

Método de Ventosaterapia

Nivel 1

Método preventivo para la libre circulación de energía, sangre y fluidos corporales a través de Ventosaterapia China



Material de uso exclusivo alumnos Ventosaterapia Escuela Chilena de Acupuntura.
No permitida su reproducción o difusión total o parcial no autorizada.

Método de Ventosaterapia. Nivel 1.

Método preventivo para la libre circulación de energía, sangre y fluidos corporales a través de Ventosaterapia China.

I. Introducción. La Medicina China tiene sus orígenes hace miles de años y según estudios hay hallazgos que se remontan por lo menos a 3.400 años atrás. Por lo anterior abrimos las siguientes inquietudes: ¿Cómo pudieron llegar a tener un conocimiento tan acabado del funcionamiento del cuerpo? sin tener acceso a las tecnologías que hoy conocemos. ¿Cómo llegaron a describir el funcionamiento de órganos de manera tan precisa? y que hoy la ciencia ha corroborado con sus avances.

Según los textos antiguos el conocimiento de la Medicina China Clásica fue adquirido de diversas maneras. Una de ellas fue basándose en una profunda observación de los procesos del cuerpo humano, como por ejemplo la relación con los ciclos y los elementos de la naturaleza (fuego, metal, madera, agua, tierra) y como éstos están contenidos en el cuerpo humano o la observación de cómo las emociones y los pensamientos en desequilibrio interfieren con el funcionamiento del cuerpo. A través de diversas prácticas, como lo que hoy conocemos como Chi-Kung (Qi Gong) y el Tai-Chi, sabios de la antigüedad llegaron a niveles de percepción corporales más profundos, llegando a describir detalladamente las vías de circulación de la energía sutil por el cuerpo.



Descripción del recorrido de un meridiano energético.

Material de uso exclusivo alumnos Ventosaterapia Escuela Chilena de Acupuntura.
No permitida su reproducción o difusión total o parcial no autorizada.

También es importante considerar que en un inicio no existía mayor separación entre corrientes filosóficas, espirituales y el estudio de la salud o vitalidad; por lo que sus concepciones eran desde distintos puntos de vista y por lo tanto una visión más completa de lo que hoy conocemos por salud y enfermedad.

A modo general podemos decir que la Medicina China posee una visión global del funcionamiento del cuerpo, sin separar la parte física de la parte emocional, los pensamientos, la espiritualidad y la energía. Se enfoca en cada persona al realizar los análisis, buscando siempre la causa del desequilibrio y su terapéutica estará destinada a retornar al cuerpo al equilibrio que le es natural.

A continuación veremos algunos principios claves de la Medicina China que nos servirán para entender el funcionamiento de la ventosaterapia.

II. Principios en Medicina China.

1. Yin Yang. Es un principio que surge de la filosofía Taoista. Desde el punto de vista de la salud postula que en todos los procesos corporales existen fuerzas antagónicas que se complementan. Del complemento y su equilibrio depende el estado de salud. Ejemplos de estas fuerzas antagónicas en el cuerpo son:

- Inhalación y exhalación en el proceso de respirar.
- Contracción y relajación muscular
- Inhibición y excitación neuronal
- Calor y frío corporal, etc.

Se denomina “yang” a todos aquellos procesos que poseen características como: activación, excitación, ascenso, movimiento, lo masculino, expansivo, calor, fuego, día, etc. Se denomina “yin” a todos aquellos procesos con características como : quietud, inhibición, descenso, femenino, frío, noche, etc.

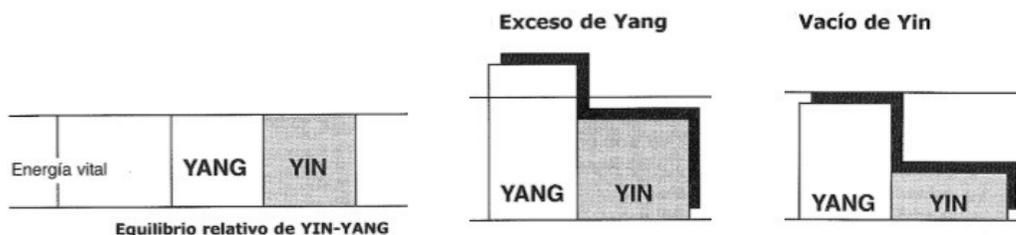


Símbolo de Yin-Yang

Tal como en el símbolo para que haya salud en cada proceso debe haber un equilibrio entre las fuerzas, que es dinámico. La pérdida de equilibrio genera lo que conocemos como enfermedad. Por lo tanto al analizar cualquier aspecto de la salud se puede evaluar ¿Cómo está el equilibrio entre las fuerzas de dicho proceso?. Así sabremos si hay falta de una fuerza o exceso de otra y con esto el principio terapéutico a usar aparecerá de manera lógica.

Veamos por ejemplo el caso de dos personas que consultan por “calor y fiebre”. Para la Medicina China esto es considerado como un desequilibrio de tipo “Yang”, por las características de las molestias. La primera persona es una maratonista que se expuso en exceso al sol, pero se hidrató bien todo el tiempo, eso no fue problema. La segunda es una persona que por un cuadro viral tiene diarrea y fiebre. Los signos vitales de ambas personas (temperatura, presión arterial, etc) pueden ser similares, pero la causa que hay detrás es distinta en cada una y es allí donde coloca el foco la Medicina China, en la causa. Una visión superficial de los casos podría derivar en un mismo tratamiento a ambos, es decir antipiréticos, analgésicos e hidratación. Que pudiesen estar bien como primeros auxilios. Desde la Medicina China, considerando este principio, nos preguntamos ¿Qué es lo que está pasando? ¿Dónde está el desequilibrio? ¿Hay un exceso de yang o hay una falta de yin en el cuerpo?

En el caso de la maratonista hay un exceso de Yang en el cuerpo, un exceso de calor que ha entrado al cuerpo. Sus líquidos se han mantenido estables, por su excelente hidratación, por lo que decimos que su “Yin” está bien. Entonces la solución radica en "sacar el exceso de calor del cuerpo, el exceso de Yang" para retornar al equilibrio. En el segundo caso hay un déficit o vacío de “Yin”, es decir de los líquidos que enfrían el cuerpo y es por esto (dentro de otras explicaciones) que tiene calor, por la diferencia relativa que hay entre los procesos que generan calor y el déficit de líquidos que no alcanza a compensar ese calor. La solución en este caso sería aumentar los líquidos corporales, es decir aumentar el Yin.



