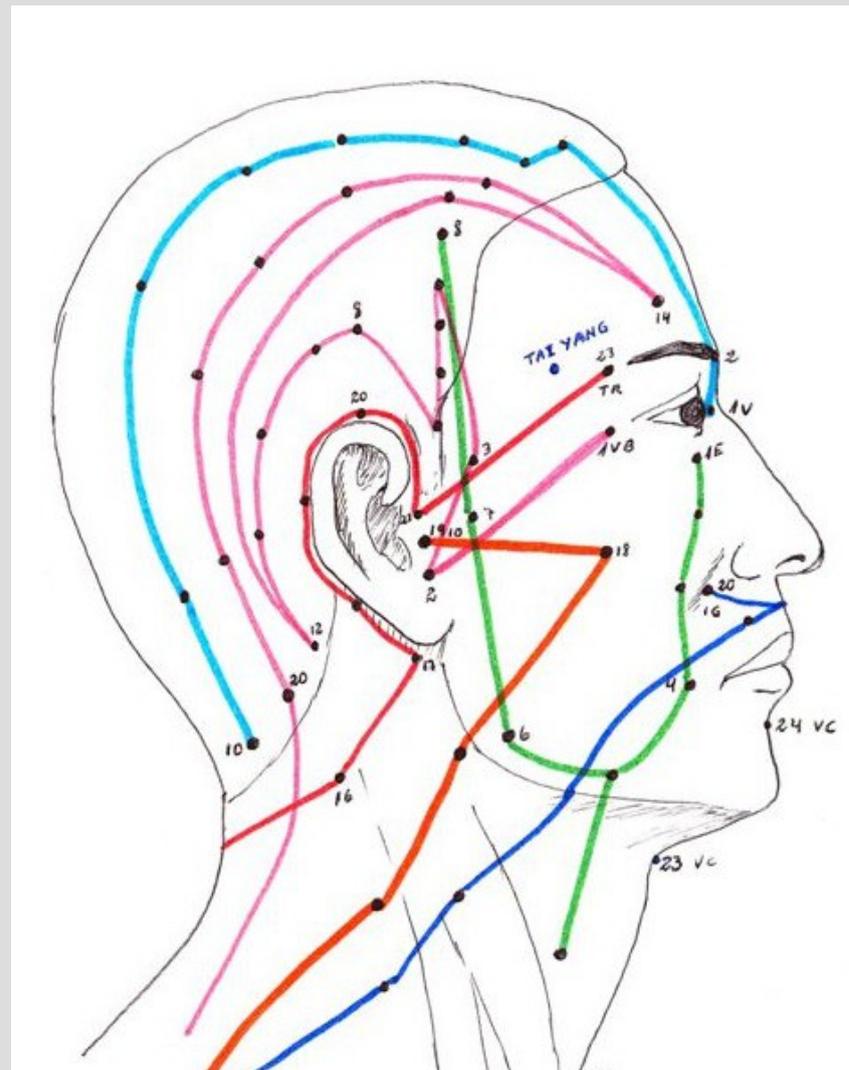
## TEMBLORES

1. **Plenitud:** viento o por ej en una enfermedad febril aguda
2. **Vacío:** de sangre, de Qi, por ej en ancianos, agotamiento por estrés.

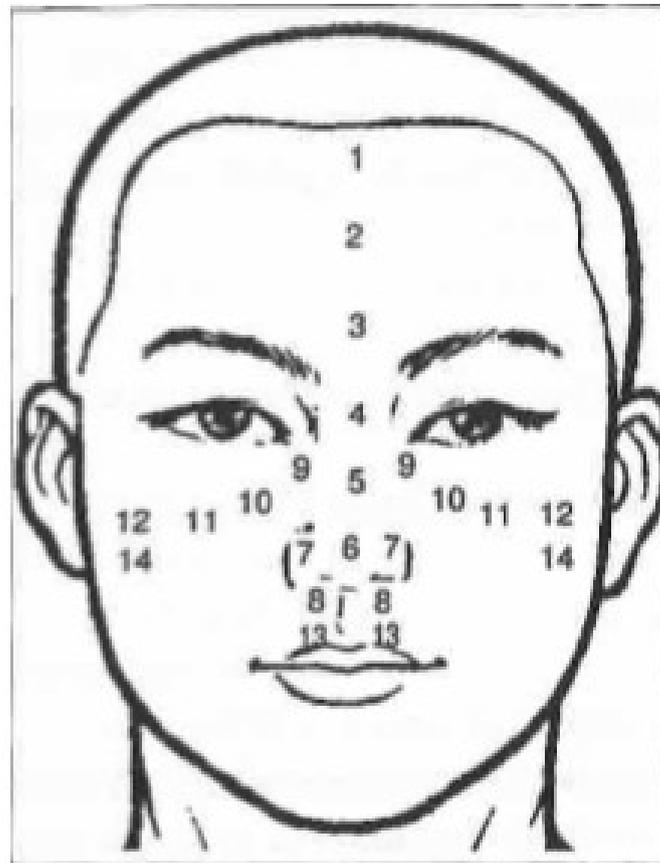
# Localizaciones



# Localizaciones



# Localizaciones



- 1: Cabeza y rostro.
- 2: Garganta.
- 3: Pulmón.
- 4: Corazón.
- 5: Hígado.
- 6: Bazo.
- 7: Estómago.
- 8: Vejiga.
- 9: Vesícula biliar.
- 10: Intestino delgado.
- 11: Intestino grueso.
- 12: Riñones.
- 13: Útero.
- 14: Ombligo.