Representación de estado de equilibrio, caso 1 y caso 2

La manifestación de ambos casos se denomina un síndrome “Yang” (calor y fiebre en este caso), pero la causa es distinta. En el primer caso es un exceso de Yang y la segunda un déficit de Yin. Este es un ejemplo sencillo y aparentemente lógico, pero debemos tenerlo en mente al evaluar cada situación en nuestros pacientes y descubrir ¿Dónde está la pérdida del equilibrio? y así seremos más asertivos al aplicar el tratamiento correcto. Por ejemplo, para el tratamiento de estos mismos casos, existen en el cuerpo canales y puntos específicos que permiten la salida del exceso de calor del cuerpo. Tal como liberamos la presión soltando la válvula en una olla a presión, existen en el cuerpo las denominadas “Cuatro compuertas” que permiten la regulación y salida del exceso de calor (entre otras funciones). Por lo que un tratamiento de emergencia para la maratonista consideraría este aspecto. Por otra parte existen canales que permiten una mejor asimilación de los líquidos y un mejor funcionamiento del sistema renal en la gestión de los líquidos corporales, por lo que el tratamiento de apoyo al segundo paciente estaría enfocado en estos principios.

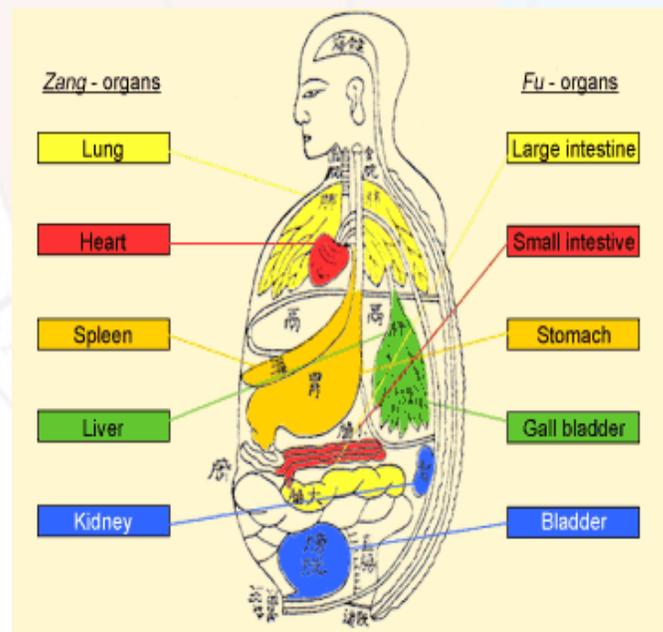
Considerando esto en un paciente para ventosaterapia evaluaremos cómo están estos equilibrios; la temperatura corporal por ejemplo, el nivel de hidratación, de tensión en los músculos y tendones, etc. Teniendo en mente favorecer el retorno al equilibrio y no entorpecerlo, como por ejemplo sería aplicar calor donde ya está en exceso.

2. Teoría de los Zang- Fu. Esta teoría se refiere a las funciones de los órganos. “Zang” son los órganos macizos como el hígado, el páncreas, el bazo, los riñones, etc. “Fu” son las vísceras, órganos huecos y de transporte, como el intestino grueso, el intestino delgado, la vesícula, etc. Además de una descripción detallada de las funciones físicas de cada órgano, la Medicina China nos ha legado los siguientes aspectos:

a. **Íntima relación en “parejas de órganos (Zang/Fu)”** que se apoyan en el funcionamiento y en el traspaso energético. Algunas parejas están ligadas física y energéticamente, otras sólo conectadas por meridianos de energía y sangre. Ejemplos de parejas son el hígado (Zang) con la vesícula biliar (Fu); los riñones (Zang) con la vejiga (Fu); los pulmones (Zang) con el intestino grueso (Fu). Comprendiendo esto parece lógico como enferman los órganos. Por ejemplo un daño en la vesícula está relacionado a un problema en el hígado también, o viceversa. Para volver a un buen funcionamiento de esta pareja ambos órganos deben ser favorecidos.

Otra relación menos evidente, pero muy frecuente en la clínica, es la aparición de problemas en conjunto o en cadena de órganos. Por ejemplo personas con intestino irritable, alergias alimentarias o enfermedad inflamatoria intestinal de cualquier tipo, tienden a tener debilidad en los pulmones, sufriendo resfrios o enfermedades bronquiales con mayor frecuencia. O en casos extremos, el cáncer de intestino grueso realiza sus metástasis con mayor predisposición hacia los pulmones, pues estos órganos están ligados físicamente a través del sistema linfático pero también energéticamente a través de los meridianos, son una pareja Zang/Fu.

b. Funcionamiento interrelacionado entre órganos: Además de trabajar en parejas, los órganos al igual que en una posta de atletismo se van traspasando nutrientes y energía de un órgano a otro en cadena. Por lo que el daño de un órgano puede generar problemas en el órgano que está a continuación y también en el órgano que le antecede en esta cadena.

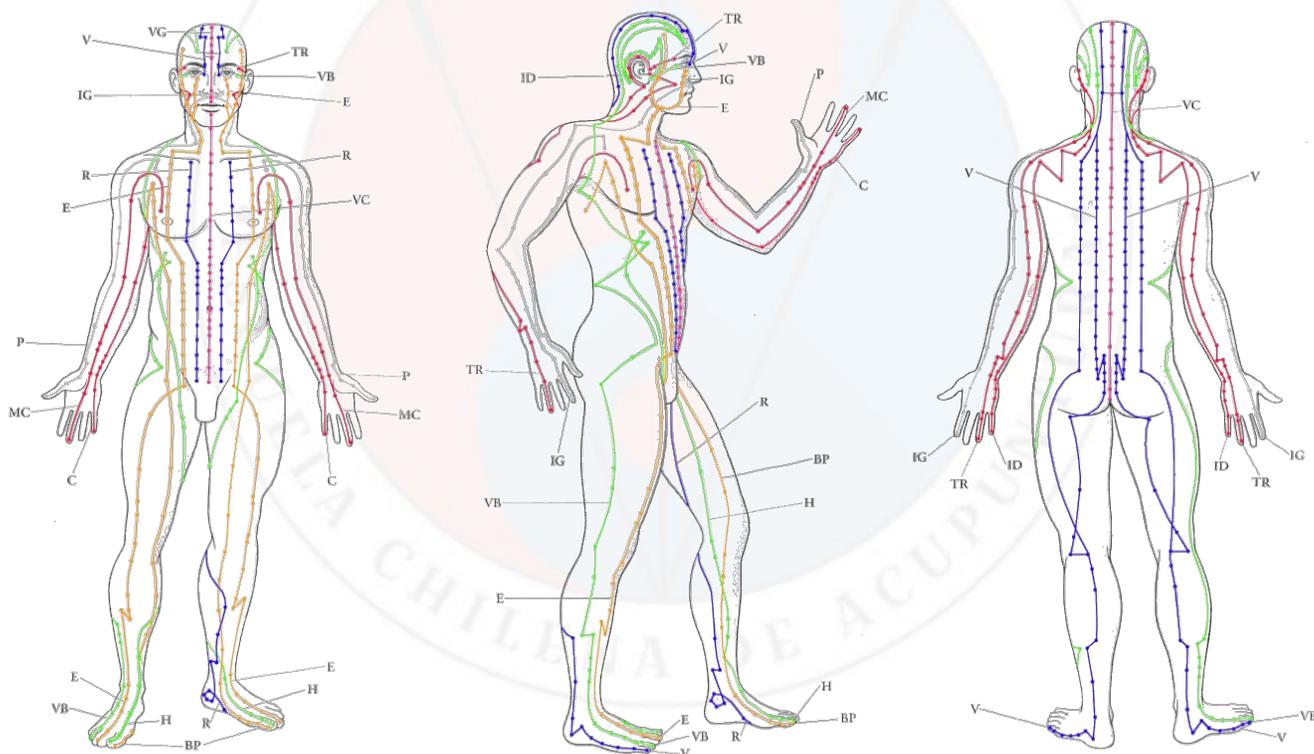


Esquema de órganos Zang/Fu

En la ventosaterapia evaluamos distintos meridianos de energía, que están conectados con los órganos y también evaluamos puntos específicos a los costados de la columna que conectan con los órganos o activan ciertas funciones. Por lo mismo somos sumamente cuidadosos y estamos atentos a las manifestaciones del cuerpo en la espalda, que como una zona refleja podría indicarnos desequilibrios en ciertos órganos, ya sea por zonas sensibles, hiperreacción al tratamiento (zonas que se colocan muy

moradas en corto tiempo por ejemplo), eliminación de toxinas, entre otros hallazgos que iremos conociendo con la práctica.

3. Qi, Sangre y Fluidos corporales. El gran legado de las medicinas orientales y algunas medicinas ancestrales de occidente, fue la descripción del sistema energético corporal. Describiendo meridianos o canales por donde fluye preferentemente la energía sutil. Energía que alimenta cada rincón de nuestro cuerpo. Como estudio básico se describen 14 canales principales (6 que recorren brazos por anterior y posterior, 6 que recorren piernas de igual manera) y dos centrales (Du mai y Ren mai). Junto con el movimiento de la energía facilitan el movimiento de la sangre y de los fluidos corporales a través del cuerpo.

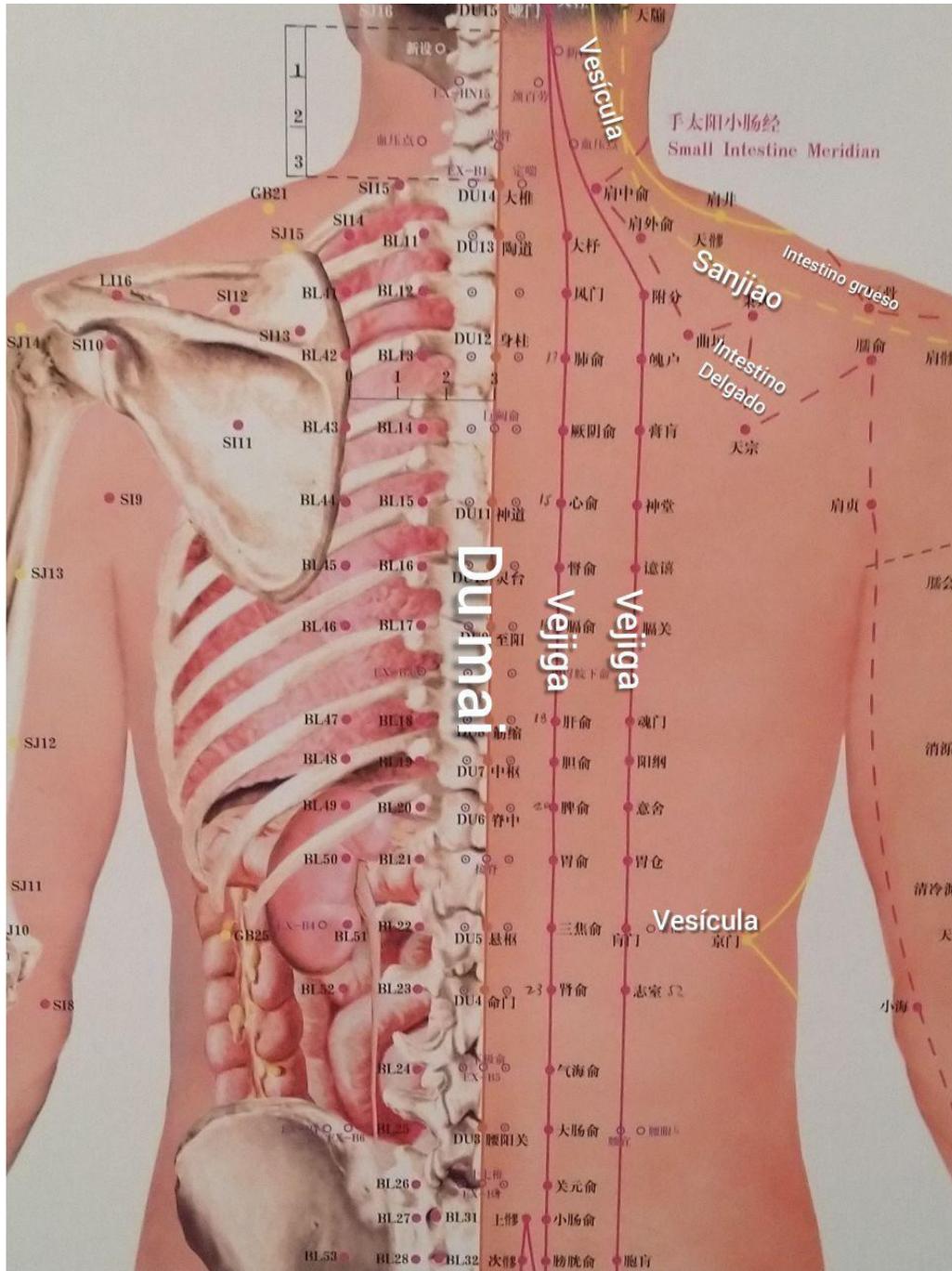


Esquema de los 14 meridianos principales en un estudio inicial

En este primer nivel trabajamos en la espalda. Como podrán ver en la imagen a continuación por la espalda fluyen meridianos de energía y aprenderemos el modo de facilitar su libre circulación, pues en ellos puede haber obstrucción del flujo energético, disminución del flujo o circulación en sentido contrario, lo que causa mal funcionamiento de órganos, síntomas o enfermedades. Cada meridiano de energía que

**Material de uso exclusivo alumnos Ventosaterapia Escuela Chilena de Acupuntura.
No permitida su reproducción o difusión total o parcial no autorizada.**

en su recorrido superficial pasa por brazos y piernas está conectado con un órgano interno o sistemas de ellos. En la espalda encontramos el canal Du Mai (central), las dos ramas del canal de vejiga al costado de la columna, intestino delgado, intestino grueso, vesícula y el meridiano SanJiao, que conecta grupos de órganos entre sí.