Localizaciones según los manuales chinos

# Cabeza

- Edema de rostro:
  - Rápido por ataque externo al Pulmón
  - Gradual, desde las piernas al rostro (Bazo/Riñones)
- Parálisis facial\*
  - Viento
  - Viento/ con frío o calor
  - Viento/Humedad



# Cabello

Evaluar:

- Brillo, fortaleza, distribución, hidratación

Reflejo de: Sangre, Esencia, Riñones



# Cuello

Papada:

- Retención de humedad o estancamiento Qi (Hígado)

Nódulos: Humedad o calor interno

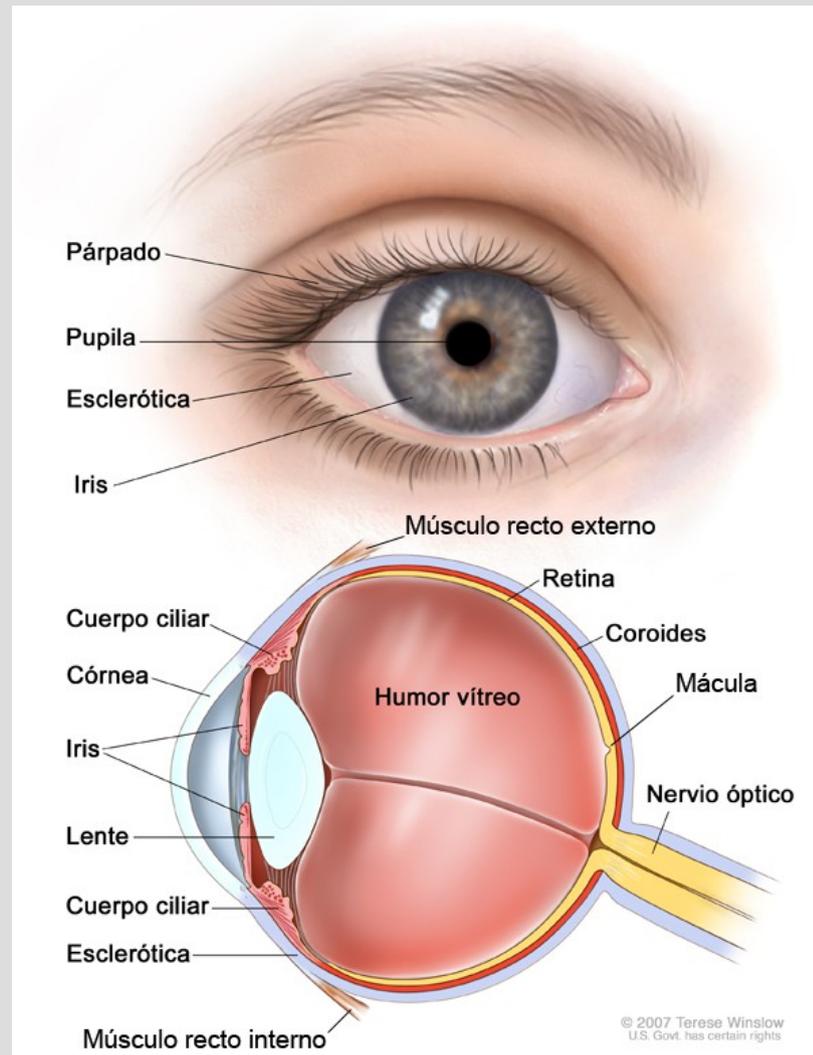


# Ojos

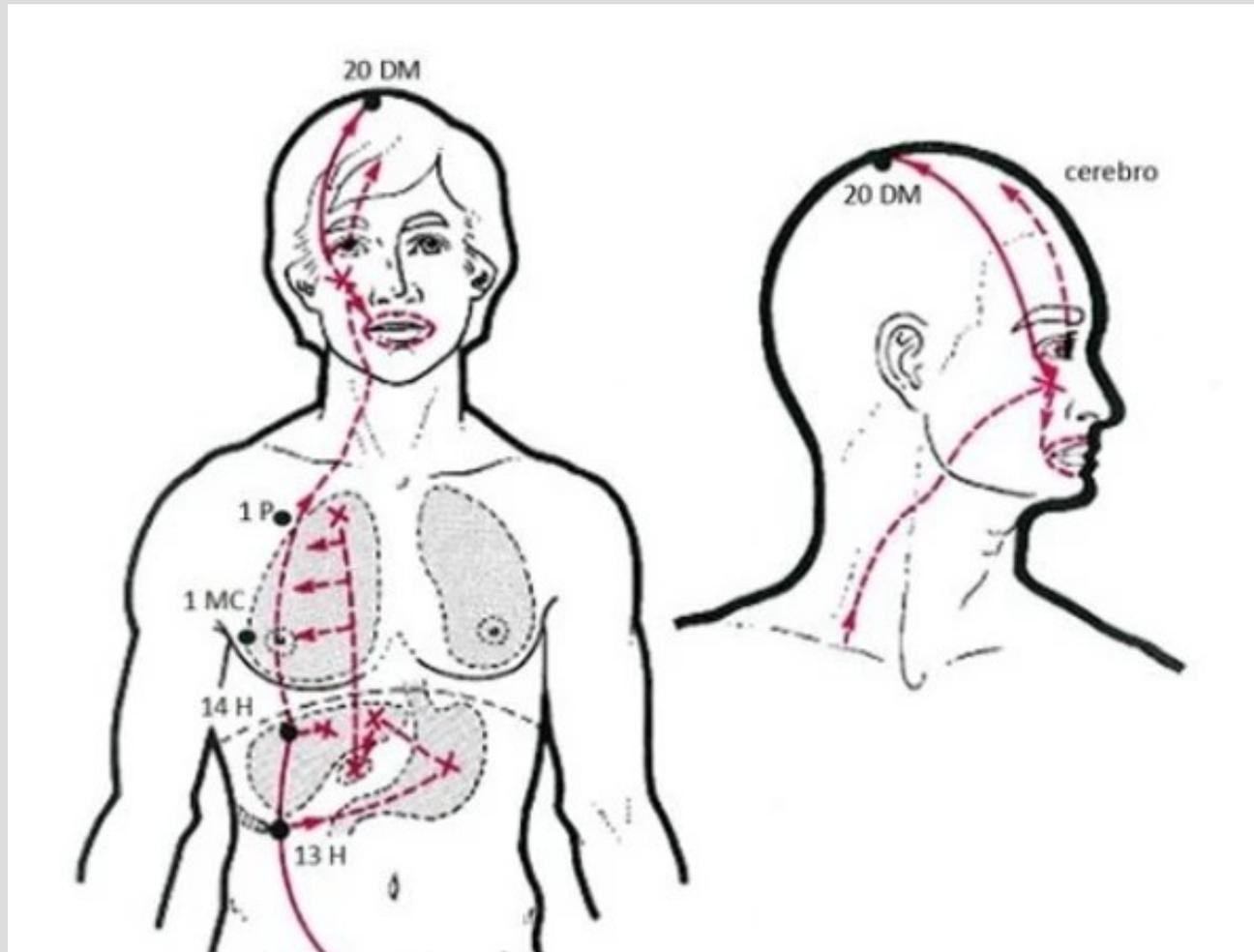
- *“El Jing de los Huesos se manifiesta en la pupila, el Jing de los Tendones en el iris, el Jing de la Sangre en los capilares, el Jing del Qi en la esclerótica, el Jing de la carne en los párpados”.* Ling Shu, 80