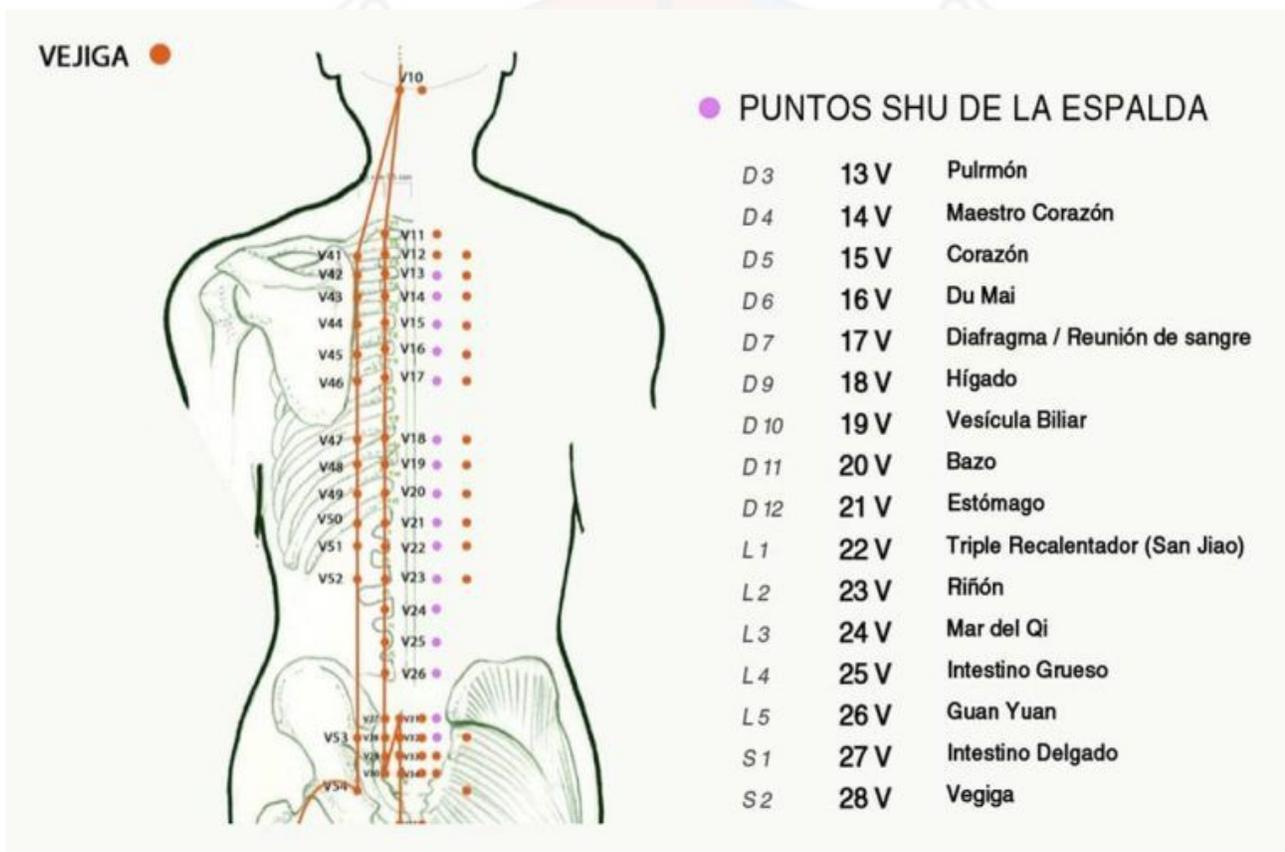


Representación meridianos de la espalda

Material de uso exclusivo alumnos Ventosaterapia Escuela Chilena de Acupuntura.
No permitida su reproducción o difusión total o parcial no autorizada.

El método que enseñamos permite mejorar la circulación de energía por estos meridianos, lo que tendrá un efecto en el funcionamiento de los órganos y con ello en la salud en general.

Su efecto preventivo general también se debe a que en el meridiano de Vejiga, al costado de la columna, existen puntos específicos conectados con órganos y activadores de funciones. Son los llamados “Puntos SHU de espalda”, aprenderemos a ubicarnos, evaluarlos y cómo realizar un tratamiento preventivo en ellos.



En el esquema la primera columna corresponde a la ubicación del punto, Ej D3, quiere decir que bajo la tercera vertebra dorsal se encuentra el punto. La segunda columna corresponde a la nomenclatura occidental del punto, Ej 13V, quiere decir el punto n° 13 del meridiano de la vejiga. La tercera columna señala el órgano o función que se activa activando dicho punto. En la parte práctica aprenderemos a ubicar estos puntos, usando referencias anatómicas para orientarse en el nivel de la columna.

Material de uso exclusivo alumnos Ventosaterapia Escuela Chilena de Acupuntura.
No permitida su reproducción o difusión total o parcial no autorizada.

4. Etiopatogenia (“Causas de enfermedad”). Si bien lo que aprendemos en este primer nivel es un método preventivo, que no pretende ser la "cura" definitiva de alguna enfermedad (pues para eso se requiere un mayor nivel de experiencia y de asesoría profesional), es pertinente conocer la visión de la Medicina China sobre los factores que nos sacan del equilibrio o que “nos enferman”. Para la Medicina China existen los “Factores Externos” como por ejemplo los factores climáticos que pueden ingresar al cuerpo cuando hay debilidad en el sistema energético. Por ejemplo puede entrar el frío o el viento al cuerpo, generando un resfrío común, una contractura muscular o incluso una parálisis facial. También existen “Factores internos” como el desequilibrio en las emociones o pensamientos, que por el tipo de vibración energética en cada caso generará una repercusión en cierto tipo de órgano o sistema. Por ejemplo la rabia afecta el hígado, la pena a los pulmones, el miedo al sistema renal, la preocupación o ansiedad afecta el páncreas y al bazo, por mencionar algunos ejemplos. Otros factores son la alimentación desequilibrada, la falta de descanso, los sobreesfuerzos de trabajo o sexual, el exceso de descanso, la acumulación de flema corporal, los traumas, entre otros. Lo importante a tener claro es que la visión de enfermedad de la Medicina China (pérdida de equilibrio) incluye distintos aspectos interrelacionados.

Para finalizar esta primera parte, señalamos que en el estudio de la Medicina China existen tres grandes métodos terapéuticos: la Herbolaria, la Acupuntura y el Masaje TuiNa, pudiendo el estudiante elegir profundizar en uno de ellos. Y como técnicas auxiliares encontramos la auriculoterapia, la moxibustión y el tratamiento con ventosas, entre otras; técnicas que pueden ser estudiadas de manera independiente y ser usadas como complemento de tratamientos.

III. Ventosaterapia.

Existen distintos tipos de ventosas, enseñaremos el uso de las ventosas neumáticas, las ventosas de bambú y de vidrio con fuego. Y aprenderemos distintos tipos de manipulación: ventosas fijas, rápidas, móviles, masaje con ventosas y drenaje linfático.

1. Efecto de las ventosas.

Para entender los efectos de las ventosas es necesario conocer las estructuras que hay desde la superficie de la piel hasta los tejidos más profundos como los músculos, pues todas se ven afectadas y modificadas por el tratamiento con ventosas, lo que explica su efecto.

Desde el exterior al interior encontramos:

a. Wei Qi. Por cada poro de nuestro cuerpo emerge energía que genera una capa protectora (de energía) sobre nuestra piel, que se denomina Wei Qi. Con cierto entrenamiento se puede ser capaz de percibir su grosor y equilibrio. Con el tratamiento con ventosas, al abrir los poros y facilitar la circulación de la energía, se permite una mejoría de esta capa.



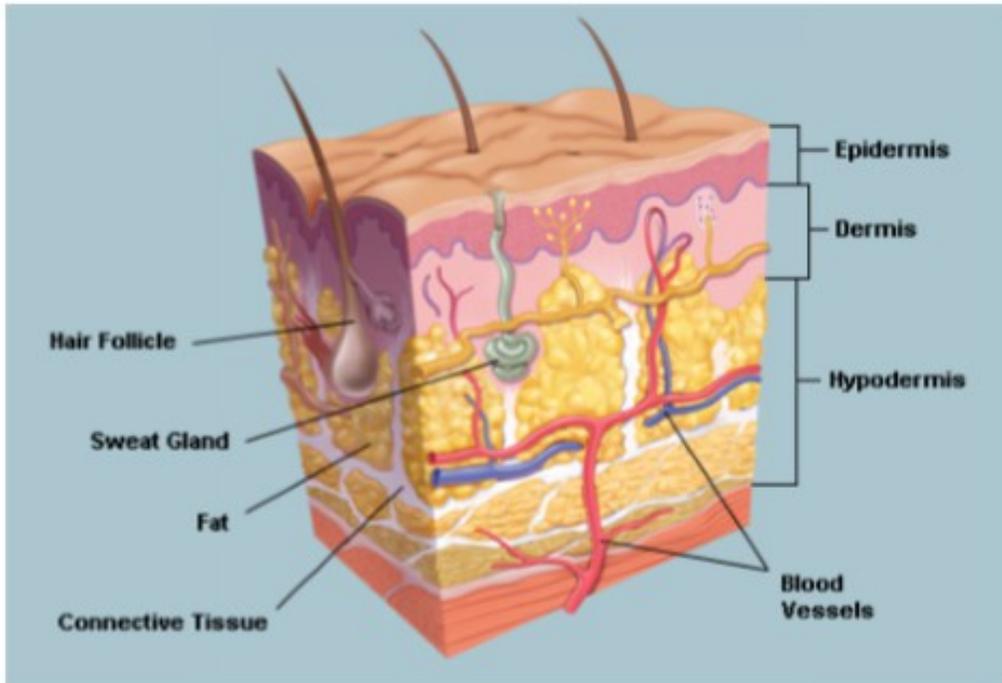
Representación del Wei Qi

b. Meridianos de Energía. En relación con el Wei Qi y en conexión con las estructuras físicas circula la energía sutil a través de los meridianos, conectando el exterior con los órganos, llevando energía a todo el cuerpo.

c. Epidermis. Es la capa superficial de la piel, donde están las células en recambio constante. Aquí también encontramos terminales nerviosos, receptores de presión, temperatura, dolor y calor, que envían señales a nuestro sistema nervioso central.

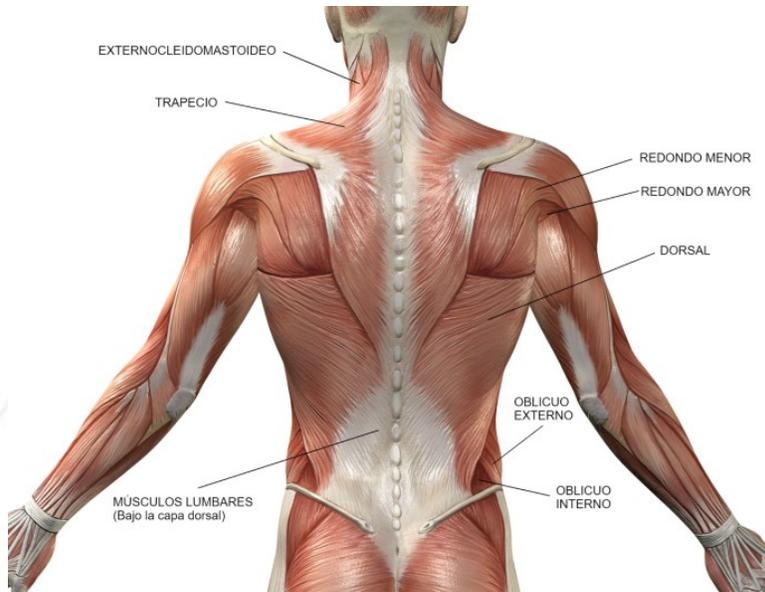
d. Dermis. En ella encontramos los capilares donde se realiza el intercambio de nutrientes y eliminación de toxinas al líquido intersticial y que luego son eliminadas por el sistema linfático. También hay glándulas que nos ayudan a eliminar toxinas a través de la piel junto con el sudor y la grasa.

e. Hipodermis. Encontramos los depósitos de grasa subcutáneo y el tejido conectivo que es como una malla que conecta todo el cuerpo y que en ocasiones puede tener adherencias que generan dolor y mal funcionamiento corporal. Este tejido conectivo en comunicación con los músculos son la base de lo que se conoce como meridianos tendino-musculares, que se ven estimulados por esta técnica.