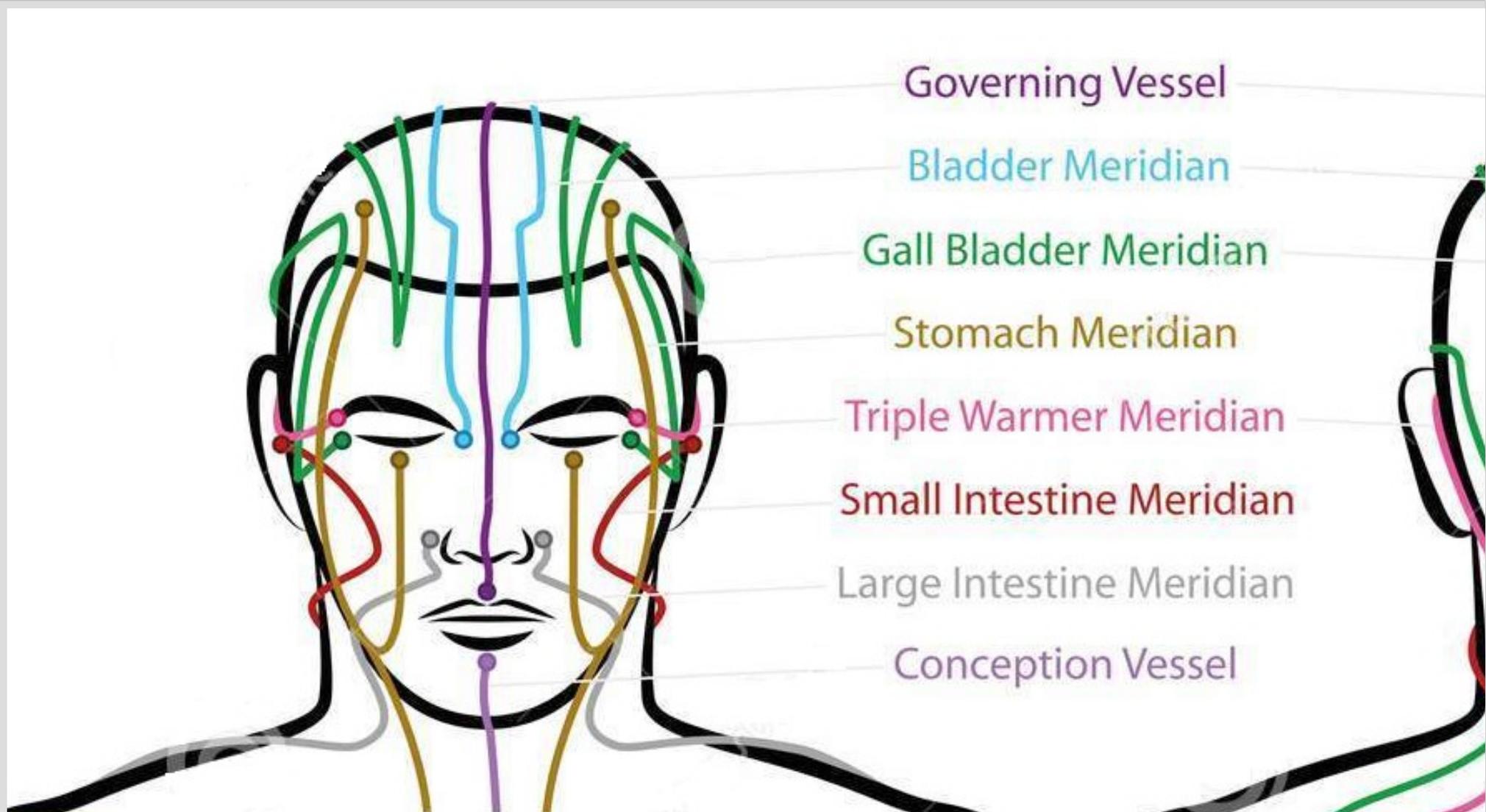
# Ojos



# Ojos



# Ojos



# Ojos



# Ojos Ejemplos

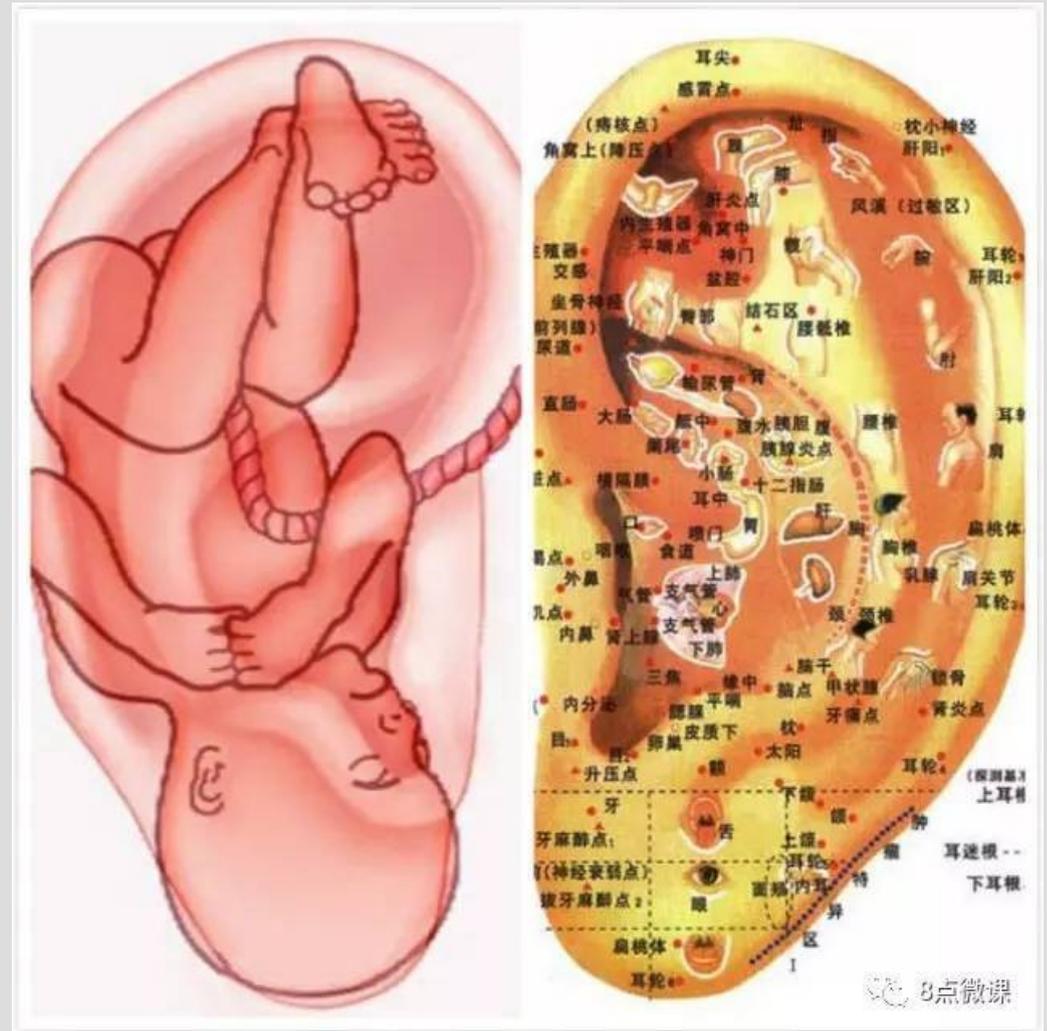
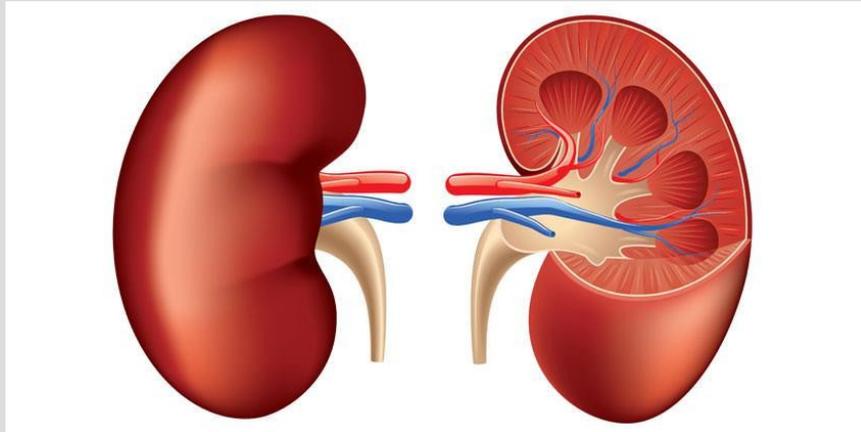
- Cantos rojos: Fuego (Corazón)
- Cantos pálidos: Vacío de Sangre.
- Esclerótica roja: Fuego (Pulmón)
- Esclerótica amarilla: ictericia, Plenitud interna de Humedad-Calor.
- Ojo rojo e hinchado: Viento-Calor en el Meridiano del Hígado.
- Ojos turbios, sucios: Calor, alteraciones hígado
- Párpados oscuros y ojos rojos: Vacío de los Riñones