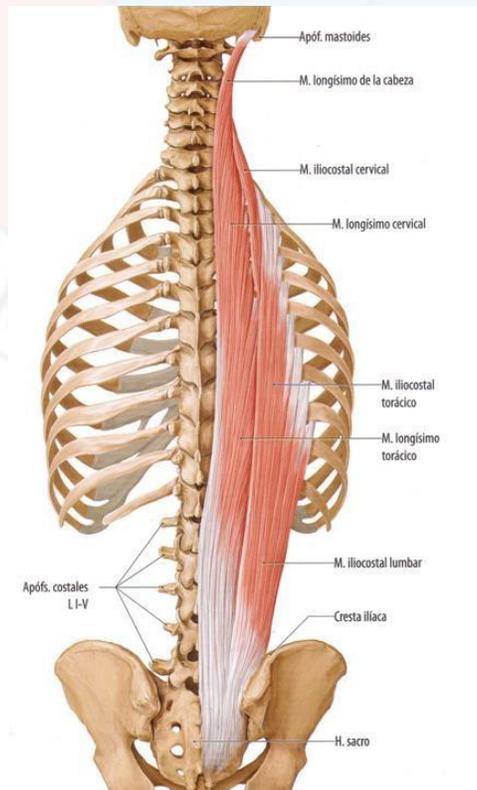


Esquema de las estructuras de la piel.

f. Músculos. Los principales músculos que tenemos que conocer para este método son: trapecio, dorsal ancho, redondos, lumbares y paravertebrales. En la parte práctica aprenderemos a identificarlos y evaluarlos.



Primer nivel muscular



Músculos paravertebrales en una capa más profunda a la anterior

Material de uso exclusivo alumnos Ventosaterapia Escuela Chilena de Acupuntura.
No permitida su reproducción o difusión total o parcial no autorizada.

Con el tratamiento con ventosas es posible llegar a todas las estructuras mencionadas anteriormente. La ventosa ejerce una presión negativa sobre la piel y los tejidos profundos (dependiendo de la intensidad del vacío aplicado) cuyos efectos son:

1. Separa ligeramente la piel, ampliando el espacio subcutáneo, mejorando la circulación sanguínea producto de la vasodilatación, lo que permite una mejora en la oxigenación de esa zona, activación del sistema inmune y linfático.
2. Asociado al punto anterior, la estimulación mecánica y de calor mejora la circulación de sangre, energía, nutrientes y oxígeno, por lo que estimula el metabolismo en general.
3. Analgésico, al estimular receptores nerviosos en la piel. Lo que genera mejor tolerancia al dolor.
4. Relajo muscular, disolviendo contracturas.
5. Disuelve adherencias en el tejido conectivo, permitiendo una liberación miofascial y aliviando cuadros dolorosos.
6. Elimina factores patógenos que han ingresado al cuerpo (frío, humedad, viento) causantes de resfríos, contracturas, fasciculaciones musculares y otros síntomas.
7. Eliminación de toxinas, al facilitar el vaciamiento de glándulas en la piel y la movilización de toxinas. Mejora la circulación linfática y actúa como drenaje linfático.
8. Regulación del sistema nervioso, generando sensación de bienestar, regulando ansiedad e insomnio por mencionar algunos ejemplos.
9. Aumenta las defensas, al mejorar el Wei Qi y la energía general del cuerpo.

IV. Indicaciones para este nivel de entrenamiento.

Personas sanas, como método preventivo y de mantención de salud. Puede ser útil para resfríos o gripes, resfríos frecuentes, contracturas musculares, fatiga muscular, dolores de espalda a nivel dorsal y lumbar producto de sobrecarga en el uso (sin causa orgánica ni lesión estructural), cansancio, estrés, tendencia a tener la piel o las extremidades frías, insomnio, para favorecer el drenaje linfático y la eliminación de tóxicos.

V. Indicaciones para un nivel superior de entrenamiento. (Terapeutas de Medicina China y Acupunturistas con experiencia)

Lesiones músculo articulares en distintas partes del cuerpo

Cefaleas

Enfermedades respiratorias

Neuralgias y neuropatías

Parálisis facial

Artritis reumatoide, Entre otras.

VI. Contraindicaciones absolutas para este método

1. Tratamiento anticoagulante.
2. Embarazo.
3. Piel frágil o con heridas.
4. Enfermedad cardiovascular, hipertensión, insuficiencia cardiaca.
5. Problemas de coagulación en general. Tendencia al sangrado o equimosis.
6. Enfermedades hematológicas. Ej problemas a las plaquetas, leucemia, etc.
7. Sobre vasos sanguíneos grandes o aglomeraciones linfáticas (ej. axilas, ingle, supraclavicular, cuello)
8. Luego de un traumatismo, en el que se sospechen lesiones de tejidos o huesos.
9. Enfermedades crónicas (con o sin tratamiento). Ejemplo: Diabetes, Hipertensión, Hipo o hipertiroidismo, Insuficiencia hepática, Insuficiencia renal etc.
10. Cáncer
11. En rostro, cuello, ojos o cercanías
12. En orificios corporales
13. Sobre várices y arañas vasculares
14. Trombosis o su sospecha
15. Personas caquéticas o emacidas a causa de una enfermedad
16. Personas con vitiligo y psoriasis (riesgo de fenómeno de Koebner)
17. Personas con Síndrome Vasovagal

Si sospecha que la condición de la persona pueda ser una contraindicación o tiene dudas, consulte a sus profesores.

IMPORTANTE: Todo paciente que quiera recibir tratamiento con Ventosas debe ser evaluado por Médico previamente, a modo de asegurar que no tiene contraindicaciones y además para que se le pueda indicar tratamiento si fuera el caso. Este curso no lo faculta para realizar diagnósticos ni prescripciones.

VII. Advertencias

1. Considerar todas las medidas de higiene y precauciones universales
2. Tanto paciente como terapeuta deben tener el pelo tomado y lejos del fuego
3. Tener a mano extintor o agua en caso de accidente para extinguir fuego
4. No trabajar sobre superficies inflamables
5. Mantener la botella de alcohol cerrada (se evapora e incendia)

VIII. Efectos adversos por mala práctica

Quemadura con formación de ampollas y cicatrices

Infecciones, abscesos

Hematomas

Paniculitis en casos de anemia

IX. Efectos adversos no predecibles en personas sanas

Dolor de cabeza, mareo, cansancio, náuseas e insomnio

X. Etapas principales del método (Se verán en detalle en la parte práctica)

1. Cerciorarse que no existe ninguna contraindicación (entrevistando al paciente) y que haya tenido evaluación profesional de su caso.