# Ojos

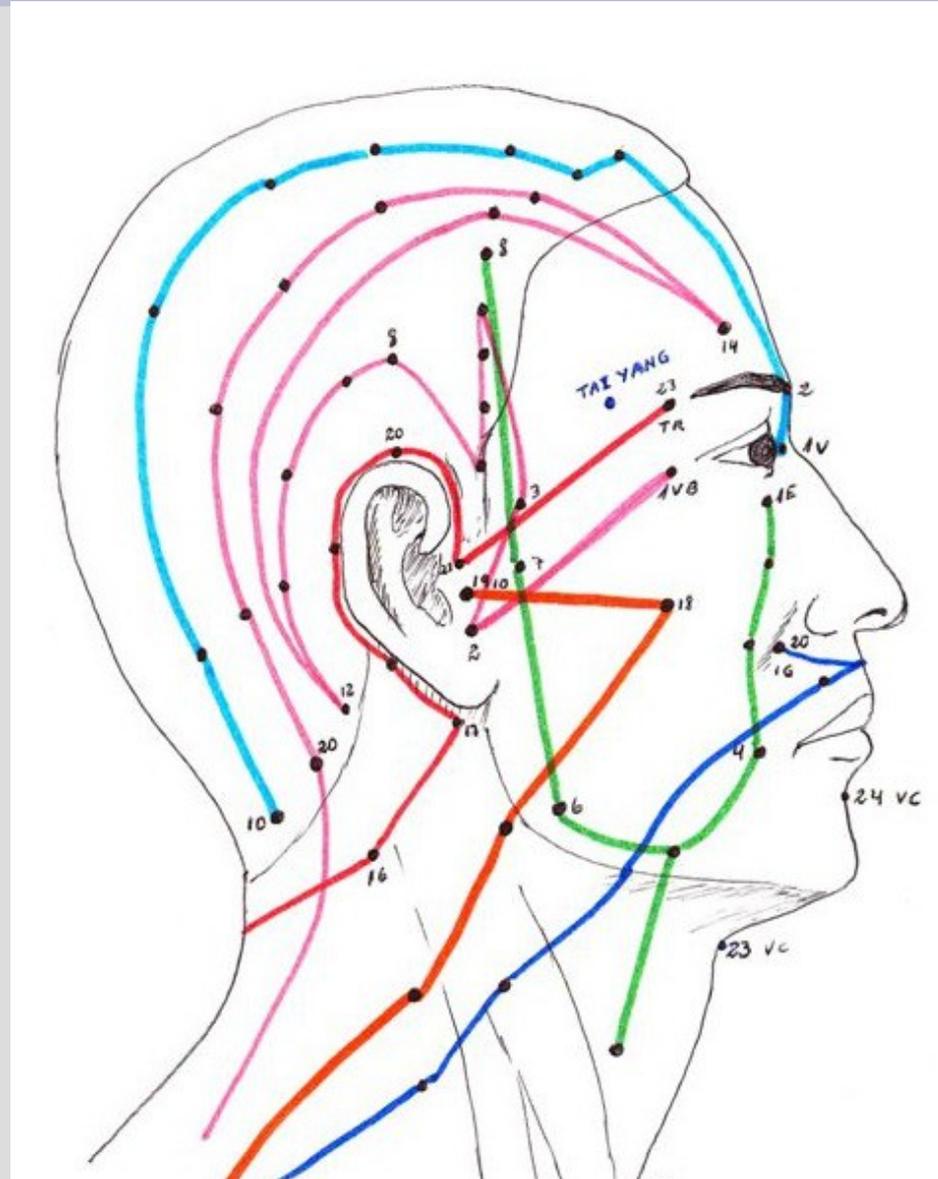
## Ejemplos

- Párpados rojos e inflamados: Calor del Bazo
- Párpados inflados, sin rojo: Vacío Qi Bazo
- Párpados inferiores inflamados: Vacío Qi Riñones
- Protrusión: Hipertiroidismo (Hiper Yang Hígado)
- Caída párpados: Déficit Qi Bazo

# Orejas



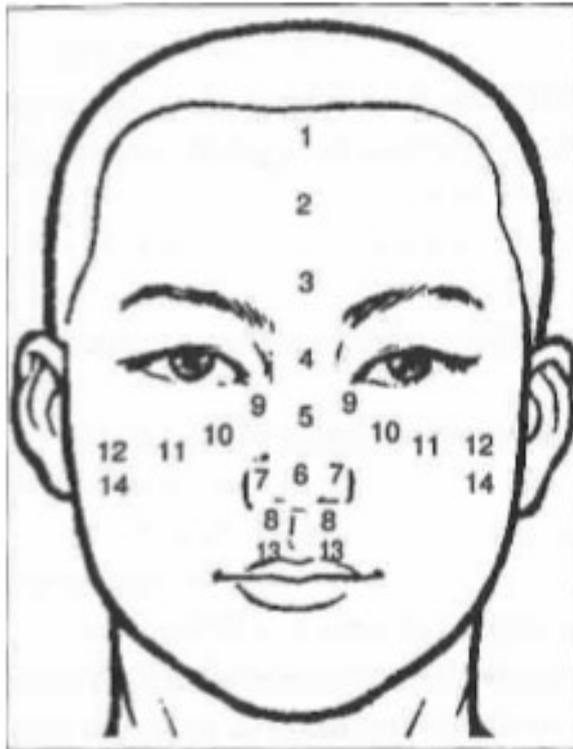
# Orejas



# Orejas

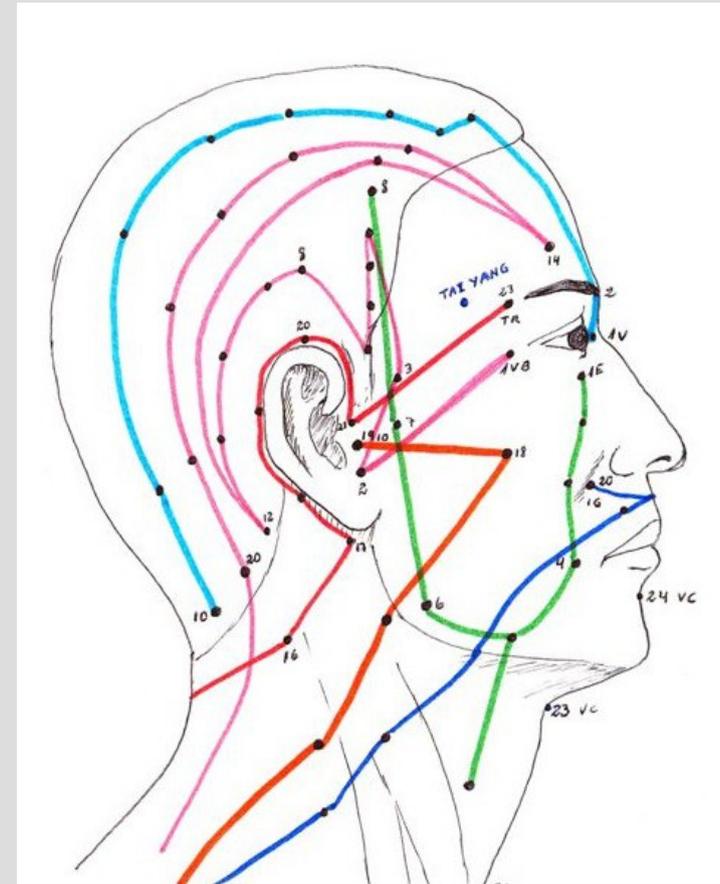
- Relacionada con: Riñones, Meridianos San Jiao y Vesícula Biliar
- Color:
  - Pálido: frío o viento/frío
  - Rojo: calor o calor/humedad
  - Oscuras: Riñones
- Tamaño:
  - Grandes, expandidas: Qi riñones abundante
  - Delgadas, pequeñas: Qi riñones débil
- Escamosas: estasis de sangre

# Nariz



- 1: Cabeza y rostro.
- 2: Garganta.
- 3: Pulmón.
- 4: Corazón.
- 5: Hígado.
- 6: Bazo.
- 7: Estómago.
- 8: Vejiga.
- 9: Vesícula biliar. 10: Intestino delgado. 11: Intestino grueso. 12: Riñones. 13: Útero. 14: Ombligo.

Localizaciones según los manuales chinos



# Nariz



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

# Nariz

- **Relacionada con:** Pulmones, Bazo (zona refleja) y meridianos (intestino grueso y estómago)
- **Color:**
  - Azulada:** falta de armonía en Hígado-Bazo (el Hígado ataca al Bazo).
  - Amarilla:** Humedad-Calor interno.
  - Blanca:** Vacío o pérdida de Sangre.
  - Roja:** Calor (Pulmón, Sangre, Bazo)
  - Negrucza:** Edema, acumulación de Líquidos orgánicos (Riñón)

# Nariz

- Mucosidades
  - Clara-fluída: Viento-frío
  - Amarilla-turbia: Viento-calor
  - Amarillo, espeso, nauseabundo : Calor