2. Tener todo lo necesario a disposición. Materiales, abrigo para el paciente, etc.

3. Evaluación de la piel, músculos y canales energéticos de la espalda. Manifestaciones de desequilibrio en la zona son: diferencias en la temperatura, frío local, puntos sensibles, contracturas, tensiones, estancamiento de sangre (piel o manchas violácea o moradas), adherencias del tejido conectivo, acumulación de calor en una zona, quistes, nódulos, aumentos de volumen, entre otros aspectos.

La evaluación de los canales energéticos requiere un estudio y preparación mayor, en este nivel nos enfocaremos en piel y músculo, lo que no implica que el tratamiento no tendrá un efecto energético. En esta etapa podrá intuir ciertos desequilibrios energéticos al ver las consecuencias de estos, como por ejemplo puntos sensibles, cambios de temperatura, nódulos o masas en la piel, etc.

4. Marcar aquellas zonas en las que se requerirá un mayor tratamiento. Por ejemplo en las contracturas musculares o adherencias del tejido conectivo.

5. Estimulación superficial de la piel hasta su activación.

6. Estimulación de columna.

7. Masaje profundo de músculos

8. Ventosas fijas en zonas marcadas, 5 a 8 minutos máximo.

La zona de tratamiento comprende entre el nivel de la vertebras C7 y L4, esta es la zona segura. No vaya ni más arriba ni más abajo.

IMPORTANTE.

-Pasar con suavidad sobre los huesos sobresalientes o intentar evitarlos. O bien estimular esa zona con la técnica de ventosa rápida.

-No realizar tratamiento en cuello, sólo hasta la base a nivel del punto Dazhui (bajo C7)

-Idealmente el paciente no puede mojarse la espalda ni exponerse al frío o viento durante 24 hrs, pues están todos los poros abiertos y una exposición podría perjudicarlo.

-Mencionarle que pueden quedar marcas, que se colocan moradas y luego amarillo verdosas. Esas marcas duran entre 3 a 10 días. Puede sentir más sueño del habitual, cansancio o notar cambios en orina, deposiciones o sudor.

-La frecuencia general es 1 vez por semana, por ciclos de 5 a 10 sesiones máximo.

-Nunca colocar una ventosa donde aún queda marca.

-El color de la marca luego de la sesión nos puede orientar:

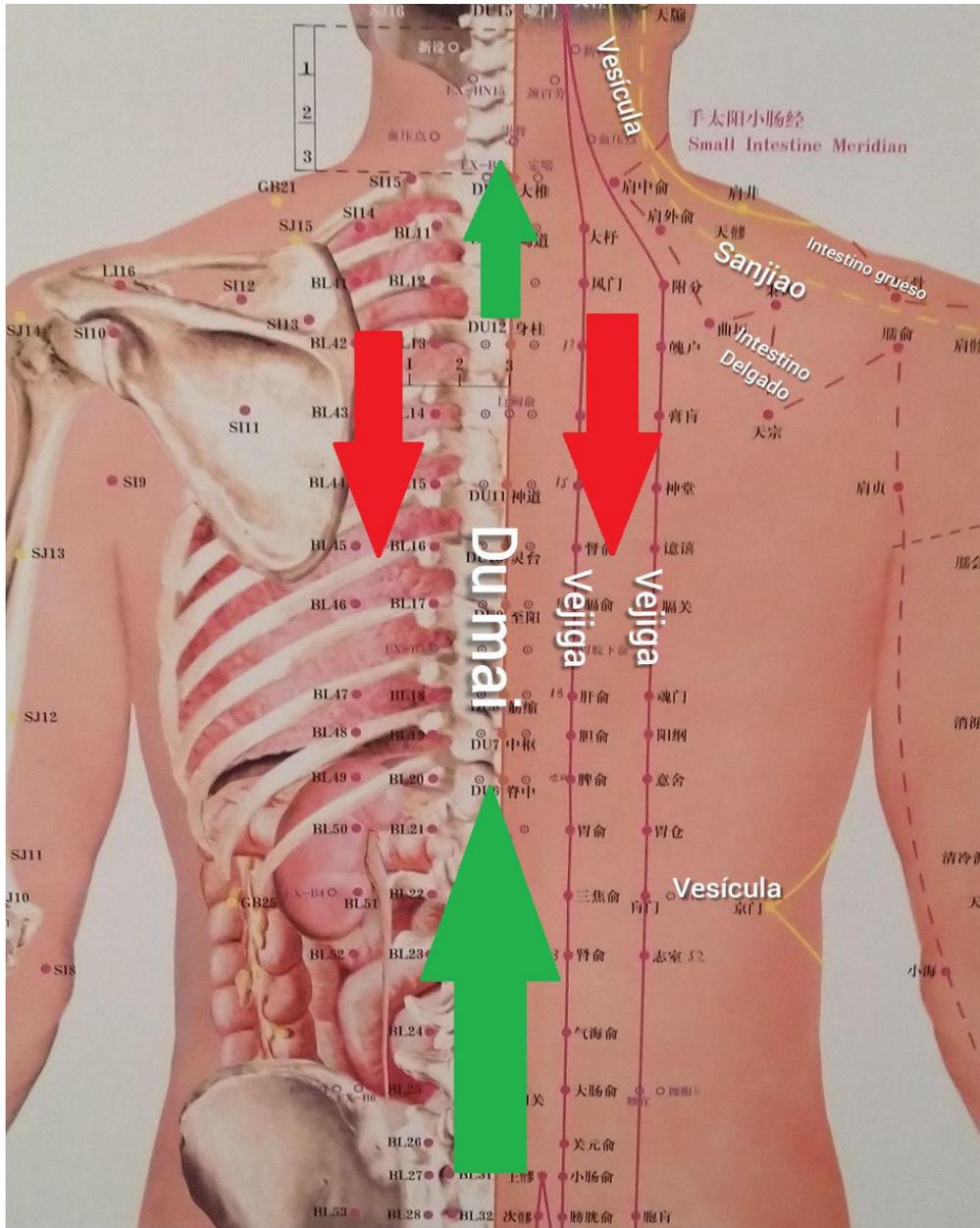
Marca muy leve o inexistente: poca energía del paciente (considerando que la presión fue adecuada)

Marca rosada o roja: respuesta normal

Marca violácea o morada: estancamiento de energía y de sangre en esa zona.

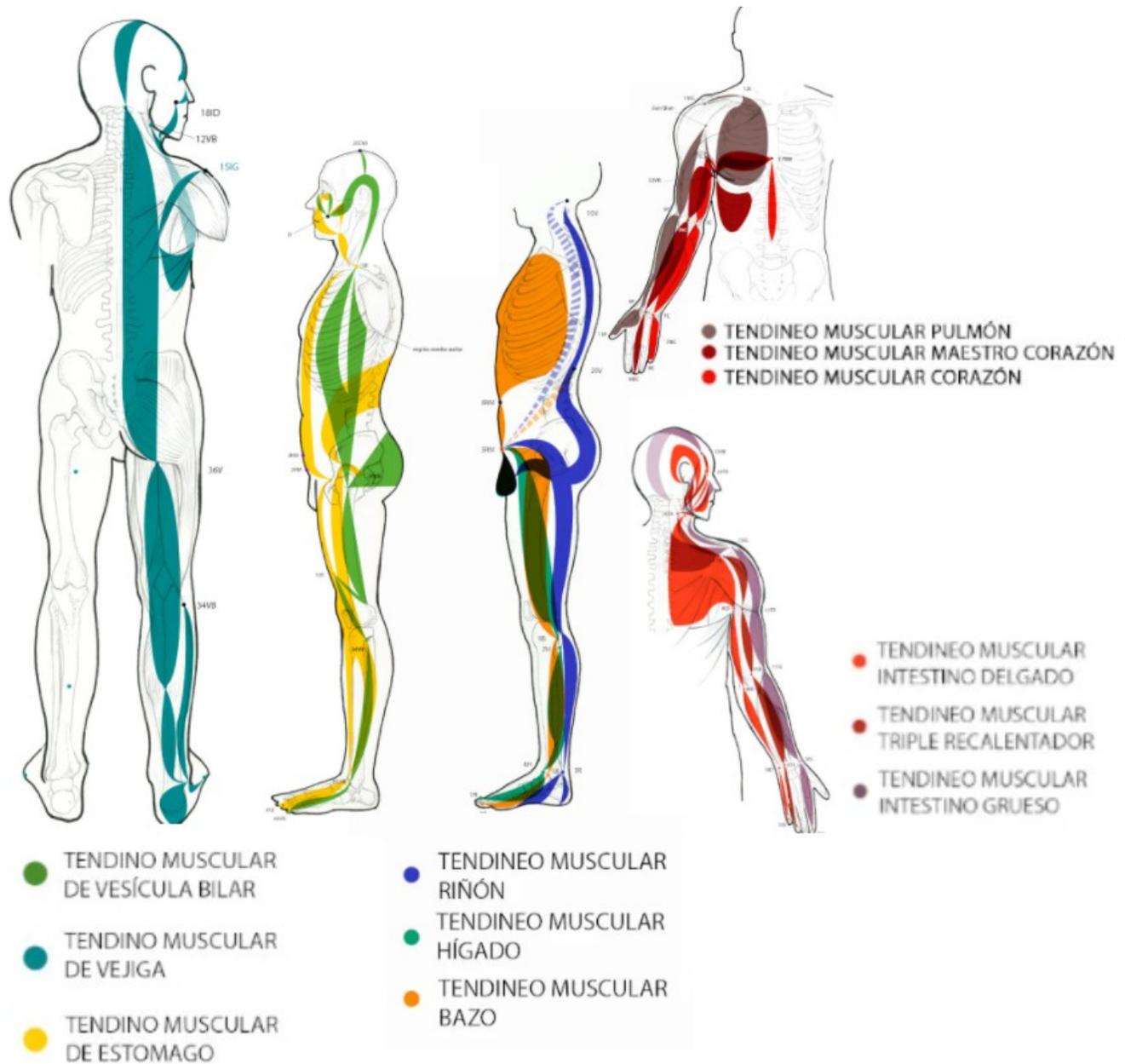
XI. Esquemas de apoyo

Dirección de canal Du Mai (ascendente) y Vejiga (descendente)



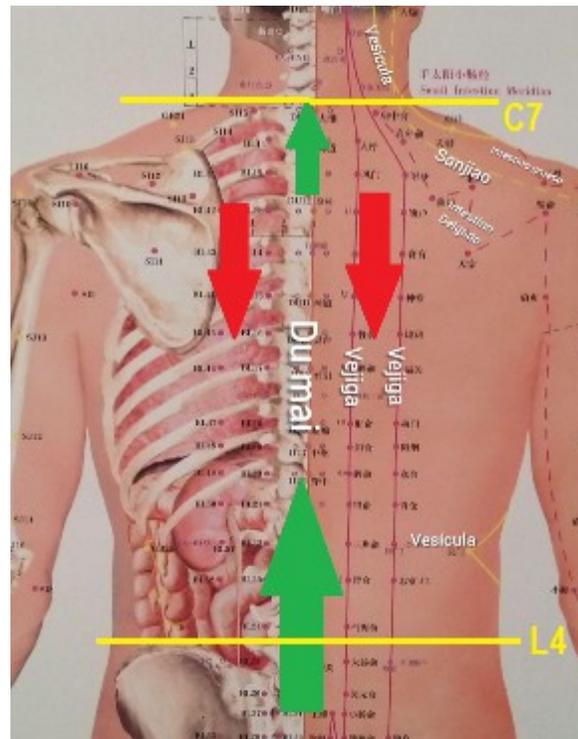
Material de uso exclusivo alumnos Ventosaterapia Escuela Chilena de Acupuntura.
No permitida su reproducción o difusión total o parcial no autorizada.

Meridianos tendinomusculares



Material de uso exclusivo alumnos Ventosaterapia Escuela Chilena de Acupuntura.
No permitida su reproducción o difusión total o parcial no autorizada.

Niveles seguros de tratamiento. Bajo vértebra C7 hasta nivel L4.



Resumen Método

1. Cerciorarse que no existe ninguna contraindicación
2. Tener todo lo necesario a disposición.
3. Evaluación de la piel, músculos y canales energéticos de la espalda.
4. Marcar aquellas zonas en las que se requerirá un mayor tratamiento.
5. Estimulación superficial de la piel hasta su activación.
6. Estimulación de columna.
7. Masaje profundo de músculos
8. Ventosas fijas en zonas marcadas, 5 a 8 minutos.
9. Orientar etapa posterior
10. Registro

Material de uso exclusivo alumnos Ventosaterapia Escuela Chilena de Acupuntura.
No permitida su reproducción o difusión total o parcial no autorizada.