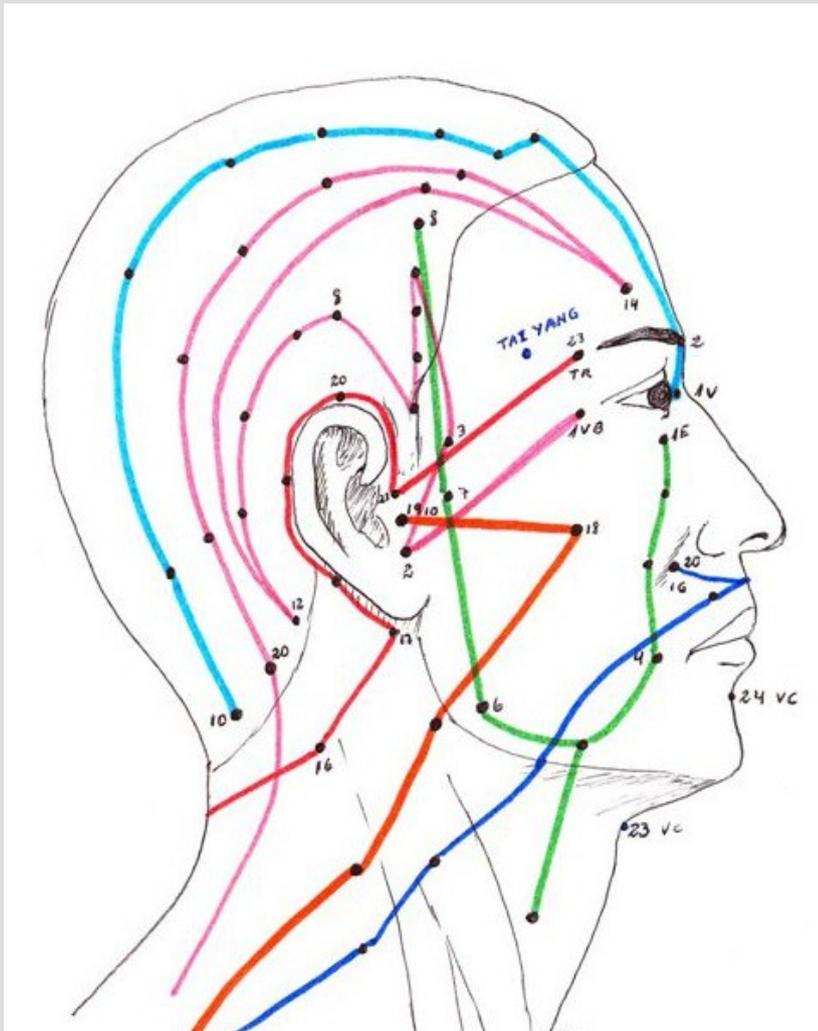
# Labios



# Labios

- Relacionados con: Bazo/Estómago y Sangre
- Color:
  - Pálidos: Vacío de Sangre o frío
  - Rosados: Vacío sangre o Qi
  - Rojo oscuro: Plenitud-Calor.
  - Rojo oscuro y seco: Calor que ha dañado líquidos orgánicos.
  - Violáceos: estasis de Sangre o Qi
- Boca contraída o espamos: Viento Hígado o vacío Bazo

# Dientes y encías



# Dientes y encías

- Relacionados con: Riñones
- Encías: Meridianos Intestino grueso y estómago
- Ejemplo de situaciones:
  - dientes movedizos: vacío de riñones
  - encías pálidas: vacío sangre
  - encías rojas: calor de estómago.

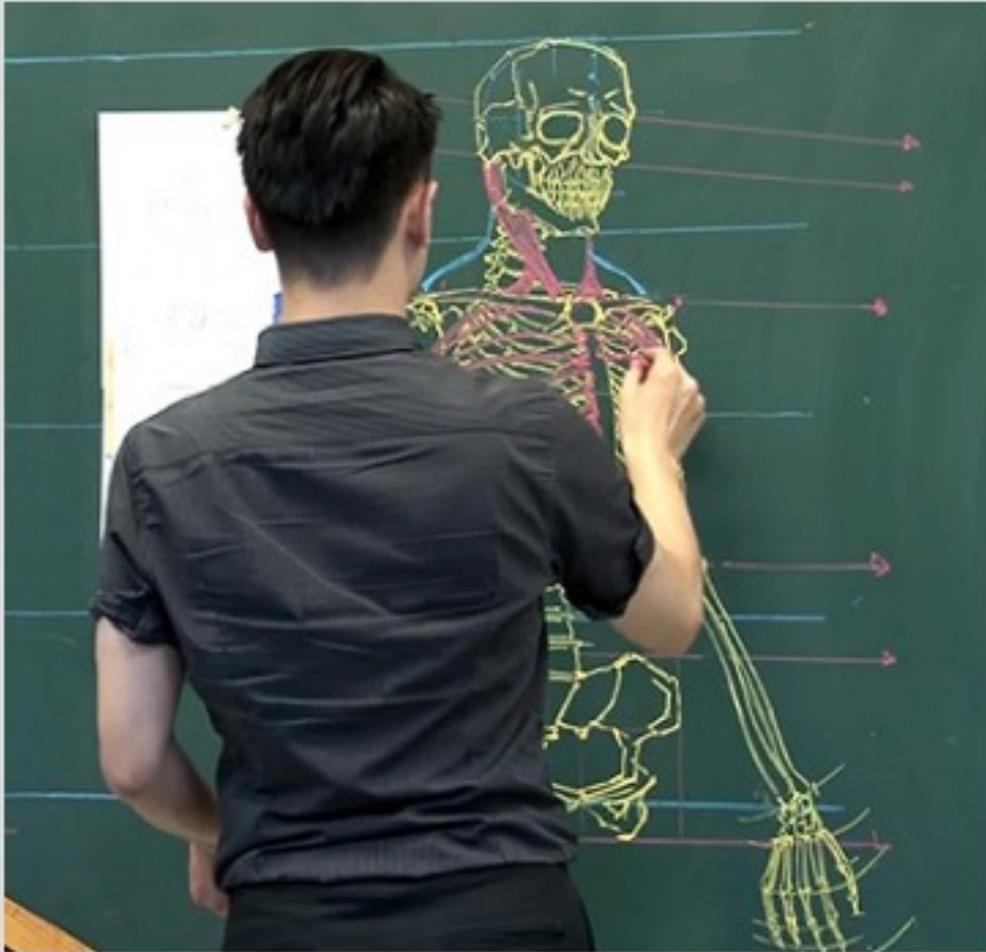
# Garganta



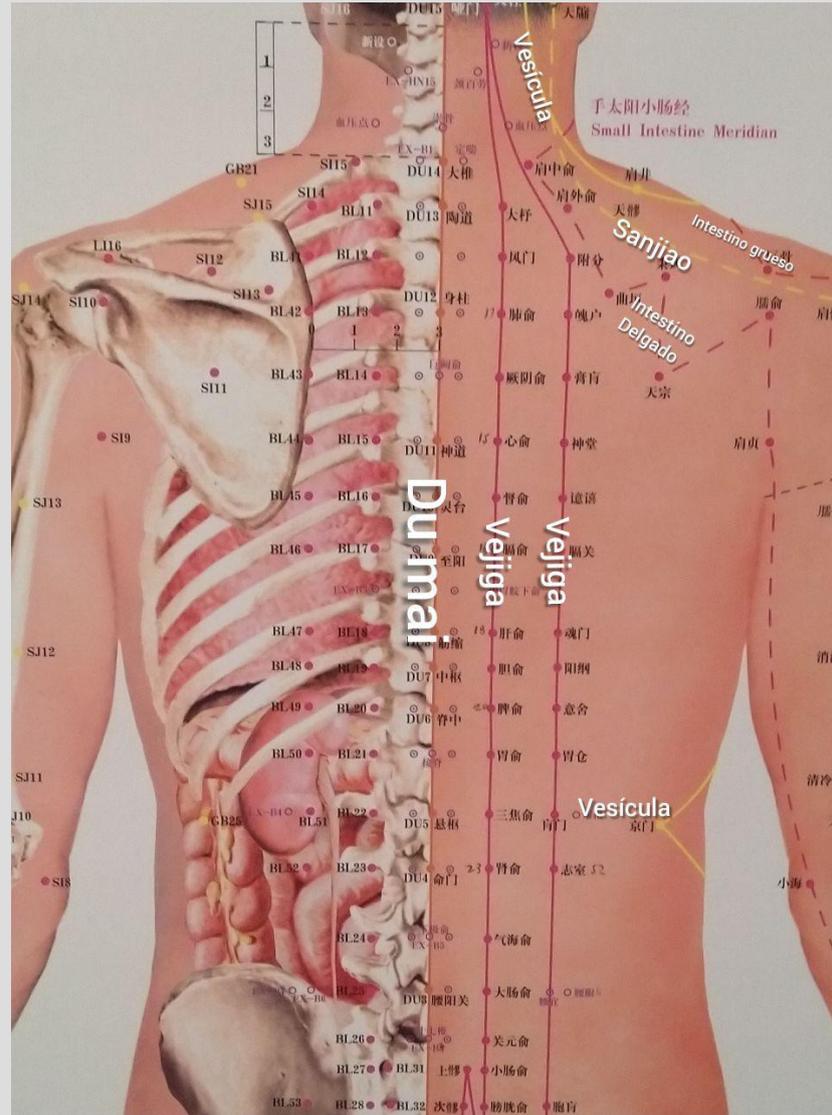
# Garganta

- Relacionados con: Pulmones, Estómago y Riñones
- Situaciones:
  - Garganta roja, inflamada y dolorosa: Calor en el Pulmón (o Viento/Calor) o en el Estómago. Con pus (“Calor tóxico” “Calor humedad”)
  - Garganta rosada o ligeramente oscura, poco inflamada y poco dolorosa: disminución del Agua de los **Riñones**, Vacío de Yin de los riñones “*con elevación del Fuego*”.

# Piel



# Piel



# Piel

- Relacionada con: Pulmones y Wei Qi
- Observación de color, textura, lesiones
- Color:
  - Roja: Calor, viento/calor (eczemas, varicela, urticaria), calor/humedad (con inflamación)
  - Violácea: Vacío de Qi que produce estasis de Sangre
  - Amarilla: Hígado/VB ; Bazo/Es
  - Negruzca: Riñones

# Lengua

- Será tratada en un capítulo aparte

